

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

на 2020/2021 учебный год, осенний семестр;

«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

1 курс лечебный факультет

1. **Понятие о первой помощи.** Виды медицинской помощи. Личная безопасность при работе с пострадавшими. Асептика и антисептика. Осмотр места происшествия. Оценка факторов риска аварийной ситуации.
2. **Основные принципы оказания первой помощи.** Алгоритм действий при оказании первой помощи в аварийных ситуациях. Оценка тяжести состояния пациента. Первичный и вторичный осмотр пострадавшего.
3. **Основные принципы сердечно-легочной реанимации (СЛР).** Понятие о СЛР. Показания к проведению СЛР. Порядок проведения СЛР у взрослых, детей и младенцев. Техника выполнения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.
4. **Первая помощь при поражениях и заболеваниях органов дыхания.** Понятие о дыхательной системе. Гипоксия. Причины нарушения проходимости дыхательных путей. Первая помощь при обструкции дыхательных путей инородным телом, при утоплении, повешении, астме, ингаляции дыма и газов.
5. **Первая помощь при кровотечениях.** Виды кровотечений. Оценка степени кровопотери. Шок. Признаки внутреннего кровотечения. Способы остановки кровотечения и первая помощь при острой кровопотере. Первая помощь при кровотечении из носа, уха, полости рта, варикозных вен.
6. **Первая помощь при повреждениях мягких тканей.** Ушибы, ссадины, кровоподтеки, гематомы. Виды ран. Осложнения ран. Особенности оказания первой помощи при ранениях головы, лица, груди, живота. Синдром длительного раздавливания.
7. **Первая помощь при ожогах и отморожениях.** Виды ожогов. Методы определения глубины и площади ожогов. Особенности оказания первой помощи при ожогах лица, конечностей, дыхательных путей. Холодовая травма (отморожения, переохлаждение): степени тяжести, клинические признаки, первая помощь.
8. **Первая помощь при поражениях электрическим током, молнией, химических ожогах, тепловом и солнечном ударе.**
9. **Первая помощь при переломах, вывихах, растяжениях.** Понятие об опорно-двигательной системе. Переломы, вывихи, растяжения: понятие, клинические признаки и первая помощь. Правила транспортной иммобилизации.
10. **Травмы головы, лица, позвоночника, ребер, живота, таза.** Виды повреждений. Особенности клинической картины. Возможные осложнения. Особенности оказания первой помощи и транспортной иммобилизации.
11. **Первая помощь при инородных телах, отравлениях, укусах.** Инородные тела кожи и мягких тканей, органов чувств, дыхательных путей, ЖКТ. Виды отравлений и типы токсических веществ. Клинические проявления. Особенности первой помощи. Укусы насекомых, змей, морских животных.
12. **Первая помощь при неотложных медицинских состояниях.** Понятие, клинические признаки и первая помощь при: стенокардии, инфаркте миокарда, инсульте, обмороке, головной боли, судорогах, сахарной диабете.
13. **Первая помощь при неотложных медицинских состояниях.** Понятие, клинические признаки и первая помощь при: лихорадке, острых аллергических реакциях, болях в животе, рвоте и поносе, внезапных родах. **Итоговое собеседование (ЗАЧЕТ).**

Продолжительность занятия - 2 часа.

Цикл – 13 занятий (26,0 часов); зачет

Зав. 2-й кафедрой хирургических

болезней, к.м.н., доцент



В.Н. Колоцей