

Труд психотерапевта глазами студента ГрГМУ

Можно ли посмотреть в будущее, изменить настоящее или перемотать прошлое?

Однозначно да, должными усилиями сообщества психотерапевтов это происходит уже больше столетия.

Труд психотерапевта- это умение показать частное в целом и целое из частного, способность быстро анализировать и интерпритировать то, что для многих скрыто и недоступно, понимание "корня" проблемы и оценка динамики.

Для меня же труд психотерапевта - это не всегда результат работы с пациентами, главный труд психотерапевта- работа с собой. При должном уровне эмпатии сохранять холодным рассудок. Уметь быть разным для каждого пациента и сохранить себя сАмого. Не позволять их проблемам проникать в свою жизнь. Сочетать в себе академическое медицинское с понятийно бытовым. Появляться в жизни пациентов на необходимый период и уметь уходить "по-английски". Понимать контекст времени и событий, оставаться актуальным.