



СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ДИАГНОСТИКЕ ШУМА В УШАХ

Бондарчук Ю.М., Хоров О.Г.

г. Гродно,

24 июня 2022 года



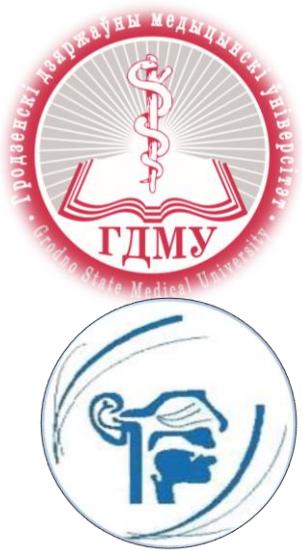
Количество приложений, публикуемых в год в OtoHNS, увеличивается с каждым годом.

Наиболее распространенные приложения были посвящены слуху, в частности:

- 63 из 216 (29%) были тестом на слух;
- 75 из 216 (35%) для лечения шума в ушах;
- 10 из 216 (5%) для измерения звуков вокруг пациентов;
- 7 из 216 (3%) для лечения головокружения.

Врачи явно участвовали в разработке приложения только в 73 из 216 (34%) приложений [1].

1. Manuele Casale , Andrea Costantino , Vittorio Rinaldi , Antonio Forte , Marta Grimaldi , Lorenzo Sabatino , Giuseppe Oliveto , Fabio Aloise , Domenico Pontari , Fabrizio Salvinelli Mobile applications in otolaryngology for patients: An update. Laryngoscope Investig Otolaryngol. 2018 Nov 11;3(6):434-438. doi: 10.1002/lio2.201. eCollection 2018.



Нами проведено обследование 110 пациентов в УЗ «Гродненская университетская клиника» с диагнозом: Н93.1 Шум в ушах (субъективный) с различными степенями снижения слуха (от нормы до тяжелой). Всем пациентам выполнялись следующие методы исследования: 1) анамnestический (сбор жалоб, анамнез жизни и заболевания); 2) клинический: данные объективного обследования пациентов (осмотр ЛОР – органов); 3) инструментальные методы исследования: импедансометрия, тональная пороговая аудиометрия, при речевой аудиометрии оценивалась разборчивость односложных слов при комфорtnом уровне громкости, психоакустическая шумометрия по методу громкостного баланса (чистыми тонами с шагом изменения интенсивности 1 дБ), УЗИ - БЦА и т.д.

Кроме того, все пациенты были консультированы врачами–неврологами, врачами–офтальмологами, врачами–терапевтами и врачами других специальностей.

Нами разработано и зарегистрировано мобильное приложение Tinnitus, направленное на диагностику и лечение шума в ушах в медицине.



Диагностический этап включает в себя: 1. анкету ТНИ (Tinnitus Handicap Inventory) с нашей адаптированной русской версией с выдачей результатов; 2. оценку уровня слуха с использованием тональной аудиометрии (по воздушной проводимости) от 125 до 12000 Гц; 3. психоакустическую шумометрию.

Все наши пациенты по анкете ТНИ набрали 18 баллов и выше.

Результаты распределились следующим образом:

- от 18 до 36 – легкое отклонение (класс 2) – 42 (38,1%) пациентов,**
- от 38 до 56 – умеренное отклонение (класс 3) – 31 (28,2%) пациентов,**
- от 58 до 76 – тяжелое отклонение (класс 4) – 8 (7,3%) пациент,**
- от 78 до 100 – критическое отклонение (класс 5) – 29 (26,4%) пациента.**



Таким образом, учитывая широкое использование мобильных устройств и доступность приложения, данное мобильное приложение можно использовать для диагностики и лечения субъективного тиннитуса с целью уменьшения или подавления выраженности ушного шума.

Кроме того, данный метод особенно актуален во время пандемии COVID – 19, которая привела к закрытию многих кабинетов амбулаторной аудиологии и оториноларингологии. Данное приложение может преодолеть эти проблемы, позволяя пациентам удаленно самостоятельно его использовать.

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ!