

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

совета по защите диссертаций Д 03.17.03 при учреждении образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
по диссертационной работе Укла Али Абдулаевича
«Факторы риска развития и профилактика артериальной гипертензии
у работников нефтеперерабатывающей промышленности»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 14.01.05 – кардиология, отрасли – медицинские науки

Специальность и отрасль науки, по которой присуждена ученая степень

Диссертационная работа Укла А.А. по содержанию соответствует специальности 14.01.05 – кардиология, отрасли – медицинские науки и является самостоятельно выполненным, завершённым квалификационным научным трудом.

Научный вклад соискателя в решение научной задачи с оценкой ее значимости

Работа Укла А.А. вносит вклад в решение важной прикладной задачи профилактической кардиологии – изучения прогностических факторов риска распространенности и развития артериальной гипертензии (АГ) среди работников нефтеперерабатывающей промышленности с разработкой многофакторной модели развития данного заболевания; изучения влияния профилактических мероприятий, направленных на снижение заболеваемости АГ. В результате 10-летнего проспективного исследования получены данные о высокой распространённости и частоте развития новых случаев АГ среди работников нефтеперерабатывающей промышленности. Определена роль традиционных и производственных факторов риска (прежде всего психофизиологических, характеризующих напряженность труда) развития АГ. Установлены факторы риска и их пороговые значения с последующей разработкой многофакторной модели развития АГ, позволяющей выделить группы высокого и умеренного риска развития АГ для проведения профилактических мероприятий. Определено предиктивное значение суммы зубцов SVI + RV5-V6. Показана эффективность профилактических мероприятий на снижение частоты развития новых случаев АГ в группах высокого и умеренного риска, обусловленная положительными влияниями на поведенческие и метаболические факторы риска, а также скорость клубочковой фильтрации.

Формулировка конкретных научных результатов, за которые соискателю присуждена ученая степень

Ученая степень кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – кардиология присуждена Укла Али Абдулаевичу за совокупность новых научно-обоснованных результатов, полученных на достаточном объеме клинико-эпидемиологических данных 10-летнего проспективного исследования (1434 работника ОАО «Нафтан»), включающих:

- установление взаимосвязи влияния психофизиологических факторов, характеризующихся напряженностью труда у работников нефтеперерабатывающего предприятия с высокой распространенностью АГ по данным 10-летнего наблюдения;

- выявление более высокой частоты развития новых случаев АГ у лиц, работающих с неблагоприятными производственными факторами психофизиологического характера, характеризующими напряженность труда и установление наряду с ними наиболее значимых факторов риска развития АГ и их пороговых уровней, таких как сумма амплитуды зубца SVI + RV5-V6 ≥ 24 мм, уровень порога вкусовой чувствительности к поваренной соли $\geq 0,25\%$, величина диастолического артериального давления ≥ 80 мм рт. ст., злоупотребление алкоголем, низкая физическая активность, индекс массы тела ≥ 25 кг/м², уровень глюкозы $> 6,4$ ммоль/л, триглицеридов $\geq 2,0$ ммоль/л, общего холестерина $\geq 5,20$ ммоль/л, холестерина липопротеинов высокой плотности $\leq 1,25$ ммоль/л, скорость клубочковой фильтрации < 88 мл/мин/1,73 м² и ≥ 100 мл/мин/1,73 м², курение в настоящем;

- создание многофакторной модели развития АГ (чувствительность – 80,2%; специфичность – 86,5%; $p < 0,001$), включающей неблагоприятные производственные факторы, позволяющие выделить группу высокого риска, в которой относительный риск ее развития в 15 раз выше по сравнению с группой низкого риска;

- установление снижения заболеваемости АГ под влиянием профилактических мероприятий, отсутствие которых увеличивает относительный риск ее развития в 1,85 раза (95% ДИ 1,32-2,60, $p < 0,001$) наиболее выраженное в группе высокого риска развития данного заболевания, как у лиц, подверженных воздействию неблагоприятных производственных факторов, так и без них, обусловленное влиянием на поведенческие и метаболические факторы риска, а также функцию почек;

- разработку и внедрение в практическое здравоохранение метода определения вероятности развития АГ у работников нефтеперерабатывающей отрасли, который предназначен для индивидуализации первичной профилактики развития АГ.

Рекомендации по использованию результатов исследования

Инструкция по применению «Метод определения вероятности развития артериальной гипертензии у работников нефтеперерабатывающей отрасли», утверждённая Министерством здравоохранения Республики Беларусь (№ 039-0419 от 25.04.2019) внедрена в практику здравоохранения Витебской и Гомельской областей. Результаты исследования могут быть использованы в амбулаторно-поликлинических учреждениях и санаториях, а также в учебном процессе медицинских ВУЗов и постдипломном образовании врачей общей практики, врачей-кардиологов.

Председатель совета по защите диссертаций
Д 03.17.03, д-р мед. наук, проф.

Учёный секретарь совета по защите диссертаций
Д 03.17.03, канд. мед. наук, доц.

Н.С.Парамонова

Т.В.Мацюк