

**Вопросы к экзамену для студентов 1 курса медико-психологического факультета по дисциплине: «Первая помощь»  
2021/2022 учебный год**

1. История развития, содержание учебной дисциплины «Первая помощь».
2. Понятие о видах медицинской помощи.
3. Нормативное правовое обеспечение оказания первой медицинской помощи пациентам медицинскими работниками и лицами, обязанными оказывать первую помощь в соответствии с законодательством. Ответственность за неоказание первой медицинской помощи.
4. Деонтология, этика, психология во взаимоотношениях медицинских работников с пациентами. Этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим.
5. Асептика и антисептика при оказании первой помощи. Общая характеристика антисептических средств, особенности применения при оказании первой помощи.
6. Инфекция, связанная с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Источник ИСМП, пути и факторы передачи. Профилактика инфицирования парентеральной, воздушно-капельной и контактной инфекцией при оказании первой помощи.
7. Средства индивидуальной защиты медицинских работников.
8. Охрана труда и обеспечение безопасности при оказании первой помощи.
9. Правила осмотра и оценки места происшествия. Алгоритм действий в неотложной ситуации.
10. Понятие «медицинская сортировка».
11. Виды транспортировки пострадавших: пешком, на каталке, кресле-каталке, носилках, руках.
12. Положения пострадавших при транспортировке (понятия "возвышенное положение", "положение полусидя", "противошоковое положение", "стабильное боковое положение", транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника), наблюдение.
13. Способы перекладывания пациентов с каталки и кресла-каталки на кровать и с кровати на каталку, кресло-каталку. Общие принципы снятия одежды и обуви.
14. Понятие о восстановительном положении.
15. Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Измерение показателей жизненно важных функций (оценка сознания, функции систем органов дыхания и кровообращения).
16. Характеристика пульса, техника исследования пульса.
17. Типы и частота дыхания, подсчет числа дыхательных движений.
18. Показатели артериального давления, техника измерения артериального давления.
19. Раны: краткая характеристика, основы оказания первой медицинской помощи.
20. Особенности удаления занозы, клеща, профилактические мероприятия.
21. Кровотечения, их классификация. Основные клинические симптомы острой кровопотери.

22. Механические, физические, химические, биологические методы остановки кровотечения. Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения.
23. Определение понятия «травма». Механизм и обстоятельства получения травмы.
24. Закрытые повреждения мягких тканей (ушиб, растяжение): клинические проявления, основы оказания первой медицинской помощи.
25. Закрытые повреждения грудной клетки: понятие о пневмотораксе, основные проявления, основы оказания первой медицинской помощи на догоспитальном этапе.
26. Синдром длительного сдавления: клинические проявления, основы оказания первой медицинской помощи на догоспитальном этапе.
27. Травмы глаза (инородные тела, ранения глазного яблока и века, ожоги глаз): проявления, основы оказания первой медицинской помощи на догоспитальном этапе.
28. Вывихи: определение, признаки, общие принципы оказания первой помощи.
29. Переломы: определение, признаки, общие принципы оказания первой помощи.
30. Оказание первой помощи при повреждениях костей и суставов, огнестрельных ранениях опорно-двигательного аппарата.
31. Транспортная иммобилизация при помощи подручного материала, наложение шин, профилактика осложнений при вывихах и переломах.
32. Травматическая ампутация конечности. Способы сохранения, ампутированной части.
33. Понятие об ожогах, классификация, клинические проявления. Методы определения площади ожога.
34. Особенности оказания первой помощи при ожогах
35. Понятие о холодовой травме. Обморожение и переохлаждение. Первая помощь при термических поражениях.
36. Тепловой и солнечный удар, проявления, первая помощь. Солнечные ожоги и дегидратация.
37. Общая характеристика патологии дыхания. Одышка, ее типы.
38. Кашель, оказание первой помощи. Правила и техника пользования ингалятором.
39. Кровохарканье и легочное кровотечение: первая помощь.
40. Острая дыхательная недостаточность: основные симптомы, первая помощь.
41. Понятие об артериальном давлении. Оказание первой помощи при повышенном артериальном давлении,
42. Первая помощь при обмороке и коллапсе.
43. Первая помощь при боли в грудной клетке.
44. Острая сердечная недостаточность, основные проявления, принципы оказания первой медицинской помощи.
45. Внезапная остановка сердца. Основные симптомы. Сердечно-легочная реанимация: показания, основные этапы, правила проведения на этапе оказания первой помощи, критерии эффективности.

