

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Министра

Ю.Л.Горбич

«26» 05 2025 г.

Регистрационный № 003-0125

**МЕТОД ОПРЕДЕЛЕНИЯ ВЕРОЯТНОСТИ БЕССИМПТОМНОГО
АТЕРОСКЛЕРОЗА СОННЫХ АРТЕРИЙ У МУЖЧИН
В ВОЗРАСТЕ 30-49 ЛЕТ С ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТЕНЗИЕЙ I И II СТЕПЕНИ**

инструкция по применению

УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК: учреждение образования «Гродненский
государственный медицинский университет»

АВТОРЫ: к.м.н., доцент Пронько Т.П., Левкович Т.В., Копыцкий А.В.

Гродно, 2025

В настоящей инструкции по применению (далее – Инструкция) изложен метод определения вероятности бессимптомного атеросклероза сонных артерий у мужчин в возрасте 30-49 лет с эссенциальной артериальной гипертензией I и II степени (далее – АГ), который может быть использован в комплексе медицинских услуг, направленных на определение вероятности атеросклероза сонных артерий у пациентов с АГ.

Настоящая Инструкция предназначена для врачей-кардиологов, врачей-терапевтов, врачей общей практики и иных врачей-специалистов организаций здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь пациентам с АГ в стационарных и (или) амбулаторных условиях и (или) в отделениях дневного пребывания.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Эссенциальная артериальная гипертензия (I10) I и II степени.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

1. Цереброваскулярные заболевания (I60-I64).
2. Ишемическая болезнь сердца (I20-I25).
3. Фибрилляция/трепетание предсердий (I48).
4. Злокачественные новообразования (C00-C97).
5. Анемии (D50-D64).
6. Нарушения свертываемости крови, пурпура и другие геморрагические состояния (D65-D69).
7. Хроническая болезнь почек, стадия 4-5 (N18.4-N18.5).
8. Сахарный диабет (E10-E14).

ПЕРЕЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ, РЕАКТИВОВ

1. Набор реактивов для определения в сыворотке венозной крови уровня общего холестерина (ОХ).
2. Медицинский тонометр.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА

I этап. Определение возраста по паспорту.

II этап. Определение систолического артериального давления (САД) с помощью медицинского тонометра.

III этап. Определение в сыворотке венозной крови уровня ОХ (ммоль/л) ферментативным прямым методом.

IV этап. Расчет линейной комбинации вероятности развития бессимптомного атеросклероза сонных артерий (А).

$$A = (-18,656) + 0,209 \times \text{возраст} + 0,035 \times \text{САД} + 0,798 \times \text{ОХ} \quad (1),$$

где:

возраст – возраст по паспорту, полных лет;

САД – систолическое артериальное давление, мм рт. ст.;

ОХ – общий холестерин, ммоль/л.

V этап. Расчет вероятности развития бессимптомного атеросклероза сонных артерий осуществляется по формуле:

$$p = 1/[1+\exp(-A)] \quad (2).$$

Если $p \geq 0,4781$ – вероятность развития бессимптомного атеросклероза сонных артерий у мужчин в возрасте 30-49 лет с АГ высокая.

Если $p < 0,4781$ – вероятность развития бессимптомного атеросклероза сонных артерий у мужчин в возрасте 30-49 лет с АГ низкая.

VI этап. Принятие управленческого решения.

Если установлено, что вероятность развития бессимптомного атеросклероза сонных артерий у мужчин в возрасте 30-49 лет с АГ низкая, то необходимо проводить мероприятия медицинской профилактики согласно абзацу 1 приложения 3 к приложению 1 «Клинический протокол диагностики и лечения заболеваний, характеризующихся повышенным кровяным давлением» к постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь 06.06.2017 №59.

Если установлено, что вероятность развития бессимптомного атеросклероза сонных артерий у мужчин в возрасте 30-49 лет с АГ высокая, то необходимо проведение мероприятий медицинской профилактики согласно пунктам 151, 152, 153 главы 11 постановления Министерства здравоохранения Республики Беларусь 11.05.2023 №77 «Клинический протокол «Диагностика и лечение пациентов с заболеваниями периферических артерий (взрослое население)».

ПЕРЕЧЕНЬ ВОЗМОЖНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ И ПУТИ ИХ УСТРАНЕНИЯ

Не выявлено.

Приложение
к инструкции по применению
«Метод определения вероятности
бессимптомного атеросклероза
сонных артерий у мужчин
в возрасте 30-49 лет
с эссенциальной артериальной
гипертензией I и II степени»

Для упрощения расчета p – вероятности бессимптомного атеросклероза сонных артерий у мужчин в возрасте 30-49 лет с эссенциальной артериальной гипертензией I и II степени, в среде Microsoft Office Excel составлена программа, которая записана на CD диск, диск прилагается.

Для удобства пользования программа доступна для скачивания и расположена по адресу:

http://www.grsmu.by/ru/university/structure/chairs/kafedry_38/science/