

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении туристского слета работников учреждения образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»,  
посвящённого Году благоустройства страны.

### **1. Цели и задачи**

Туристский слет работников учреждения образования «Гродненский государственный медицинский университет» проводится с целью:

- популяризации здорового образа жизни, спортивного туризма и активного отдыха;
- приобщения сотрудников университета к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды физической культуры и спорта;
- активизации массового спортивного движения;
- формирования корпоративного духа и здоровой конкуренции, способствующих сплочению коллектива.

### **2. Руководство проведением туристским слетом**

Общее руководство и организация туристского слета осуществляется организационным комитетом, в состав которого входят представители администрации университета, отдела воспитательной работы с молодежью, кафедры физического воспитания и спорта, спортивного клуба, первичной профсоюзной организации сотрудников и других структурных подразделений университета. Непосредственное проведение соревнований туристского слета возлагается на жюри и судейскую бригаду по видам спорта (спортивная программа).

Главная судейская коллегия:

- главный судья туристского слета – Виршич Николай Михайлович;
  - главный секретарь туристского слета – Судак Светлана Федоровна.
- Помощник главного секретаря туристского слета Этель Марта Андреевна.

### **3. Место и сроки проведения туристского слета**

Туристский слет проводится на туристической базе «Химик» (Гродненский район, д. Белое) 12-13.09.2025.

### **4. Участники туристского слета**

В туристском слете участвуют:

- команды всех факультетов;
- команда ректората;
- сборные команды от структурных подразделений.

Состав команды 15 человек.

Для участия в туристском слете необходимо в срок до 17.00 часов 11

сентября 2025 года подать заявку в главную судейскую коллегию.

Общую заявку подают команды по Приложению 1, на эл. почту: [vospitanie@grsmu.by](mailto:vospitanie@grsmu.by), спортивного клуба «Медик» [sportclub@grsmu.by](mailto:sportclub@grsmu.by) или главному секретарю туристского слёта Судак Светлане Федоровне. По прибытию команд к месту соревнований в судейскую коллегию подаётся оригинал заявки, ведомость об ознакомлении с правилами техники безопасности, поведения на воде, пожарной безопасности и общественного порядка.

Участие команды во всех видах программы обязательно.

За неучастие в конкурсах и соревнованиях туристского слета команде присваивается последнее место.

## **5. Условия участия**

Команды обеспечивают себя: необходимой спортивной формой, запасом продуктов и всем необходимым для приготовления и приёма пищи, питьевой водой, укомплектованной медицинской сумкой, пакетами для мусора и др.

Команда должна иметь эмблему команды (табличка, содержащая название команды) для использования во время проведения открытия, закрытия турслета и оформления места проживания команды, а также талисман команды.

Заезд команд 12.09.2025 до 17.00. В 18.30 – заселение.

Ответственность за жизнь и здоровье членов команды, соблюдение правил техники безопасности, правил поведения на воде, правил пожарной безопасности и общественного порядка, за сохранность имущества команд и их членов несут капитаны команд.

## **6. Условия проведения соревнований и конкурсов**

Выступление команд в соревнованиях и конкурсах проводится в соответствии с результатами единой жеребьевки, проведенной на заседании оргкомитета в день приезда на туристский слет, а также согласно программе туристского слета.

## **7. Программа слета:**

### **7.1. Представление команд-участниц.**

В конкурсе принимает участие вся команда.

Оценивается:

степень подготовки команды: внешний вид (единообразие формы одежды, использование костюмов), уровень подготовки и организации выступления;

тематическая направленность: представление своего структурного подразделения (факультета, кафедры), законченность мысли выступления (призыв, слоган, девиз команды);

творческий подход: эмоциональная окрашенность представляемого материала, жанровое многообразие, оформление выступления (использование наглядностей, аудио сопровождения, музыкальное сопровождение);

оригинальность: использование нестандартных решений, запоминающихся образов и элементов.

Техническое обеспечение: организаторы предоставляют микрофоны, звукоусиливающую аппаратуру и другое необходимое оборудование,

заявленное участниками заранее.

## **7.2. Конкурс песни у костра.**

В конкурсе принимает участие вся команда.

Команда представляет на конкурс 1 песню корпоративной направленности. Оценивается: выход на место выступления, представление песни и выступающих, соответствие тематической направленности, качество и оригинальность исполнения, внешний вид выступающих. Дополнительные баллы начисляются за авторство, владение выступающими гитарой и другими музыкальными инструментами.

## **7.3. Конкурс национальных блюд и благоустройства лагеря.**

Необходимо приготовить и оригинально представить приготовленные национальные блюда.

Оценивается:

-оригинальность и изящность оформления, аппетитный вид, вкусовые качества, сбалансированность компонентов, оригинальность подачи блюда;

-благоустройство лагеря оценивается: тематическое художественно-эстетическое оформление, творческое представление и оборудование территории стоянки (лагеря) команды; наличие эмблемы команды; наличие оборудованных мест для приготовления, приема пищи, соблюдение экологического состояния окружающей среды на территории лагеря и прилегающей территории; использование в оформлении элементов по тематике турслета; общая дисциплина членов команды.

