

Труд психотерапевта глазами студента ГрГМУ

«Я обнаружил, что для психотерапии имеют особое значение четыре данности: неизбежность смерти каждого из нас и тех, кого мы любим; свобода сделать нашу жизнь такой, какой мы хотим; наше экзистенциальное одиночество; и, наконец, отсутствие какого-либо безусловного и самоочевидного смысла жизни.»

Ирвин Ялом

Медицинские профессии подобны горе самоцветов: куда не глянь-езде сверкают драгоценные плоды каждодневных трудов. Вот мы можем заметить алый рубин, что пульсирует отблесками света, как сердце, бережно охраняемое кардиологами. С другой стороны виден горный хрусталь, что преломляет лучи солнца на рассвете, позволяя разглядеть все краски мира, который так ценят окулисты. Но наш взгляд привлёк другой камень, поражающий синевой океанской глубины, привлекающий своей неизвестностью, наталкивающий на долгие раздумья и изучение сути человека – сапфир, что лежит в раскрытой ладони психотерапевта.

Труд психотерапевта многогранен и сложен, но этим он и интересен. Самосовершенствование, постоянное и постепенное изучение новой информации и научный рост – и так всю жизнь, поскольку без этого не стать тем самым, кто «излечивает души». Так а что же есть душа? Непризнанная, невидимая, неосязаемая часть человека, то, что делает нас собой и поистине уникальным. И что же это, если не темперамент и характер, личностные черты и установки?

Врач-психотерапевт подобен музыканту, что играет на струнах души человека. С бережностью пишет ноты личности, улавливая фальшивые и стараясь исправить их, чтобы в конечном итоге заиграла прекраснейшая мелодия, ставшая впоследствии шедевром.

Психотерапия – это врачебное искусство, что в гармонии своей объединяет различные подходы, методы и методики, что поможет людям «собрать себя воедино», принять и полюбить своё Я. Каждый человек есть маленькая Вселенная, что так часто поражается хаосом мыслей, разочарований, сомнений. И задача психотерапевта воедино собрать разбросанные звёзды, объединить их в прекрасные созвездия, чтобы они засияли ярче. И указать на ту самую путеводную звезду, что направит человека к самосознанию и раскрытию истины в себе.