

УО «Гродненский государственный медицинский университет»  
Кафедра поликлинической педиатрии

АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ О  
ВИТАМИНЕ D ПО ДАННЫМ  
АНКЕТИРОВАНИЯ ВРАЧЕЙ И  
РОДИТЕЛЕЙ

D

*Корончик Елена Викторовна –  
ассистент кафедры*

## Актуальность



Дефицит витамина D – значительная проблема здравоохранения как в нашей стране, так и за рубежом.

Многочисленные исследования свидетельствуют о широкой распространенности недостаточности витамина D, что является одной из причин развития большинства болезней.

С низким содержанием витамина D в организме, обусловленным дефицитом потребления с продуктами питания и недостатком солнечного ультрафиолетового излучения, связан повышенный риск развития целого ряда хронических заболеваний и тяжелое течение различных патологических процессов.

Низкая обеспеченность организма витамином D является одним из факторов риска развития эндокринных нарушений, сердечно-сосудистых заболеваний, злокачественных новообразований, а также хронических воспалительных и аутоиммунных заболеваний.

Велика роль педиатров в обеспечении детей витамином D и профилактике последствий его недостаточности. Казалось бы, широкая доступность информации из различных источников, как периодической печати, так и интернета, должна приносить плоды, однако отсутствие систематических компетенций у врачей-педиатров приводит к тому, что родители получают порой некорректные сведения о витамине D.

**Цель**

**Проанализировать**

**по данным**

**анкетирования**

**осведомленность**

**врачей-педиатров**

**и родителей о**

**витамине D.**



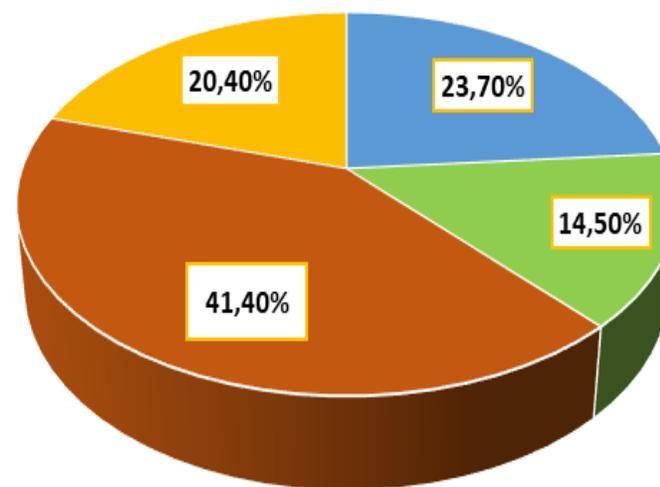
## Материалы и методы

Исследование было проведено в 2 этапа с помощью анонимного добровольного онлайн анкетирования на основе базы сервиса Google-формы. На первом этапе было опрошено 152 родителя г. Гродно, имеющие детей в возрасте 0-17 лет. На втором этапе исследования были проанкетированы 50 врачей-педиатров различных специальностей. Статистическая обработка полученных данных проводилась с использованием онлайн-калькулятора ([openepi.com/Proportion/Proportion.htm](http://openepi.com/Proportion/Proportion.htm)).

## Результаты исследования

На первом этапе установлено, что 98,7% респондентов (95 ДИ (95,33%-99,84%)) осведомлены о витамине D. Более половины из них (55,9% (95 ДИ (47,65%-63,96%))) принимали препараты сами и в 79,6 % (95 ДИ (72,32%-85,7%)) случаев давали их своим детям.

Спектр принимаемых фармакологических форм витамина D:



