

Если хочешь понять человека,  
То не слушай, что он говорит...  
Притворись дождем или снегом  
И послушай, как он молчит...  
Как вздыхает и смотрит мимо  
Что улыбку рождает в нем?  
Наблюдай, как он входит к детям,  
К людям страждущим, старикам...  
И хотя бы на миг на свете  
Попытайся и стань им сам.

В своем прекрасном стихотворение Наталья Головатюк выразила очень важную идею – чтобы понять проблемы другого человека, нужно поставить себя на его место. Представьте, что вы начинаете забывать своих родственников: вы не узнаете ни родителей, ни детей, ни мужа/жену. Вы забываете, что делали пять минут назад, забываете о том, что нужно питаться, вы забываете все. А представьте, какого было бедному Карлу, который прожил 28 лет в счастливом браке с Августой, а она не стого не с сего, стала патологически ревнивой. Каково ему было слышать от соседей, что Августа звонит им несколько раз на день, а потом не может объяснить, что она хотела.

В следующее несколько месяцев ее проблемы становились все более явными – она перестала справляться по дома, хотя до этого была превосходной хозяйкой. Карл стал замечать, что она поводит время, бесцельно переходя из комнаты в комнату и оставляет незавершенными дела, за которые принималась. Все хуже готовила, даже свои фирменные блюда. Решение обратиться к врачу было принято уже спустя несколько месяцев. Карл буквально убедил Августу обратиться в психиатрическую лечебницу. Главный врач не мог понять, что это за странный недуг. Поэтому он предложил осмотреть пациентку доктору Алоису Альцгеймеру.

Последовали несколько месяцев почти ежедневного общения, в ходе которого Альцгеймер тщательно фиксировал признаки усугубляющейся деградации личности. Он даже просил сфотографировать пациентку, и это фото женщины с отстраненным выражением лица вошло в историю медицины (если будет презентация). А уже в феврале 1902 года, а поступила она в ноябре 1901, состояние Августы ухудшилось настолько, что дальнейшее общение стало невозможным. Скончалась она в 1906 году. После вскрытия, Альцгеймер в клетках мозга обнаружил беловые образования и своим открытием он поделился

с коллегами на психиатрической конференции, хотя не смогло снискать большого внимания. Лишь с выходом в 1910 году учебника по психиатрии авторства Эмиля Крепелина мир впервые обратил внимание на существования такого страшного заболевания – болезнь Альцгеймера.

Что же говорит нам статистика? Шанс заболеть в 65-80 составляет, а уже после 80 – целых 20 процентов, ряд авторов утверждает, что от 84 лет шанс заболеть составляет 42%. На 2006 год общемировая заболеваемость оценивалась в 26,6 млн человек, а к 2050 может вырасти вчетверо.

Не стоит ошибочно думать, что Альцгеймер – болезнь для бедных. От нее не смогли спастись такие влиятельные люди, как, например, Рональд Рейган. 40-вой президент США, одна из самых влиятельных персон своего времени. Первые симптомы недуга появились у него еще во время второго срока пребывания на президентском посту — так, в прямом эфире президентских дебатов в 1984 году он внезапно останавливался, забывая, что хотел сказать, а два года спустя, пролетая на вертолете над каньонами Лос-Анджелеса, не мог вспомнить их названия. Надо отдать должное экс-президенту США, он, во-первых, сделал официальное заявление о своем недуге для американского народа, а во-вторых, всячески — в том числе и материально — поддерживал ученых, работающих над лекарствами от этой болезни. Рейган боролся с ней в течение десяти лет, но в конечном итоге перестал узнавать окружающих, включая свою жену Нэнси, с которой прожил более пятидесяти лет. Можно так же отметить и Терри Пратчетта. своим недуге он заявил во всеуслышание в 2007 году, и с тех пор в интервью неоднократно заговаривал об эвтаназии — Пратчетт не хотел в будущем стать обузой для своей семьи. В 2010 году он даже обратился к правительству Великобритании с предложением учредить специальные суды, по решению которых неизлечимо больные люди смогли бы добровольно и безболезненно уйти из жизни.

Контактировал Пратчетт и с организацией Dignitas, которая занимается эвтаназией в Швейцарии — он хотел решить свою судьбу до тех пор, пока окончательно не потеряет способность говорить, мыслить и обслуживать себя, а канал BBC посвятил этой позиции писателя фильм "Терри Пратчетт. Выбирая умереть". В последние годы самочувствие писателя значительно ухудшилось, ему стало трудно не только писать, но и диктовать свои произведения, поэтому он часто пользовался программами распознавания речи. К эвтаназии Пратчетту прибегать не пришлось — он умер дома, окруженный родными и близкими. И это не единственные примеры.