**Группы спортивного совершенствования, секции спортивного клуба «Медик»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Вид спорта | Руководитель секции | Время, место проведения |
| Баскетбол (женский) | Озимко Ольга Николаевна | Понедельник, Среда, Четверг  17.00-18.00 (спортивный зал, биокорпус),  18.00-18.30 (зал ОФП, биокорпус) |
| [Баскетбол (мужской)](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/3.pdf) | Хоняков Анатолий Николаевич | Понедельник, Среда, Четверг  18.00-19.30 (спортивный зал, биокорпус),  19.00-19.30 (зал ОФП, биокорпус) |
| [Волейбол (мужской)](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/1.pdf) | Лапко Юрий Андреевич | Понедельник 19.30-21.00  Вторник, четверг 18.30-20.00 (игровой зал, гл. корпус) |
| [Волейбол (женский)](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/2.pdf) | Лис Марина Ивановна | Понедельник, Вторник, Четверг  17.00-18.30 (игровой зал, гл. корпус) |
| Гандбол | Белявский Владислав Тадеушевич | Понедельник 18.30-19.30 (игровой зал, гл. корпус)  19.30-20.00 (манеж, гл. корпус)  Среда 18.00-19.30 (игровой зал, гл. корпус) |
| [Мини-футбол (мужской)](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/5.pdf) | Добриогло Александр Сергеевич | Понедельник, Вторник 19.30-21.00 (спортивный зал, биокорпус)  Четверг 20.00-21.30 (спортивный зал, биокорпус) |
| [Мини-футбол (женский)](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/6.pdf) | Кандаракова Надежда Андреевна | Вторник 18.00-18.30 (зал ОФП, биокорпус),  18.30-19.30 (спортивный зал, биокорпус)  Среда 18.30-19.00 (зал ОФП, биокорпус),  19.00-20.00 (спортивный зал, биокорпус)  Пятница 18.30-19.30 (спортивный зал, биокорпус),  19.30-20.00 (зал ОФП, биокорпус). |
| [Мини-футбол (сотрудники)](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/6.pdf) | Дешук Анатолий Николаевич  Жмакин Дмитрий Андреевич | Среда 20.00-21.30 (спортивный зал, биокорпус) |
| Армрестлинг,  гиревой спорт | Полубок Виктор Станиславович | Понедельник, вторник, четверг  17.00-18.30 (манеж, гл. корпус) |
| Плавание | Балог Золтан Золтанович | Понедельник 17.30-19.00 (зал ОФП, биокорпус),  Вторник, четверг  19.00-20.30 (бассейн, Гор. гимн. №1 ) |
| [Настольный теннис](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/13.pdf) | Кравчук Александр Викторович | Понедельник, вторник, четверг  17.00-18.30 (игровой зал, гл. корпус) |
| [Легкая атлетика](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/9.pdf) | Семашко Денис Николаевич | Понедельник, вторник, среда  17.00-18.30 (манеж, гл. корпус) |
| [Шахматы и шашки](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/10.pdf) | Олешкевич Руслан Петрович | Вторник, четверг  17.00-18.30 (ШШК, биокорпус) |
| [Дзюдо](http://www.grsmu.by/files/file/studentam/club_medik/12.pdf) | Борисенко Александр Вячеславович | Понедельник, вторник, среда  17.30-19.00 (зал борьбы, биокорпус) |
| Фитнес (сотрудники ГрГМУ) | Хлюпина Анастасия Алексеевна | Среда 17.00-18.00 (игровой зал, гл. корпус) |
| Чирлидинг | Мисюк Инна Николаевна | Вторник 16.30-18.00 (зал борьбы, биокорпус)  Вторник, четверг 17.00-18.30 (манеж, гл. корпус) |
| Факультатив иностранных учащихся (мини-футбол) | Борисенко Александр Вячеславович  Савко Вячеслав Вячеславович | Четверг 19.00-20.00 Туркмения, Сомали (спортивный зал, биокорпус)  Пятница 19.30-21.00 Нигерия (спортивный зал, биокорпус) |
| Факультатив иностранных учащихся (баскетбол) | Лапко Юрий Андреевич  Белявский Владислав Тадеушевич | Четверг 20.00-21.30 (игровой зал, гл. корпус) |
| Факультатив иностранных учащихся (мини-футбол) | Добриогло Александр Сергеевич  Кандаракова Надежда Андреевна | Пятница 17.10-18.30 Шри-Ланка (спортивный зал, биокорпус) |
| Теннис (сотрудники ГрГМУ) | Воробьёв Виталий Владимирович | Вторник 17.00-18.30, Суббота 8.30-10.00 |
| ГрПЦСДЮШОР единоборств | Жуковский А.В.  Кашкель А.В.  Суров А.А. | Четверг, пятница 17.00-19.15 (зал борьбы, биокорпус)  Суббота 10.00-13.00 (спортивный зал, биокорпус)  09.45-13.15 (зал борьбы, биокорпус) |
| **Спортивная секция спортивного клуба «Медик»** | | |
| ОФП с элементами **стретчинга** (упражнения на растяжку и гибкость) (женский, студенты ГрГМУ) | Довидович Игорь Юрьевич | Понедельник, Вторник, Четверг  17.30-19.00 (тренажерный зал, общежитие №4 ГрГМУ) |
| ОФП с элементами **атлетизма** (мужской, студенты ГрГМУ) | Довидович Игорь Юрьевич | Понедельник, Вторник, Четверг  19.00-20.30 (тренажерный зал, общежитие №4 ГрГМУ) |
| ОФП с элементами **атлетизма** (сотрудники ГрГМУ) | Довидович Игорь Юрьевич | Среда, пятница 17.30-21.30 (тренажерный зал, гл. корпус) |
| Мини-футбол (студенты ГрГМУ) | Довидович Игорь Юрьевич | Пятница 15.30-17.00 (спортивный зал, биокорпус) |