

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора, главного внештатного кардиолога
Минздрава Рязанской области, заведующего кафедрой поликлинической терапии,
профилактической медицины и общей врачебной практики ФГБОУ «Рязанского
государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова», г.

Рязань, Российская Федерация

Филиппова Евгения Владимировича

на автореферат Укла Али Абдулаевича

**«Факторы риска развития и профилактика артериальной гипертензии у
работников нефтеперерабатывающей промышленности»**

на соискание учёной степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.05 – кардиология

Проведенное исследование является своевременным и актуальным. В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) остаются ведущей причиной смерти как в Республике Беларусь, так и в Российской Федерации. В последние годы недостаточно уделяется внимания профилактике ССЗ и артериальной гипертензии (АГ) в частности на крупных промышленных предприятиях, не обоснована эффективность малозатратных профилактических мероприятий по оздоровлению работающих в санаториях.

Автор диссертационного исследования убедительно доказал важность индивидуализации профилактических мероприятий у работников нефтеперерабатывающей промышленности с учетом группы риска, согласно разработанной им многофакторной модели прогнозирования развития АГ. Установлено в работе, что наиболее выраженное влияние профилактические мероприятия оказывали у работающих с неблагоприятными производственными факторами в группах умеренного ($p < 0,05$) и высокого рисков ($p < 0,01$), а у лиц без профессиональных вредностей в группе высокого риска ($p < 0,05$). С целью проведения первичной профилактики АГ среди работников нефтеперерабатывающей промышленности предложены достоверно значимые пороговые уровни факторов риска развития данного заболевания: систолическое АД ≥ 120 мм рт.ст., диастолическое АД ≥ 80 мм рт.ст., индекс массы тела ≥ 25 кг/м², порог вкусовой чувствительности к поваренной соли $\geq 0,25\%$, сумма амплитуд зубцов SV1+RV5-6 ≥ 24 мм, общий холестерин $\geq 5,2$ ммоль/л, холестерин липопротеидов низкой плотности $\geq 2,8$ ммоль/л, холестерин липопротеидов высокой плотности $\leq 1,25$ ммоль/л, триглицериды $\geq 2,0$ ммоль/л, глюкоза $> 6,4$ ммоль/л и скорость клубочковой фильтрации $< 88,0$ мл/мин/1,73м² или > 100 мл/мин/1,73м².

Диссертация выполнена на высоком методологическом уровне. Достоверность полученных результатов и выводов, изложенных в диссертации, не вызывает сомнений и обеспечена данными 10-летнего проспективного наблюдения за популяцией белорусского государственного нефтеперерабатывающего завода «Нафтан».

Объект и предмет исследования, научные положения, практические рекомендации обоснованы, соответствуют цели и поставленным задачам исследования. По теме диссертации опубликовано 26 печатных работ, в том числе 4 научные статьи в журналах, включенных в ВАК Республики Беларусь.

Результаты исследования доложены в Российской Федерации, а также на международных конференциях и конгрессах Европейских и Азиатских стран. Замечаний по автореферату нет.

Заключение

Диссертационная работа Укла А.А. «Факторы риска развития и профилактика артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей промышленности» является самостоятельной законченной научной квалифицированной работой, в которой решена актуальная задача – разработка и внедрение интегрированных программ профилактики на крупных производственных предприятиях с целью снижения сердечно-сосудистых рисков неблагоприятных исходов, которая вносит существенный вклад в прикладные и фундаментальные аспекты кардиологии, а ее автор достоин присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология.

Заведующий кафедрой поликлинической терапии, профилактической медицины и общей врачебной практики Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктор медицинских наук, профессор

Филиппов Евгений Владимирович

Подпись д.м.н., профессора Филиппова Е.В. заверяю:

Проректор по научной работе и инновационному развитию Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации доктор медицинских наук, профессор

Сучков Игорь Александрович

«31» марта 2024 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 390026, Российская Федерация, г.Рязань, ул.Высоковольтная, д. 9.
Телефон: +7 (4912) 97-18-01, e-mail: rzgmu@rzgmu.ru