

# **ВОПРОСЫ ПО ОБЩЕЙ ГИГИЕНЕ К КУРСОВЫМ ЭКЗАМЕНАМ ДЛЯ ФАКУЛЬТЕТА ИНОСТРАННЫХ УЧАЩИХСЯ**

## **1. Окружающая среда и ее гигиеническое значение.**

### **1.1. Структура окружающей среды. Оценка состояния здоровья.**

1. Гигиена как наука и научно-практическая деятельность.
2. Гигиена: цель, задачи, методология, методы исследований.
3. Основные законы гигиены.
4. Гигиена и санитария, определения, соотношение и взаимодействие.
5. Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения.
6. История развития гигиены в Беларуси.
7. Вклад Мудрова М.Я., Доброславина А.П., Эрисмана Ф.Ф. и других выдающихся российских учёных в формирование гигиены как науки.
8. Роль виднейших деятелей гигиенической науки и санитарного дела Западной Европы (М. Петтенкофера, Л. Пастера, Р. Коха и других) в развитии гигиены.
9. Здоровье индивидуальное: определение, критерии оценки.
10. Индивидуальное, групповое, популяционное здоровье.
11. Окружающая среда и ее гигиеническое значение.
12. Комплексное гигиеническое нормирование при многофакторных воздействиях факторов риска.
13. Принципы гигиенического нормирования.
14. ПДК, ПДУ, ОБУВ, ОДУ – определение понятий.
15. Комплексная гигиеническая диагностика: цель, предмет, порядок проведения. Методы исследований, используемые при гигиенической диагностике.
16. Гигиеническая донозологическая диагностика: определение, методы.
17. Профилактика. Медицинская профилактика. Виды профилактики.

### **1.2. Концепция факторов риска как основа современных представлений о профилактике заболеваний. Модели развития главных неинфекционных болезней.**

1. Факторы риска для состояния здоровья: классификация.
2. Внешние и внутренние факторы риска.
3. Международная методика оценки риска неблагоприятного влияния факторов окружающей среды на здоровье человека.
4. Влияние факторов риска на состояние здоровья.
5. Стресс как фактор риска.
6. Канцерогены, мутагены, вещества эмбриотоксического действия.
7. Формула здоровья (по Ю.П. Лисицыну).
8. Образ жизни и здоровый образ жизни: соотношение понятий.
9. Профилактика основных неинфекционных заболеваний.
10. Физическая активность как важный фактор сохранения здоровья и профилактики основных неинфекционных заболеваний.

### **1.3. Физические свойства и химический состав атмосферного воздуха.**

#### **Гигиеническая оценка влияния микроклимата.**

1. Атмосфера: строение, характеристика.
2. Влияние атмосферы на организм человека.
3. Химический состав атмосферного воздуха, его гигиеническая характеристика.
4. Санитарно-гигиеническое значение чистоты воздуха жилых и общественных помещений.
5. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на состояние здоровья.
6. Климат и погода: определения понятий, особенности.
7. Понятие о климатообразующих факторах.
8. Классификация климатов, их гигиеническое значение.
9. Типы погоды, их гигиеническое значение.
10. Метеозависимость. Сезонные и метеотропные заболевания.

#### **Профилактика.**

11. Микроклимат.
12. Гигиеническая характеристика параметров микроклимата.
13. Акклиматизация и адаптация как сложный социально-биологический процесс приспособления человека к новым условиям обитания.
14. Гигиеническая оценка комплексного воздействия метеофакторов на организм человека. Кататермометрия, эффективные и результирующие температуры.

### **1.4. Гигиеническая оценка условий размещения на состояние здоровья**

1. Понятие о световом климате. Гигиеническая характеристика видимой части солнечного спектра.
2. Солнечная радиация и её гигиеническое значение. Профилактика заболеваний, связанных с ультрафиолетовой недостаточностью.
3. Естественное и искусственное освещение. Гигиеническая характеристика.
4. Размещение как гигиенический фактор.
5. Влияние уровня благоустройства и санитарного состояния населенных мест на состояние здоровья населения.
6. Гигиенические требования к жилищу, строительным материалам, конструкциям и внутренней отделке помещений.
7. Естественная и искусственная вентиляция: виды и их гигиеническая характеристика.
8. Чистота воздуха закрытых помещений: показатель, методы оценки.
9. Показатели, характеризующие эффективность вентиляции: объем вентиляции, кратность воздухообмена, воздушный куб – принципы их расчета и оценки.

