

Содержание практических занятий по дисциплине «Первая помощь» для 1 курса МДФ и МПФ

Введение в учебную дисциплину «Первая помощь». Деонтология, этика, психология во взаимоотношениях медицинских работников с пациентами

История развития, содержание учебной дисциплины «Первая помощь».

Понятие о видах медицинской помощи. Нормативное правовое обеспечение оказания первой медицинской помощи пациентам медицинскими работниками и лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с законодательством. Ответственность за неоказание первой медицинской помощи.

Деонтология, этика, психология во взаимоотношениях медицинских работников с пациентами.

Охрана труда при оказании первой помощи.

Асептика. Антисептика. Личная безопасность при работе с пациентами

Асептика, антисептика, общие положения. Профилактика воздушно-капельной и контактной инфекции. Источники инфекции. Пути их проникновения в организм.

Виды современной антисептики. Общая характеристика современных антисептических средств.

Первая помощь при повреждениях кожных покровов и слизистых оболочек, кожном зуде. Особенности удаления занозы, клеща, профилактические мероприятия.

Риск инфицирования парентеральной вирусной инфекцией при оказании первой помощи. Профилактика ВИЧ-инфекции.

Общие принципы оказания первой помощи

Оценка состояния пациента. Измерение показателей жизненно важных функций.

Способы транспортировки пациентов, снятие одежды и обуви.

Виды инъекций, техника инъекционного введения лекарственных средств.

Первая помощь при повреждении глаз: инородные тела, ранения глаза и века, ожоги глаз. Промывание глаз. Первая помощь при баротравме уха.

Первая помощь при кровотечениях и кровопотере

Кровотечения, их классификация. Основные клинические симптомы острой кровопотери. Оказание первой помощи. Механические, физические, химические, биологические методы остановки кровотечения.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Первая помощь при травмах и закрытых повреждениях

Понятие о травме и травматизме.

Закрытые повреждения мягких тканей: ушибы, растяжения, разрывы, сотрясения, сдавления. Понятие об изолированных множественных, сочетанных, комбинированных повреждениях.

Общие принципы оказания первой помощи при переломах и вывихах

Вывихи и переломы: определение, признаки, первая помощь. Оказание первой помощи при повреждениях костей и суставов, огнестрельных ранениях опорно-двигательного аппарата.

Транспортная иммобилизация, наложение шин, профилактика осложнений при вывихах и переломах.

Первая помощь при ожогах и обморожении

Понятие об ожогах. Ожоги термические, химические, лучевые, особенности оказания первой помощи.

Тепловой, солнечный удар, поражение молнией: оказание первой помощи.

Электротравма: причины, местные и общие проявления, особенности течения, оказание первой помощи.

Понятие о холодовой травме. Обморожение и переохлаждение. Первая помощь при термических поражениях.

Закрытые повреждения грудной клетки. Понятие о пневмотораксе, оказание первой помощи.

Травмы спинного и головного мозга, оказание первой помощи, особенности транспортировки.

Первая помощь при патологии органов дыхания

Общая характеристика патологии дыхания. Одышка, ее типы. Острая дыхательная недостаточность: основные симптомы, первая помощь.

Методика проведения искусственной вентиляции легких.

Кашель, оказание первой помощи. Кровохарканье, легочное кровотечение, пневмония: первая помощь. Правила пользования ингалятором.

Первая помощь при патологии сердечно-сосудистой системы

Характеристика пульса: частота, ритм, наполнение, напряжение, техника определения.

Понятие об артериальном давлении, методика измерения.

Первая помощь при боли в грудной клетке, обмороке, коллапсе. Внезапная остановка сердца. Основные симптомы. Сердечно-легочная реанимация: показания, основные этапы, правила проведения на этапе оказания первой помощи.

Первая помощь при патологии желудочно-кишечного тракта и почек

Основные симптомы при патологии органов брюшной полости. Оказание первой помощи при желудочно-кишечных кровотечениях.

Понятие о почечной колике, основные симптомы, первая помощь.

Определение и основные признаки синдрома «острого живота».

Первая помощь при патологии нервной системы

Клинические признаки утраты сознания, основные причины.

Судороги. Виды судорожных состояний. Эпилепсия. Первая помощь при патологии нервной системы.

Обращение с пациентами во время галлюцинаций, бреда, в бессознательном состоянии.

Первая помощь при лихорадочных состояниях и аллергических реакциях

Понятие о механизме терморегуляции. Техника измерения температуры. Механизм действия согревающих, холодных компрессов, грелок, пузырей со льдом, показания, противопоказания к их назначению. Первая помощь при лихорадочных состояниях.

Понятие об обезвоживании, первая помощь.

Аллергические реакции, основные симптомы и виды. Крапивница, лекарственная аллергия, анафилактический шок, отек Квинке, первая помощь.

Первая помощь при отравлениях

Отравление угарным газом, алкоголем, лекарственными средствами, ядовитыми растениями, ядохимикатами, применяемыми в сельском хозяйстве, бытовыми ядами.

Укусы ядовитых змей, насекомых, бешеных животных. Симптомы, оказание первой помощи при отравлениях.