

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА**  
**«ЗДОРОВЫЙ СТУДЕНТ – ЗДОРОВЫЙ ВРАЧ – ЗДОРОВАЯ НАЦИЯ»**  
**НА 1-е ПОЛУГОДИЕ 2020 года**

№ п/п	Тема и план мероприятия	Дата	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	<p><b>День спонтанного проявления доброты:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- АКЦИЯ в ТЦ «Евроопт» ул.Тимирязева,8 «Сделаем мир добрее»: сбор добровольных пожертвований населения для приютов и хосписов</li> <li>- размещение познавательных роликов и постов в Инстаграм Проекта</li> </ul>	17 февраля	Борель Анастасия Логвинов Егор	
2.	<p><b>Всемирная неделя знаний о мозге:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выступление на радио 105.0 FM Гродно</li> <li>- размещение познавательных роликов и постов в Инстаграм Проекта</li> <li>- проведение квест-игры «Мозговой штурм» в общежитии ГрГМУ</li> <li>- техника эффективного общения (по мотивам книги Розенберга «Ненасильственное общение») – мастер-класс</li> <li>- он-лайн тестирование студентов на предмет интернет-зависимости</li> </ul>	с 12 по 18 марта	Швед Ж.З. Верховодко Анна Жигимонт Анастасия Логвинов Егор Чайковский Вячеслав	
3.	<p><b>Международный день счастья:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- АКЦИЯ в ТЦ «Евроопт» ул.Тимирязева,8 «Подари счастье»: сбор добровольных пожертвований населения для приютов и хосписов</li> <li>- видеорепортаж «Я счастлив, потому что...»</li> </ul>	20 марта	Унанян Вагак Смоленская Дарья Александрова Анастасия Клиса Сергей	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- оформление стенда «Дерево счастья»</li> <li>- интерактивная игра «Счастливый билет»</li> <li>- выставка-галерея «Унесенные героинем»</li> <li>- размещение познавательных роликов и постов в Инстаграм Проекта</li> </ul>			
4.	<p><b>Международный день спорта на благо мира и развития:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД (3-5 апреля)</li> <li>- размещение познавательных роликов и постов в Инстаграм Проекта</li> </ul>	6 апреля	Лысюк Максим Макаревич Валерия	
5.	<p><b>Всемирный день здоровья:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выступление на радио 105.0 FM Гродно</li> <li>- челлендж «21 день активизма»</li> <li>- видеорепортаж «Лучший рекорд в вашей жизни?»</li> <li>- АКЦИЯ в главном корпусе ГрГМУ «здоровому – всё здорово!»: <ul style="list-style-type: none"> <li>* турнир со скакалкой</li> <li>* турнир по меткости</li> <li>* турнир по гиревому спорту</li> <li>* палатка здоровья (измерь свою талию, ИМТ, АД)</li> <li>* музыка-терапия</li> <li>* интерактивная газета «100 советов на здоровье»</li> </ul> </li> <li>- подготовка и раздача буклетов с профилактической информацией</li> <li>- размещение познавательных роликов и постов в Инстаграм Проекта</li> </ul>	7 апреля	Швед Ж.З. Команда Проекта	
6.	<p><b>День движения для здоровья:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД (ВЕЛОПРОБЕГ?)</li> </ul>	10 мая	Лысюк Максим Макаревич Валерия Кот Виктория	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- он-лайн тестирование студентов на предмет индекса физической активности</li> <li>- флешмоб «включай шагомер»</li> <li>- размещение познавательных роликов и постов в Инстаграм Проекта</li> </ul>			
7.	<p><b>Неделя детского хосписа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- АКЦИЯ в ТЦ «Евроопт» ул.Тимирязева,8 «Счастливые дети – счастливое будущее страны»: сбор добровольных пожертвований населения для детского хосписа</li> <li>- посещение подопечных Гродненского детского хосписа, передача подарков</li> <li>- организация игровых, развлекательных, познавательных мероприятий для детей хосписа</li> <li>- размещение познавательных роликов и постов в Инстаграм Проекта</li> <li>- привлечение новых волонтеров для работы в детском хосписе</li> </ul>	25 мая	Куделя Антон Литвин Антон Пивоварчик Вадим	
8.	<p><b>Всемирный день без табака:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выступление на радио 105.0 FM Гродно</li> <li>- интерактивный тренинг «Я СВОБОДЕН!» в общежитии ГрГМУ</li> <li>- АКЦИЯ в главном корпусе ГрГМУ «НЕ зависимость»: <ul style="list-style-type: none"> <li>* раздача буклетов с актуальной информацией</li> <li>* демонстрация тематических видеороликов на экране в фойе</li> <li>* выставка-галерея «мой кумир НЕ КУРИТ»</li> <li>* меняем сигареты на конфеты</li> </ul> </li> <li>- размещение познавательных роликов и постов в Инстаграм Проекта</li> </ul>	31 мая	Швед Ж.З. Команда Проекта	

P.S.: возможны дополнения и некоторые изменения.