### **1.5. Гигиеническая оценка качества питьевой воды**

1. Физиолого-гигиеническое значение питьевой воды.

2. Эпидемическое значение воды. Роль водного фактора в распространении заболеваний.
3. Влияние хозяйственно-бытовой и производственной деятельности на свойства природных вод.
4. Виды источников водоснабжения. Основные принципы выбора источника для хозяйственно-питьевого водоснабжения.
5. Зоны санитарной охраны водоёма, используемого в качестве источника хозяйственно-питьевого водоснабжения.
6. Методика санитарно-гигиенического обследования источника водоснабжения.
7. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при централизованном водоснабжении.
8. Нормативы эпидемического качества питьевой воды.
9. Нормативы безопасности питьевой воды по химическому составу.
10. Характеристика показателей, определяющих органолептические свойства питьевой воды.
11. Характеристика веществ, поступающих и образующихся в воде в процессе её обработки.
12. Гигиенические требования к качеству питьевой воды при децентрализованном (местном) водоснабжении.
13. Методы улучшения качества воды: их виды, преимущества и недостатки.

#### **1.6. Гигиеническая оценка почвы.**

1. Понятие «почва», почвообразующие факторы.
2. Механический состав, физические свойства почвы, водно-воздушный режим, их гигиеническая характеристика.
3. Химический состав почвы, влияние на организм человека.
4. Почва как основное звено в круговороте ксенобиотиков в окружающей среде.
5. Виды ксенобиотиков и их гигиеническая характеристика.
6. Почва как резервуар и фактор передачи инфекционных и паразитарных заболеваний.
7. Состав и гигиеническое значение свойств почвы при организации систем очистки и обеззараживания бытовых и промышленных отходов. Самоочистка почв.
8. Санитарно-гигиенические критерии самоочистки почв.

#### **2. Гигиена питания.**

1. Определение и содержание гигиены питания. Развитие нутрициологии.
2. Влияние питания на состояние здоровья.
3. Профилактическая и лечебная роль питания.
4. Количественная и качественная стороны питания.
5. Понятие о сбалансированном и рациональном питании.
6. Гигиенические основы организации диетического питания.

7. Гигиенические основы организации лечебно-профилактического питания.
8. Физиолого-гигиеническое значение режима питания.
9. Законодательное и нормативно-правовое регулирование безопасности и качества продуктов питания в Республике Беларусь.
10. Нормы физиологической потребности в пищевых веществах и энергии в зависимости от характера трудовой деятельности, пола, возраста и других особенностей жизни населения.
11. Биологическая и пищевая ценность белков, жиров и углеводов.
12. Значение витаминов в питании. Продукты – источники витаминов.
13. Гипо- и авитаминозные состояния, причины развития. Клинические симптомы витаминной недостаточности.
14. Значение минеральных веществ в питании.
15. Болезни, обусловленные нарушениями поступления микроэлементов.
16. Особенности рационального питания детского населения.
17. Государственный мониторинг качества и безопасности пищевых продуктов.
18. Организация рационального питания населения, проживающего на территориях с повышенным уровнем радиационного воздействия.
19. Гигиенические и противоэпидемические требования к качеству пищи: пищевой, биологической ценности, потребительским свойствам и безопасности. Срок хранения и срок годности.
20. Государственное санитарно-эпидемиологическое нормирование и санитарно-гигиеническая экспертиза качества продовольственного сырья, пищевых продуктов и пищи.
21. Государственное санитарно-эпидемиологическое лицензирование, и сертификация качества продовольственного сырья, пищевых продуктов и пищи.
22. Государственная гигиеническая регламентация и регистрация качества продовольственного сырья, пищевых продуктов и пищи.
23. Особенности рационального питания беременных женщин и кормящих матерей.
24. Роль клетчатки и пищевых волокон в организации рационального питания.
25. Роль питания в распространении болезней цивилизации и в профилактике онкологических заболеваний.
26. Особенности рационального питания работников умственного труда.
27. Пищевые жиры животного происхождения, их пищевая и биологическая ценность, потребность в них различных возрастных групп населения.
28. Растительные масла, их пищевая и биологическая ценность, потребность в них различных возрастных групп населения.
29. Пищевой статус как показатель здоровья. Показатели адекватности питания.

