

**ПРОГРАММА**  
**проведения зимней научно-образовательной школы**  
**«Современные принципы медицинской реабилитации спортсменов»**  
**Республика Беларусь, г. Гродно, с 26.01.2026 – 30.01.2026 года**

**26 ЯНВАРЯ (понедельник)**

*До 20.00 прибытие участников школы в г. Гродно, их встреча с оргкомитетом, заселение в общежитие УО «ГрГМУ»*

**27 ЯНВАРЯ (вторник)**

*Главный корпус ГрГМУ (ул. Горького, 80, ауд. № 9)*

Время	Мероприятие	Ответственный
до 9.30	Прибытие участников школы, заселение в общежитие № 4, ул. Курчатова, 10	Козловская Н.А., начальник студенческого городка
10.00-10.30	Завтрак	
10.30-11.00	Приветственное слово, открытие школы	Болтач А.В., первый проректор учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» (далее - ГрГМУ), канд. мед. наук, доцент; Бойко С.Л., декан медико-психологического факультета, канд. мед. наук, доцент
11.00-11.45	Лекция «Артериальная гипертензия у юных спортсменов»	Томчик Н.В., заведующий кафедрой поликлинической педиатрии к.м.н., доцент
11.55-12.50	Знакомство с историей ГрГМУ, посещение музея истории университета	Законникова Я.В., заведующий музеем истории
13.00-13.30	Обед	
<b>4 учебная комната кафедры медицинской реабилитации, ул. Коммунальная 3</b>		
14.00 -14.40	Мастер-класс «Баночный кинетический массаж и массаж скребком – Гуаша»	Соколов Д.В., ассистент кафедры медицинской реабилитации
15.00-17.00	Экскурсия по историческим местам Гродно	Ярош А.С., доцент кафедры медицинской реабилитации канд. мед. наук, доцент

**28 ЯНВАРЯ (среда)**

*Главный корпус ГрГМУ (ул. Горького, 80, ауд. № 9)*

Время	Мероприятие	Ответственный
10.00-11.00	Лекция «Анималотерапия. Адаптивная верховая езда	Швед Ж.З., старший преподаватель кафедры медицинской

	(иппотерапия) как метод реабилитации»	реабилитации ГрГМУ
11.00-11.15	Перерыв. Кофе-пауза	
11.15-12.00	Лекция «Общие основы кинезотейпирования»	Ярош А.С., доцент кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ, канд. мед. наук, доцент
12.00-12.15	Перерыв. Кофе-пауза	
12.15-13.25	Мастер-класс и отработка практических навыков кинезотейпирования в спортивной медицине	Ярош А.С., доцент кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ, канд. мед. наук, доцент
13.25-14.30	Обед	
14.30-17.30	Мастер-класс «Адаптивная верховая езда как метод профилактики и реабилитации опорно-двигательных нарушений на современном этапе»	Швед Ж.З., старший преподаватель кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ

### 29 ЯНВАРЯ (четверг)

#### *Кафедра медицинской реабилитации, ул. Коммунальная 3*

Время	Мероприятие	Ответственный
09.30-10.20	Ознакомление со спецификой работы системы спортивной медицины г. Гродно	Варнель Е.С., главный врач ГУ «Областной диспансер спортивной медицины» г. Гродно; Шулейко О.Б., ассистент кафедры медицинской реабилитации
10.40-11.30	Лекция: «Различие в мышлении западных врачей и врачей традиционной китайской медицины»	Василевский С.С., заведующий кафедрой медицинской реабилитации
11.40-11.50	Перерыв. Кофе пауза	
11.50-12.30	Лекция «Актуальные проблемы медицины спорта на современном этапе»	Ярош А.С., доцент кафедры медицинской реабилитации канд. мед. наук, доцент
12.20-13.00	Мастер-класс. «Методы традиционной китайской медицины: рефлексотерапия, китайская гимнастика тайцзицюань, дыхательная гимнастика цигун»	Соколов Д.В., ассистент кафедры медицинской реабилитации
13.00-14.00	Обед	

14.15-15.15	Лекция «Синдром относительного дефицита энергии в спорте: актуальность проблемы, диагностика и профилактика»	Павлова А.А. врач спортивной медицины отдела медицинского обеспечения спортивных сборных команд и соревнований ФГБУ НЦСМ ФМБА, Москва
15.15-16.00	Дискуссия. «Влияние культуры народа и места проживания на методы профилактики и лечения заболеваний»	Соколов Д.В., ассистент кафедры медицинской реабилитации

### 30 ЯНВАРЯ (пятница)

*ул. Горького, 80, ул. Горького, 81, Главный корпус ГрГМУ (ауд. № 9)*

Время	Мероприятие	Ответственный
10.00-11.00	Знакомство с анатомическим музеем «Гродненская кунсткамера»	Иванцов А.В., зав.кафедрой нормальной анатомии, к.м.н., доцент. Ярош А.С., доцент кафедры медицинской реабилитации ГрГМУ, канд. мед. наук, доцент
11.00-11.15	Перерыв Кофе-пауза	
11.20-13.00	Знакомство с музеем белорусской этнографии	Снежицкая А.С., заведующий музеем
13.00-13.30	Обед	
13.45-14.15	Дискуссия, обратная связь от участников и преподавателей школы	Василевский С.С., Бут-Гусаим В.В., Ярош А.С., Швед Ж.З., Соколов Д.В.
14.20-15.00	Завершение работы школы. Подведение итогов.	Василевский С.С., заведующий кафедрой медицинской реабилитации ГрГМУ, канд. мед. наук, доцент; Бойко С.Л., декан медико-психологического факультета, канд. мед. наук, доцент

И.о. заведующего кафедрой  
медицинской реабилитации,  
канд. мед. наук, доцент В.В. Бут-Гусаим