

УТВЕРЖДАЮ



Первый заместитель Министра

Д.Л.Пиневиц

2014 г.

Регистрационный №

084-0914

**МЕТОД ОЦЕНКИ РИСКА НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ИСХОДОВ  
У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ИШЕМИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ**  
инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЯ-РАЗРАБОТЧИКИ:

Учреждение образования

«Гродненский государственный медицинский университет»

Учреждение здравоохранения

«Брестский областной кардиологический диспансер»

АВТОРЫ:

д.м.н., профессор Снежицкий В.А., Побиванцева Н.Ф.

Настоящая инструкция по применению (далее – инструкция) разработана с целью расширения арсенала методов оценки риска неблагоприятных исходов у пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН) ишемической этиологии.

Метод оценки риска неблагоприятных исходов у пациентов с ХСН ишемической этиологии включает в себя проведение суточного мониторирования электрокардиограммы (ЭКГ) и применение метода косинор-анализа с расчетом циркадных характеристик показателей variability сердечного ритма (ВСР) у пациентов с разными функциональными классами ХСН (по классификации NYHA) ишемической этиологии.

Инструкция по применению относится к области медицины, а именно к кардиологии, и может быть использована для оценки риска неблагоприятных исходов у пациентов с ХСН ишемической этиологии.

## **ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ПРИМЕНЕНИЯ**

Оценка риска неблагоприятных исходов у пациентов с ХСН ишемической этиологии.

## **ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

1. Несинусовый ритм (фибрилляция и трепетание предсердий, частая экстрасистолия, синдром слабости синусового узла) на момент исследования;
2. Имплантированный кардиостимулятор.
3. Нестабильные, острые формы ИБС (нестабильная стенокардия, инфаркт миокарда) на момент исследования и менее 6 месяцев в анамнезе.
4. Наличие в анамнезе кардиохирургического и интервенционного лечения.
5. Миокардит, перикардит, кардиомиопатии.
6. Врожденные и приобретенные пороки сердца.
7. Бронхиальная астма, хроническая обструктивная болезнь легких и другие заболевания легких, сопровождающиеся дыхательной недостаточностью.
8. Сочетанная соматическая патология, протекающей с нарушением функции внутренних органов

## **ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМОГО ОБОРУДОВАНИЯ**

Система суточной регистрации ЭКГ и компьютерная программа «Cosinor 2.5 for Excel 2000/XP/2003» (Шереметьев С., 1998-2003).

## **ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА**

Проводят суточную регистрацию ЭКГ с последующим расчетом циркадных характеристик показателей variability сердечного ритма с помощью метода косинор-анализа.

Соблюдаются следующие требования к условиям исследования variability сердечного ритма. Перед исследованием отменяются антиаритмические препараты с учетом периода их полувыведения.

Определяют следующие циркадные характеристики показателей variability сердечного ритма:

- мезор ( $h$ ) относительного вклада низкочастотного компонента спектра (LF%),
- мезор ( $h$ ) относительного вклада очень низкочастотного компонента спектра (VLF%),
- акрофазу ( $\Phi$ ) относительного вклада высокочастотного компонента спектра (HF%),
- амплитуду ( $A$ ) частоты сердечных сокращений (ЧСС),
- акрофазу ( $\Phi$ ) индекса SDNN, среднего значения стандартных отклонений всех NN интервалов для всех 5-минутных сегментов всей суточной записи ЭКГ(SDNN $_i$ ),
- акрофазу ( $\Phi$ ) общей мощности спектра (TP).

Неблагоприятные исходы, а именно, смерть от сердечно-сосудистого заболевания, инфаркт миокарда, инсульт, транзиторная ишемическая атака, тромбоэмболические осложнения, госпитализации, связанные с декомпенсацией хронической сердечной недостаточностью, у пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемической этиологии, ассоциированы со значением:

- $h$  (LF%) 23% и менее,
- $h$  (VLF%) 68 % и более,
- $\Phi$  (HF%) 15,3 ч и более,
- $A$  (ЧСС) 8,5 уд/мин и менее,
- $\Phi$  (SDNN $_i$ ) 3,45 ч и менее,
- $\Phi$  (TP) 3,7 ч и менее.



\_\_\_\_\_  
название  
\_\_\_\_\_  
учреждения  
\_\_\_\_\_  
здравоохранения

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
201\_\_

И.О.Фамилия

### А К Т

учета практического использования инструкции по применению

1. Инструкция по применению: «Метод оценки риска неблагоприятных исходов у пациентов с хронической сердечной недостаточностью ишемической этиологии».

2. Утверждена Министерством здравоохранения Республики Беларусь 10.09.2014 № 084 - 0914

3. Кем предложена разработка: ректором, профессором 1-й кафедры внутренних болезней УО «Гродненский государственный медицинский университет» В.А.Снежицким, главным врачом УЗ «Брестский областной кардиологический диспансер» Н.Ф.Побиванцевой.

4. Материалы инструкции использованы для \_\_\_\_\_

5. Где внедрено: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
название учреждения здравоохранения

6. Результаты применения метода за период с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

общее кол-во наблюдений « \_\_\_\_\_ »

положительные « \_\_\_\_\_ »

отрицательные « \_\_\_\_\_ »

7. Эффективность внедрения (восстановление трудоспособности, снижение заболеваемости, рациональное использование коечного фонда, врачебных кадров и медицинской техники) \_\_\_\_\_

8. Замечания, предложения: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
201\_\_ Ответственные за внедрение

\_\_\_\_\_  
Должность

\_\_\_\_\_  
подпись

\_\_\_\_\_  
И.О.Фамилия

Примечание: акт о внедрении направлять по адресу:

1-я кафедра внутренних болезней

УО «Гродненский государственный медицинский университет»,

ул.Горького, 80

230009, г.Гродно





Научное издание

**МЕТОД ОЦЕНКИ РИСКА НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ИСХОДОВ  
У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ ИШЕМИЧЕСКОЙ ЭТИОЛОГИИ**

инструкция по применению

Компьютерная верстка С.В. Петрушина

Подписано в печать 29.06.2014.

Формат 60x84/16. Бумага офсетная.

Гарнитура Times. Ризография.

Усл. печ. л. 0,46. Уч.-изд. л. 0,15. Тираж 30 экз. Заказ 190.

Издатель и полиграфическое исполнение  
учреждение образования

«Гродненский государственный медицинский университет».

ЛП № 02330/445 от 18.12.2013.

Ул. Горького, 80, 230009, Гродно.