

Гиссенский опросник психосоматических жалоб

Ф.И.О. _____ Дата _____ Пол _____ Возраст _____

На следующих страницах приведён обширный перечень недомоганий (жалоб). Обдумайте, пожалуйста, какие из этих недугов вас беспокоят. Поставьте крестик в соответствующей графе.

Недомогания, которые у вас отсутствуют, естественно, отмечаются крестиком в графе «нет».

Я чувствую следующие недомогания:	Нет	Слегка	Незначительно	Значительно	Сильно
1. Ощущение слабости					
2. Сердцебиение, перебои в сердце или замирание сердца					
3. Чувство давления или переполнения в животе					
4. Склонность к плачу					
5. Зуд					
6. Обмороки					
7. Повышенная сонливость					
8. Пониженная половая возбудимость					
9. Боли в суставах и конечностях					
10. Головокружение					
11. Боли в пояснице или спине					
12. Сильная потливость					
13. Боли в шее (затылке) или плечевых суставах					
14. Нарушения ходьбы					
15. Рвота					

16. Расстройства зрения					
17. Припадки (приступы, судороги)					
18. Тошнота					
19. Увеличение веса					
20. Ощущение кома в горле, сужения горла или спазма					
21. Позывы к мочеиспусканию					
22. Кожные изменения					
23. Отрыжка					
24. Повышенная чувствительность к холоду					
25. Изжога или кислая отрыжка					
26. Спазм в руке при письме					
27. Головные боли					
28. Повышенная чувствительность к теплу					
29. Быстрая истощаемость					
30. Расстройства сна					
31. Повышенная половая возбудимость					
32. Усталость					
33. Нарушение равновесия					
34. Затруднения при глотании					
35. Кашель					
36. Чувство оглушенности (помрачения сознания)					
37. Онемение конечностей (омертвление, жжение или мурашки, покалывание в кистях рук и стопах)					
38. Запоры					

39. Отсутствие аппетита					
40. Приступы жара, приливы крови					
41. Чувство тяжести или усталости в ногах					
42. Вялость					
43. Поносы					
44. Параличи					
45. Колющие или тянущие боли в груди					
46. Дрожание					
47. Боли в горле					
48. Лёгкое покраснение					
49. Холодные ноги (ступни)					
50. Волчий голод					
51. Боли в желудке					
52. Приступы одышки (удушья)					
53. Боли в нижней части живота					
54. Уменьшение веса					
55. Ощущение давления в голове					
56. Сердечные приступы					
57. Речевые расстройства					

Обусловлены ли, по вашему мнению, ваши недомогания больше физически или больше психически, или же физически и психически? Отметьте, пожалуйста, крестиком, что, по вашему мнению, соответствует действительности.

	Нет	Слегка	Частично	Преимущественно	Исключительно
Физически					

Психологически					
----------------	--	--	--	--	--

Если ваши жалобы отсутствуют в перечне, просим вас вписать их ниже.

Я чувствую следующие недомогания:	Нет	Слегка	Незначительно	Значительно	Сильно
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Гиссенский опросник психосоматических жалоб

Гиссенский опросник состоит из 57 пунктов, сгруппированных методом факторного анализа в 5 шкал, из которых 4 являются основными и одна – дополнительная.

К основным шкалам относятся:

- «Истощение»,
- «Желудочные жалобы»,
- «Боли в различных частях тела»,
- «Сердечные жалобы».

Дополнительная шкала оценивает общую интенсивность жалоб.

Пункты методики описывают соматические симптомы, встречающиеся в картине психосоматических заболеваний. Психосоматические жалобы касаются таких сфер как общее

самочувствие, вегетативная нервная система, функционирование внутренних органов.

Каждый из пунктов оценивается по 5-балльной шкале: «нет» (0 баллов) до «значительно сильно» (4 балла). Кроме того, в опроснике предусмотрена возможность указать дополнительные, не включённые в опросник жалобы и отметить степень общей обусловленности жалоб психическими и физическими факторами.

Каждая основная шкала включает в себя 6 пунктов, суммарная шкала включает в себя все 24 пункта основных шкал. Остальные пункты в состав шкал не входят.

Обработка результатов исследования

1. Подсчет сырых итоговых оценок по шкалам. Для этого суммируются баллы, полученные за ответы на ключевые пункты шкал. Ответы по баллам градуированы в следующем порядке:

- нет – 0 баллов;
- слегка – 1 балл;
- незначительно – 2 балла;
- значительно – 3 балла;
- сильно – 4 балла.

Ключи к шкалам опросника

- Шкала 1 «Истощение» - 1, 7, 29, 32, 36, 42.
- Шкала 2 - «Желудочные жалобы» - 3, 15, 18, 23, 25, 51.
- Шкала 3 - «Ревматический фактор» - 9, 11, 13, 27, 41, 55.
- Шкала 4 - «Сердечные жалобы» - 2, 10, 20, 45, 52, 56.
- Шкала 5 - «Давление жалоб» - сумма оценок по 4 основным шкалам.

2. Перевод «сырых» оценок в процентиля. Итоговая «сырая» оценка по шкале переводится в процентиля. Для этого используются таблицы перевода с учетом пола, возраста и критерия «здоровый/пациент» (см. таблицы 4.15 – 4.20).

