



**ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКИМ КЛУБОМ
В РАМКАХ ПРОЕКТА «ПОМОЩЬ. УЧАСТИЕ. ДОЛГОЛЕТИЕ»
НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

ПРОЕКТ «ПОМОЩЬ. УЧАСТИЕ. ДОЛГОЛЕТИЕ». МФ. ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ, АБИЛИТАЦИИ. СКИДЕЛЬ			
ДАТА	ВРЕМЯ	ТЕМА	
25.09.2025	11.00	Практическое занятие. Квест-игра «Оказание первой медицинской помощи при потере сознания, термических ожогах, при приступах эпилепсии, при солнечном ударе, укусах насекомых».	
23.10.2025	11.00	Беседа с элементами тренинга «Осенний детокс: от стресса к балансу».	
27.11.2025	11.00	Практическое занятие. Психологический тренинг «Способы разрешения конфликтов с посторонними людьми на бытовом уровне (в транспорте, на прогулке, на улице, в магазине».	
23.12.2025	11.00	Игра-тренинг «Конфликт или диалог? Как избежать ненужных ссор»	
26.02.2026	11.00	Практическое занятие. «Социальная адаптация людей с психофизическими особенностями».	
26.03.2026	11.00	Беседа с врачом – психотерапевтом.	
22.04.2026	11.00	Посещение музея истории Гродненского государственного медицинского университета.	
20.05.2026	11.00	Лекционное занятие. «Депрессия или просто плохой день? Как отличить и что делать».	
ПРОЕКТ «ПОМОЩЬ. УЧАСТИЕ. ДОЛГОЛЕТИЕ». ЛФ. ВАРВАРА			
ДАТА	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВРЕМЯ	ТЕМА

26.09.2025	ТЦСОН	10.00	Практическое занятие в аттестационно-симуляционном центре ГрГМУ «Гигиенические процедуры для лежачих больных, профилактика пролежней». Социальная поддержка людей пожилого возраста в Республике Беларусь.
28.10.2025	ВЕРТЕЛИШКИ	11.00	Практическое занятие. «Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста».
27.11.2025	ТЦСОН	10.00	Посещение музея Гродненского государственного медицинского университета.
23.12.2025	ВЕРТЕЛИШКИ	11.00	Образ жизни и долголетие. Социальные и медицинские аспекты.
25.02.2026	ТЦСОН	10.00	Практическое занятие. «Этика общения с людьми лишенными возможности двигаться». Практика социального общения людей с ограниченными возможностями.
26.03.2026	ВЕРТЕЛИШКИ	11.00	Контроль за артериальной гипертензией. Правила пользование тонометром, глюкометром. Правила оказания самопомощи и тактика поведения при повышении АД. Болях в груди, подозрении на инсульт и инфаркт
28.04.2026	ТЦСОН	10.00	Женское здоровье в пожилом возрасте. Консультация врача-специалиста.
27.05.2026	ВЕРТЕЛИШКИ	11.00	Консультация врача травматолога.
ПРОЕКТ «ПОМОЩЬ. УЧАСТИЕ. ДОЛГОЛЕТИЕ». ЛФ. ЭВЕЛИНА			
ДАТА	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВРЕМЯ	ТЕМА
18.09.2025	ВЕРТЕЛИШКИ	11.00	Практическое занятие. «Особенности ухода за ногами в период сельскохозяйственных работ». Социальная помощь государства людям пенсионного возраста в приобретении сельскохозяйственной продукции.

16.10.2025	ТЦСОН	10.00	Практическое занятие. «Инфаркт и инсульт: признаки, оказание первой помощи на дому. Социальная адаптация больных перенесших данные заболевания».
20.11.2025	ВЕРТЕЛИШКИ	11.00	Дыхательные гимнастика как основа хорошего самочувствия.
16.12.2026	ТЦСОН	10.00	Консультация врача-кардиолога.
20.02.2026	ВЕРТЕЛИШКИ	11.00	Практическое занятие. «Это я сделаю сама. Массаж своими руками».
20.03.2026	ТЦСОН	10.00	Социальная включенность в процесс старения. Практическое занятие для работников «Если с другом вышел в путь».
16.04.2026	ВЕРТЕЛИШКИ	11.00	Лекционное занятие. «Какие витамины следует принимать в пожилом возрасте».
12.05.2026	ТЦСОН	10.00	Консультация врача-психотерапевта.

СОГЛАСОВАНО

Директор Гродненского
районного территориального центра
социального обслуживания населения

«09» 09 2025 г.

С.В. Долгошей А.В. Долгошей

СОГЛАСОВАНО

Декан медико-психологического факультета
УО «Гродненский государственный
медицинский университет»

«01» сентября 2025 г.

С.Л. Бойко С.Л. Бойко

СОГЛАСОВАНО

куратор гражданско-патриотического клуба
УО «Гродненский государственный
медицинский университет»

«01» сентября 2025 г.

С.М. Гресь С.М. Гресь

СОГЛАСОВАНО

Декан лечебного факультета
УО «Гродненский государственный
медицинский университет»

«01» сентября 2025 г.

В.В. Кудло В.В. Кудло

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук
УО «Гродненский государственный
медицинский университет»

«01» сентября 2025 г.

С.А. Ситкевич С.А. Ситкевич