## **7.4. Сумо.**

Состав команды 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Проводится отдельно между мужчинами и женщинами. Площадка: круг, диаметром 4,5 м. Задача участника - вытолкнуть соперника из круга, держа в руках фитбол. Падение фитбола, падение участника, выход из площадки, касание земли любой частью тела выше колена – поражение участника. При подведении итогов конкурса, суммируются места двух участников.

В командном первенстве победитель определяется по наименьшему количеству мест, набранных двумя участниками команды.

## **7.5. Конкурс «ВелоЧерепаша» – конкурс капитанов.**

Конкурс на самую медленную езду на велосипеде (дистанция 5 метров).

## **7.6. Пляжный волейбол.**

Состав команды – 4 человека (игровой состав: 2 игрока (1 м + 1 ж) и запасной состав 2 игрока (1 м + 1 ж). Каждая игра состоит из трёх партий до двух побед. Игровая обувь – (кеды, кроссовки). Система проведения будет доведена на заседании судейской коллегии.

## **7.7. Настольный теннис.**

Состав команды – 2 человека (1 мужчина и 1 женщина). Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся из трех партий. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды.

## **7.8. Дартс.**

Состав команды - 1 представитель команды. Соревнования проводятся по правилам игры в дартс в игре «Набор очков». Высота мишени 173 см от центра до пола, расстояние броска – 237 см.

Каждый участник выполняет пробную серию из 5-ти бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняется зачетная серия из 10-ти бросков.

Победитель турнира в личном первенстве определяется по наибольшему количеству очков. При равенстве суммы очков у двух и более участников преимущество определяется по наибольшему количеству попаданий с достоинством 10, 9, 8 и т.д. очков в зачетной серии.

### **7.9. Рыбалка.**

Состав команды – 2 участника (одна удочка).

Подведение итогов соревнований в личном первенстве:

- максимальный вес выловленной рыбы (1, 2 и 3 место, далее 4 место всем).

### **7.10. Туристско-прикладная эстафета.**

Состав команды – 8 человек (4 мужчин + 4 женщин): пешеходный этап (вязка узлов, определение азимута и расстояния на объект, кочки, гать, мышеловка, параллельные перила, навесная переправа, маятник, паутина, военно-прикладной этап (мышеловка, метание гранаты в окоп, стрельба из пневматической винтовки, первая помощь пострадавшему, переноска пострадавшего) – 2 человека (1 мужчина и 1 женщина); велосипедный этап (фигурное вождение, триал) – 2 человека (1 мужчина и 1 женщина); водный этап (управление одноместной байдаркой) – 2 человека (1 мужчина и 1 женщина).

Система проведения будет доведена на заседании судейской коллегии.

## **8. Программа туристского слета:**

|       |               |                                       |
|-------|---------------|---------------------------------------|
| 12.09 | 18.30 – 20.00 | Пляжный волейбол                      |
|       |               | Настольный теннис                     |
|       |               | Сумо                                  |
|       |               | Конкурс «ВелоЧерепеха»                |
|       | 20.00 – 23.00 | Торжественное открытие турслета       |
|       |               | Представление команд-участниц         |
|       |               | Конкурс на самый вкусный шашлык       |
| 13.09 | 7.00 – 10.00  | Рыбалка                               |
|       | 10.00 – 14.00 | Дартс                                 |
|       |               | Туристско-прикладная эстафета         |
|       | 14.00 – 14.30 | Подведение итогов, награждение команд |
|       |               | Отъезд команд                         |

## **9. Подведение итогов.**

Итоговое место команды определяется по наименьшей сумме мест, набранных во всех видах программы. При определении итогового общекомандного места в туристском слёте штрафные баллы, назначенные команде, повлияют на место в итоговой таблице

## **10. Награждение.**

**10.1.** Команда-победительница туристского слета в общекомандном зачете награждается дипломом первой степени и переходящим кубком спортивного клуба «Медик». Команды, занявшие 2 и 3 места, награждаются дипломами соответствующих степеней.

**10.2.** Победители и призеры в личном первенстве по видам спорта и конкурсам, награждаются дипломами соответствующих степеней.

Приложение 1

**Именная заявка**  
на участие в туристском слете работников учреждения образования  
«Гродненский государственный медицинский университет»,  
посвящённого Году благоустройства страны.  
от команды \_\_\_\_\_

| №<br>п/п | ФИО | Роспись о знании правил<br>безопасного поведения на<br>туристском слете |
|----------|-----|---|
| 1.       |     |   |
| 2.       |     |   |
| 3.       |     |   |
| 4.       |     |   |
| 5.       |     |   |
| 6.       |     |   |
| 7.       |     |   |
| 8.       |     |   |
| 9.       |     |   |
| 10.      |     |   |
| 11.      |     |   |
| 12.      |     |   |
| 13.      |     |   |
| 14.      |     |   |
| 15.      |     |   |

Капитан команды \_\_\_\_\_

подпись

ФИО