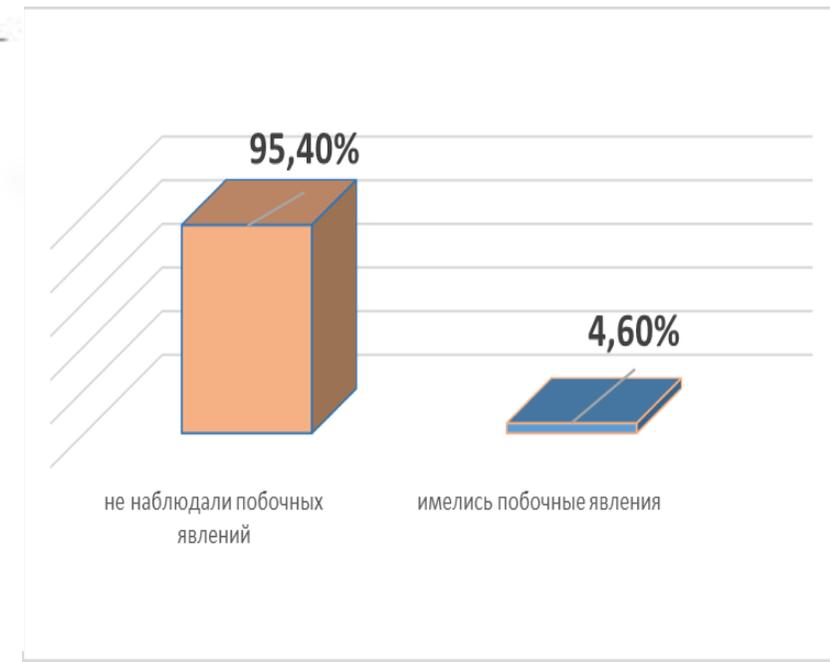
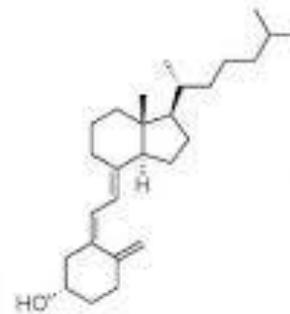
- таблетки/капсулы
- жидкий водный раствор
- жидкий масляный раствор
- не получали

## Результаты исследования

Из всех опрошенных контроль уровня витамина D определяли у 23,7% (95 ДИ (17,17% - 31,25%)) детей респондентов. Установлено, что у 13,2% (95 ДИ (8,226% - 19,59%)) он был в пределах референсных значений, у 10,5% (95 ДИ (6,137% - 16,53%)) имелись отклонения.

По результатам опроса установлено, что 66,4% детей (95 ДИ (58,35%-73,89%)) получали витамин D как монотерапию, а 13,2% (95 ДИ (8,226%-19,59%)) – в комплексе с мультивитаминами.

Наличие побочных эффектов от приёма препаратов витамина D:



## Результаты исследования

Половина детей респондентов получали препараты витамина D сезонно в осенне-зимне-весенний период (52,6% (95 ДИ (44,38%-60,78%)), 13,8% (95 ДИ (8,76%-20,34%) – непрерывно в течение года, 13,2% (95 ДИ (8,226%-19,59%) – только после перенесенных заболеваний.

Установлено, что 38,21% детей опрошенных (95 ДИ (30,41%-46,38%) получали их в первой половине дня, 36,2% (95 ДИ (28,56%-44,36%) – в любое время суток, 5,3% (95 ДИ (2,299%-10,11%) – во второй половине дня.



## Результаты исследования

Второй этап работы показал, что основным источником получения информации о витамине D у врачей-педиатров являлись конференции и лекции (62% (95 ДИ (47,18%-75,35%))). Почти половина респондентов (52% (95 ДИ (37,42%-66,34%))) рекомендовала приём профилактических доз витамина D детям с рождения и круглогодично (50% (95 ДИ (35,53%-64,47%))).

Практически в одинаковой доле врачи-педиатры рекомендовали использовать родителям как жидкие масляные растворы витамина D, так и водные ((46% (95 ДИ (31,81%-60,68%))); 48% (95 ДИ (33,66%-62,58%)) соответственно). Назначение лекарственных форм у 64% (95 ДИ (49,19%-77,08%)) респондентов было в первую половину дня.



## Результаты исследования

Выявлено, что 24,5% (95 ДИ (13,06%-38,17%)) респондентов сталкивались с интерпретацией лабораторных обследований уровня витамина D, в то время как ими же в 88% (95 ДИ (75,69%-95,47%)) случаев были рекомендованы данные обследования.

Установлено, что более половины лабораторных исследований демонстрировали недостаток витамина D (56% (95 ДИ (41,25%-70,01%)), 32% (95 ДИ (19,52%-46,7%)) – дефицит и лишь в 6% (95 ДИ (1,255%-16,55%)) случаев уровень был в пределах референсных значений.

Vitamin **D**

## Выводы

1. Родители хорошо осведомлены о витамине D. 55,9% принимают препараты в профилактической дозе и отдают предпочтение формам таблеток/капсул.

2. Дети респондентов в 79,6% случаев также получают витамин D, но чаще в форме жидкого масляного раствора, сезонно, в первой половине дня, в монотерапии.

3. Имеется низкая доля лабораторного определения уровня витамина D, что может повлиять на своевременное выявление дефицитных состояний.

4. Вариабельность суждений среди практикующих педиатров в отношении витамина D, дозам, срокам назначения и лабораторной диагностике ведет к неграмотной коррекции дефицитных состояний, что обусловлено низкой информированностью специалистов в данном вопросе.

