

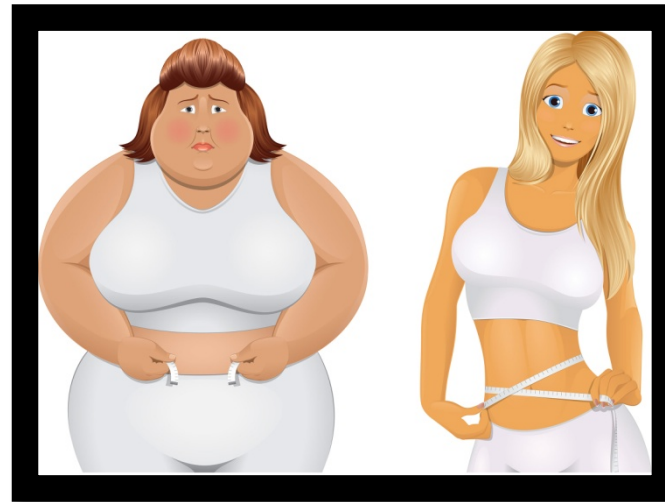
Министерство здравоохранения  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Учреждение образования  
«ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

КАФЕДРА БИОЛОГИЧЕСКОЙ ХИМИИ

КАФЕДРА ПСИХОЛОГИИ И  
ПЕДАГОГИКИ

Дискуссионный видео-клуб «ГРАНАТ»



*«Патобioхимические и психологические  
аспекты избыточного веса и ожирения»*

24 октября 2019

## 10 фактов об ожирении

☑ Излишний вес и ожирение определяются как «патологическое или излишнее накопление жира, которое может привести к нарушениям здоровья».



☑ В 2016 году более 1,9 миллиарда взрослых старше 18 лет имели избыточный вес. Из них свыше 650 миллионов страдали ожирением.

☑ В 2016 году во всем мире 41 миллиона детей дошкольного возраста имели излишний вес.



☑ Во всём мире излишний вес и ожирение приводят к большому числу случаев смерти, чем недостаточный вес.

☑ Ожирение обычно является результатом неправильного соотношения между поглощаемыми и расходуемыми калориями.

☑ Благоприятные окружающие условия и местные сообщества являются основой в формировании выбора людей и профилактики ожирения.

☑ На выбор детей и их привычки в области питания и физической активности оказывают воздействие их окружения.



☑ Благодаря здоровому питанию можно предупредить ожирение.



☑ Благодаря регулярной физической активности можно поддерживать здоровый организм.



☑ Для сдерживания глобальной эпидемии ожирения необходим многосекторальный и multidisciplinary подход, ориентированный на конкретные популяции и учитывающий их культурные особенности.

Информация взята с сайта [www.who.int/ru](http://www.who.int/ru).