



План работы студентов гражданско-патриотического клуба УО «Гродненского государственного медицинского университета» с посетителями и работниками Государственного учреждения «Гродненский районный территориальный центр социального обслуживания населения»
на 2025/2026 учебный год

Название отделения	Адрес	Категория граждан	Темы занятий
Отделение комплексной поддержки в кризисной ситуации. Отделение социальной адаптации, реабилитации инвалидов	г. Скидель, ул. Зеленая, д. 67	Инвалиды 1 и 2 группы	1. Практическое занятие. Квест-игра «Оказание первой медицинской помощи при потере сознания, термических ожогах, при приступах эпилепсии, при солнечном ударе, укусах насекомых». 2. Беседа с элементами тренинга «Осенний детокс: от стресса к балансу». 3. Практическое занятие. Психологический тренинг «Способы разрешения конфликтов с посторонними людьми на бытовом уровне (в транспорте, на прогулке, на улице, в магазине». 4. Игра-тренинг «Конфликт или диалог? Как избежать ненужных ссор» 5. Практическое занятие. «Социальная адаптация людей с психофизическими особенностями». 6. Беседа с врачом – психотерапевтом. 7. Посещение музея истории Гродненского государственного медицинского университета. 8. Лекционное занятие. «Депрессия или просто плохой день? Как отличить и что делать».
Отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста	аг. Вертелишки, ул. Дубко, д.9	Пожилые граждане	1. Практическое занятие. «Анатомо-физиологические и психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста». 2. Образ жизни и долголетие. Социальные и медицинские аспекты. 3. Практическое занятие. Контроль за артериальной гипертензией. Правила пользования тонометром, глюкометром. Правила оказания самопомощи и тактика поведения при повышении АД. Болях в груди, подозрении на инсульт и инфаркт 4. Консультация врача травматолога.

			5. Практическое занятие. «Особенности ухода за ногами в период сельскохозяйственных работ». Социальная помощь государства людям пенсионного возраста в приобретении сельскохозяйственной продукции. 6. Дыхательные гимнастика как основа хорошего самочувствия. 7. Практическое занятие. «Это я сделаю сама. Массаж своими руками». 8. Лекционное занятие. «Какие витамины следует принимать в пожилом возрасте».
Отделение социальной помощи на дому	г. Гродно, ул. Горького, д. 72 А	Социальные работники, сиделки, няни	1. Социальная включенность в процесс старения. Практическое занятие для работников «Если с другом вышел в путь». 2. Консультация врача-кардиолога. 3. Практическое занятие. «Этика общения с людьми лишенными возможности двигаться». Практика социального общения людей с ограниченными возможностями. 4. Посещение музея Гродненского государственного медицинского университета. 5. Практическое занятие в аттестационно-симуляционном центре ГрГМУ «Гигиенические процедуры для лежачих больных, профилактика пролежней». Социальная поддержка людей пожилого возраста в Республике Беларусь.
«Гродненский районный территориальный центр социального обслуживания населения»	г. Гродно, ул. Горького, д. 72 А	Работники ГУ	1. Консультация врача-психотерапевта. 2. Практическое занятие. «Инфаркт и инсульт: признаки, оказание первой помощи на дому. Социальная адаптация больных перенесших данные заболевания». 3. Женское здоровье в пожилом возрасте. Консультация врача-специалиста.

СОГЛАСОВАНО

Директор Гродненского районного территориального центра
социального обслуживания населения

«08» 09 2025 г.

 А.В. Долгошей

СОГЛАСОВАНО

Декан медико-психологического факультета УО «Гродненский
государственный медицинский университет»

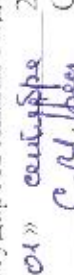
«01» сентября 2025 г.

 С.Л. Бойко

СОГЛАСОВАНО

куратор гражданско-патриотического клуба УО «Гродненский
государственный медицинский университет»

«01» сентября 2025 г.

 С.М. Гресь

СОГЛАСОВАНО

Декан лечебного факультета УО «Гродненский государственный
медицинский университет»

«01» сентября 2025 г.

 В.В. Кудило

СОГЛАСОВАНО

Заведующий кафедрой социально-гуманитарных наук УО «Гродненский
государственный медицинский университет»

«01» сентября 2025 г.

 С.А. Ситкевич