

Донорство крови (от лат. *donare* — «дарить») и (или) её компонентов — добровольная сдача крови и (или) её компонентов донорами, а также мероприятия, направленные на организацию и обеспечение безопасности заготовки крови и её компонентов.

Кровь, взятая от донора (донорская кровь), используется в научно-исследовательских и образовательных целях; в производстве компонентов крови, лекарственных средств и медицинских изделий.

Искусственные заменители крови имеют побочные эффекты, токсичны, дороги и не способны полностью заменить все компоненты и воспроизвести все функции крови в организме, поэтому донорская кровь



практически незаменима при переливаниях пострадавшим от ожогов и травм, при проведении сложных операций и при тяжёлых родах. Кровь также жизненно необходима больным гемофилией, анемией и онкологическим больным при химиотерапии. Каждый третий житель Земли хоть раз в жизни нуждается в

донорской крови.

Виды доноров.

Различают активных доноров, доноров резерва и доноров-родственников.

Активные доноры состоят на учете и регулярно сдают кровь (ее компоненты) или костный мозг в учреждениях службы крови по регламентированному графику. Из числа активных доноров формируют группы так называемых дежурных доноров, состоящих на специальном учете и готовых дать кровь или ее компоненты в любое время суток.

Доноры резерва находятся на учете в учреждениях службы крови; они периодически сдают кровь (ее компоненты) по планам-графикам комитетов и организаций обществ Красного Креста и Красного Полумесяца.

Доноры-родственники сдают кровь (ее компоненты) или костный мозг в отделениях переливания крови тех учреждений, в которых находятся на лечении близкие им люди.

Для здорового взрослого человека изъятие стандартной дозы крови — 450 мл не влияет на его самочувствие и физиологические функции. Тем более что сдачу крови предваряет тщательное врачебное обследование, будет риск здоровью донора — врач не допустит.

Кроводача — это процесс, к которому организм человека приспособлен эволюционно: травмы, войны. В умеренных дозах кровопускание обладает оздоравливающим эффектом.

Польза донорства:

- профилактика организма: устойчивость к кровопотере при авариях, несчастных случаях, ожогах, тяжелых операциях;
- продление молодости за счет стимуляции кроветворения, самообновления организма;
- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- профилактика болезней иммунной системы, нарушений пищеварения, атеросклероза, деятельности печени, поджелудочной железы;
- выведение лишнего балласта из организма: избытка крови и ее элементов;
- моральное удовлетворение от доброго дела;
- происходит активизация системы кроветворения — клеток красного костного мозга и стимуляция иммунитета;
- сказывается некоторая разгрузка органов, которые участвуют в утилизации умирающих эритроцитов: селезенка, печень.

Последние данные говорят, о снижении общего риска развития ишемической болезни сердца, тромбообразования, атеросклероза.

Донорство полезно для здоровья дающего кровь.

По данным исследования финских ученых, у мужчин, сдающих кровь, риск инфаркта — в десятки раз меньше; данные американских





исследователей подтверждают, что мужчины-доноры гораздо реже страдают сердечными приступами. Регулярная сдача крови поддерживает уровень холестерина на низком уровне.

Ученые выяснили, что люди, которые регулярно сдают кровь, страдают

от инфарктов, ишемической болезни сердца в десятки раз реже, чем те, кто кровь не сдает.

Таким образом, доноры, постоянно сдающие кровь – одни из самых здоровых людей на планете!

По данным ВОЗ доноры крови, постоянно дающие кровь живут в среднем на 5 лет больше среднестатистического человека.

Государство заботится о безопасности здоровья и пациентов и доноров крови.

Вся донорская кровь проходит карантин и неоднократно тестируется с целью исключения риска вирусного заражения пациентов, для которых она предназначена. Доноры также могут не опасаться за свое здоровье – все процедуры забора крови выполняются с применением одноразовых стерильных систем, под контролем врача.

«Максимум пользы пациенту – никакого вреда донору» – этот принцип неукоснительно соблюдается работниками Службы крови. Посещение донором станции переливания крови начинается с врачебного осмотра и проведения анализа крови. Это – постоянный и бесплатный контроль состояния Вашего здоровья!

Истинное добро – делается безвозмездно!

УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Стань безвозмездным донором – спаси жизнь!

памятка для населения



2018