



УО «Гродненский государственный медицинский университет»

Кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Тематический план лекций и практических занятий по учебной дисциплине «Валеология»
для специальности 1-79 01 06 «Сестринское дело» (СД) на текущий учебный год

Перечень лекций

№	<i>Наименование лекции</i>	Прод-ть	УСРС
1	Современные уровни и тенденции в состоянии здоровья населения. Здоровье и болезнь. <i>Динамика и структура общей смертности, динамика естественного движения населения Республики Беларусь и отдельных регионов.</i>	1,3	0,7
2	<i>Основные направления профилактической деятельности в области здравоохранения.</i>		2
3	Формирование здорового образа жизни. <i>Валеологическая культура населения.</i>	1,3	0,7
4	Валеологические проблемы питания населения. <i>Теории питания.</i>	1,3	0,7
5	Зависимости, разрушающие здоровье, и их профилактика. <i>Психическая и физическая зависимость, причины приобщения к наркотическим веществам и алкогольной зависимости.</i>	1,3	0,7
6	<i>Валеологические приёмы сохранения психического здоровья.</i>		2
7	Валеология семьи и семейных отношений. <i>Актуальность проблемы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.</i>	1,3	0,7
Итого:		14 часов	

Перечень практических занятий

№	<i>Наименование тем практических занятий</i>	Прод-ть	УСРС
1	Негативные тенденции в состоянии здоровья населения Республики Беларусь.	2	
2	Социальное, физическое и психическое здоровье населения.	2	
3	Современные методические и методологические основы валеологии. <i>Идеология здоровья, роль валеологической службы в реализации основных направлений идеологии здоровья.</i>	2	1
4	Методы диагностики состояния здоровья.	2	
5	Законодательные и нормативные документы, регламентирующие деятельность в сфере формирования здорового образа жизни.	2	
6	Понятие и структура здорового образа жизни.	2	
7	Валеологическое обучение и воспитание населения – основа формирования здорового образа жизни. <i>Служба формирования здорового образа жизни в Республике Беларусь.</i>	2	1
8	Особенности рационального питания различных групп населения. <i>Пищевой статус как показатель здоровья.</i>	2	1
9	Физиолого-валеологическое обоснование сбалансированного питания. Роль питания в сохранении здоровья населения.	2	
10	Основные варианты саморазрушающего поведения.	2	
11	Понятие и признаки, характеризующие наркоманию.	2	
12	Психологические механизмы общения. <i>Направление психологической работы с пациентами. Психотерапия.</i>	2	1
13	Психологические аспекты формирования здорового образа жизни.	2	
14	Технологии и методы оздоровления.	2	
15	Использование различных методов оздоровления.	2	
16	Организация, проведение массовой, групповой и индивидуальной профилактической работы.	2	
17	Групповые и индивидуальные формы валеологической работы.	2	
18	Валеология семьи и семейных отношений.	2	
19	Структура семьи и ее внутренняя организация. <i>Валеологическое воспитание культуры сексуальных отношений</i>	2	1
Итого:		43 часа	

Завуч кафедры, старший преподаватель

Т.В. Семенюк