46. Основные симптомы при патологии органов брюшной полости.
47. Оказание первой помощи при желудочно-кишечных кровотечениях.
48. Определение и основные признаки синдрома «острого живота», тактика на этапе оказания первой помощи.
49. Понятие о почечной колике, основные симптомы, первая помощь.
50. Клинические признаки утраты сознания, основные причины.
51. Острое нарушение мозгового кровообращения, основные признаки, оказание первой помощи.
52. Судороги. Виды судорожных состояний. Эпилепсия. Первая помощь при судорогах.
53. Обращение с пострадавшим во время галлюцинаций, бреда, в бессознательном состоянии.
54. Травмы спинного и головного мозга, оказание первой помощи, особенности транспортировки.
55. Техника измерения температуры. Лихорадка, причины, типы.
56. Первая помощь при лихорадочных состояниях. Уход и наблюдение за пациентами в разные периоды лихорадки.
57. Механизм действия согревающих, холодных компрессов, грелок, пузырей со льдом, показания, противопоказания к их назначению при оказании первой помощи.
58. Аллергические реакции, основные симптомы и виды. Понятие о лекарственной аллергии, профилактика.
59. Крапивница, отек Квинке, анафилактический шок, первая помощь.
60. Определение понятия «острое отравление», общее понятие о ядах, причины отравлений, пути поступления ядов в организм пострадавшего.
61. Клинические проявления острых отравлений угарным газом, алкоголем, лекарственными средствами, первая помощь
62. Клинические проявления острых отравлений ядовитыми растениями, грибами, ядохимикатами, применяемыми в сельском хозяйстве, бытовыми ядами.
63. Основы оказания первой помощи при острых отравлениях на догоспитальном этапе. Техника промывания желудка.
64. Общая характеристика ситуаций, при которых происходят укусы животных. Профилактика.
65. Укусы ядовитых змей, симптомы, оказание первой помощи.
66. Укусы ядовитых и неядовитых насекомых, симптомы, оказание первой помощи.
67. Укусы собак, кошек и других животных, особенности симптоматики, оказание помощи. Принципы оказания первой помощи при укусе бешенных животных.
68. Оказание первой помощи при частичном или полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.
69. Механическая асфиксия, основные причины. Клинические проявления. Принципы первой помощи.

70. Особенности сердечно-легочной реанимации при утоплении.
71. Электротравма: причины, местные и общие проявления, особенности течения, оказание первой помощи. Профилактика электротравматизма в быту, на отдыхе, на рабочем месте.
72. Поражение природным электричеством (удары молнией), оказание первой помощи.
73. Особенности оказания помощи в экстремальных условиях (при пожаре, взрыве). Правила работы в чрезвычайной ситуации (особенности создания безопасной среды и правила оказания помощи).
74. Особенности оказания первой помощи участникам аварии на дороге. Порядок извлечения пострадавшего из автомобиля, из-под автомобиля.
75. Понятие о баротравме, принципы оказания первой помощи.
76. Определение болевого синдрома. Наиболее распространенные состояния, сопровождающиеся болевым синдромом. Оценка боли.
77. Простейшие приемы обезболивания. Правила использования обезболивающих препаратов в бытовых условиях.
78. Понятие "травматический шок". Причины, признаки, порядок оказания первой помощи при травматическом шоке. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.
79. Особенности оказания первой помощи пострадавшим детям, людям с избыточной массой тела, беременным женщинам.
80. Принципы оказания первой помощи пострадавшим пожилого и старческого возраста. Профилактика травм пожилых.

Заведующий 2-ой кафедрой  
внутренних болезней, к.м.н.

В.И.Шишко