30. Алиментарные болезни: определение понятия, причины, классификация.
31. Трансгенные продукты в питании.
32. Заболевания, передающиеся с пищей (пищевые отравления, инфекции и инвазии).
33. Этиопатогенетическая классификация пищевых отравлений.
34. Пищевые микробные отравления: токсикоинфекции и их профилактика.
35. Пищевые микробные отравления: интоксикации и их профилактика.
36. Пищевые микробные отравления: микотоксикозы и их профилактика.
37. Пищевые отравления немикробной природы. Отравления ксенобиотиками, попадающими в пищу, профилактика отравлений.
38. Методика расследования пищевых отравлений.

### **3. Гигиена организаций здравоохранения (ОЗ).**

1. Общие санитарно-гигиенические правила устройства, оборудования и эксплуатации ОЗ.
2. Санитарно-гигиенические требования к ситуационному плану, размерам участка и системе застройки участка ОЗ.
3. Санитарно-гигиенические требования к генеральному плану ОЗ, зонирование, застройка, озеленение, благоустройство территории.
4. Общие гигиенические требования к зданиям, сооружениям и отдельным помещениям ОЗ.
5. Гигиенические требования к палатному отделению, палатной секции, палате.
6. Гигиенические требования к внутренней отделке помещений ОЗ.

### **4. Гигиена труда.**

1. Гигиена труда, определение основных понятий: вредные и опасные производственные факторы, гигиенические критерии и нормативы условий труда.
2. Классификация видов труда.
3. Основные вредные производственные факторы.
4. Вредные производственные факторы в здравоохранении. Основные направления профилактики.
5. Принципы классификации условий труда.
6. Основы физиологии и психологии умственного и физического труда.
7. Трудоспособность и работоспособность.
8. Утомление и переутомление. Профилактика утомления.
9. Формирование динамического производственного стереотипа.
10. Гигиеническая оценка тяжести физического труда.
11. Виды умственного труда и напряженность умственного труда. Научно-технический прогресс и его влияние на характер и условия труда.
12. Психология труда. Стресс в условиях производства.
13. Синдром эмоционального выгорания.

14. Понятие о профессиональном риске, профессиональном заболевании, профессиональной и производственно-обусловленной заболеваемости.

15. Микроклиматические условия на производстве. Нагревающий, охлаждающий, монотонный и динамический микроклимат. Параметры микроклимата.

16. Гигиеническая оценка условий труда при воздействии виброакустических факторов (шума, вибрации, инфра- и ультразвука).

17. Профессиональные заболевания и профилактика виброакустических воздействий.

18. Гигиеническая оценка условий труда при воздействии аэрозолей (пыли) преимущественно фиброгенного действия (АПФД).

19. Профессиональные заболевания, вызываемые производственной пылью. Пневмокониозы. Профилактика.

20. Гигиеническая оценка условий труда при воздействии химического и бактериологического фактора. Основы промышленной токсикологии.

21. Токсикология органических растворителей (бензола, бензина) и антибиотиков.

22. Острые и хронические отравления промышленными ядами: окисью углерода,

сернистым газом, сероводородом, сероуглеродом, окислами азота, формальдегидом.

23. Общее и избирательное действие промышленных ядов: свинца, тетраэтилсвинца.

24. Общее и избирательное действие промышленных ядов: ртути, мышьяка и соединений фосфора.

25. Гигиена труда при работе с пестицидами и минеральными удобрениями. Меры профилактики отравлений при работе с пестицидами.

26. Технологические и санитарно-технические оздоровительные мероприятия на промышленных предприятиях. Производственный травматизм и охрана труда.

27. Острые и хронические профессиональные заболевания.

28. Средства коллективной и индивидуальной защиты на промышленных предприятиях.

29. Профилактические медицинские осмотры и их роль в предупреждении профессиональных заболеваний.

## **5. Гигиена детей и подростков.**

1. Гигиена детей и подростков: определение понятия, цель, задачи.

2. Анатомо-физиологические особенности растущего организма.

3. Основные закономерности роста и развития детей и подростков.

4. Возрастные периоды жизни детей и подростков и их характеристика.

5. Биологический и паспортный возраст.

6. Цели и задачи динамического наблюдения за физическим развитием и состоянием здоровья детей и подростков.

7. Группы здоровья детей.

8. Структура хронических заболеваний детей и подростков.
9. Методы оценки физического развития детей и подростков.
10. Показатели оценки здоровья детей в детских и подростковых учреждениях.
11. Факторы, влияющие на формирование здоровья детей.
12. Школьная зрелость: определение понятия, критерии оценки.
13. Тест Керна-Ирасека.