Таблица 4.15 - Таблица перевода «сырых» оценок в процентиля для женщин 18-30 лет

Сырые баллы	Процентные ранги				
	Шкала И	Шкала Ж	Шкала Р	Шкала С	Шкала Д

[illegible]

29	0	0	0	0	0	0	0	0	91	62
30	0	0	0	0	0	0	0	0	91	63
31	0	0	0	0	0	0	0	0	93	63
32	0	0	0	0	0	0	0	0	93	66
33	0	0	0	0	0	0	0	0	94	68
34	0	0	0	0	0	0	0	0	97	69
35	0	0	0	0	0	0	0	0	99	75
36	0	0	0	0	0	0	0	0	99	77
37	0	0	0	0	0	0	0	0	99	80
38	0	0	0	0	0	0	0	0	99	85
39	0	0	0	0	0	0	0	0	99	85
40	0	0	0	0	0	0	0	0	100	91
41	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
49	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	92
51	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98
52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100

Таблица 4.16 – Таблица перевода «сырых» оценок в процентиля для мужчин 18-30 лет

Сырые баллы	Процентные ранги									
	Шкала И		Шкала Ж		Шкала Р		Шкала С		Шкала Д	
	З	П	З	П	З	П	З	П	З	П

[illegible]

[illegible]

60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98
61	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98
62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98
63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98
64	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100

Таблица 4.17 - Таблица перевода «сырых» оценок в процентилях для женщин 31-45 лет

Сырые баллы	Процентные ранги									
	Шкала И		Шкала Ж		Шкала Р		Шкала С		Шкала Д	
	З	П	З	П	З	П	З	П	З	П
0	0	3	25	20	7	1	18	9	0	0
1	9	5	45	31	18	5	22	15	2	1
2	20	9	56	38	22	9	34	20	2	1
3	35	16	67	53	29	11	49	24	4	1
4	53	23	78	58	40	17	58	40	4	1
5	60	30	85	64	51	20	69	46	7	3
6	72	36	89	71	58	25	74	54	16	3
7	76	42	89	81	65	31	82	59	16	4
8	80	50	89	84	69	41	87	67	20	5
9	87	56	92	86	72	47	89	70	24	6
10	92	63	94	94	76	56	93	75	29	6
11	94	73	96	95	78	67	98	81	38	10
12	96	80	96	95	85	73	98	88	40	11
13	98	84	98	96	89	75	100	89	40	12
14	98	89	100	97	89	77	0	91	40	13
15	98	93	0	98	89	82	0	95	42	13
16	98	93	0	98	92	87	0	96	42	16
17	100	97	0	99	98	88	0	97	49	20
18	0	98	0	100	98	93	0	98	53	22

[illegible]

[illegible]

Таблица 4.18 – Таблица перевода «сырых» оценок в проценты для мужчин 31-45 лет

Сырые баллы	Процентные ранги									
	Шкала И		Шкала Ж		Шкала Р		Шкала С		Шкала Д	
	З	П	З	П	З	П	З	П	З	П
0	23	6	45	23	10	12	39	14	3	0
1	55	12	71	32	23	23	58	38	13	3
2	65	19	84	41	32	29	68	46	16	4
3	74	35	90	52	45	33	84	52	23	6
4	80	51	100	58	70	42	87	65	29	7
5	87	68	0	68	70	48	90	72	39	7
6	90	71	0	72	77	58	94	75	39	10
7	90	78	0	78	81	59	94	81	45	16
8	90	80	0	84	87	68	94	86	48	17
9	94	83	0	86	90	72	94	88	61	19
10	94	87	0	91	94	74	97	91	68	22
11	94	90	0	93	94	84	97	94	68	29
12	97	90	0	97	94	86	97	94	68	35
13	97	93	0	97	97	86	97	94	71	35
14	97	96	0	97	100	90	100	94	71	41
15	100	97	0	97	0	94	0	97	77	42
16	0	99	0	100	0	96	0	99	81	45
17	0	99	0	0	0	96	0	99	87	48
18	0	99	0	0	0	97	0	100	87	49
19	0	99	0	0	0	99	0	0	87	51
20	0	100	0	0	0	99	0	0	90	55
21	0	0	0	0	0	99	0	0	91	57

[illegible]

52	0	0	0	0	0	0	0	0	0	97
53	0	0	0	0	0	0	0	0	0	97
54	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
55	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
56	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
59	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
61	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
62	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
63	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100

Таблица 4.19 - Таблица перевода «сырых» оценок в процентилях для женщин 46-60 лет

Сырые баллы	Процентные ранги									
	Шкала И		Шкала Ж		Шкала Р		Шкала С		Шкала Д	
	З	П	З	П	З	П	З	П	З	П
0	5	1	37	15	3	2	13	5	0	0
1	8	5	53	24	11	3	26	8	0	0
2	24	7	63	37	13	5	39	11	0	0
3	39	12	74	40	16	10	55	15	0	0
4	58	18	79	44	18	11	68	20	0	1
5	61	24	84	53	21	11	76	27	0	1
6	68	36	87	61	34	13	87	36	3	1
7	82	47	92	66	42	18	87	51	5	2
8	87	54	92	70	47	22	87	61	13	6
9	89	61	95	76	58	24	89	67	16	6
10	89	70	95	81	63	28	92	70	21	7

[illegible]

[illegible]

71	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98
72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	98
73	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
76	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
77	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
82	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100

Таблица 4.20 - Таблица перевода «сырых» оценок в процентилях для мужчин 46-60 лет

Сырые баллы	Процентные ранги									
	Шкала И		Шкала Ж		Шкала Р		Шкала С		Шкала Д	
	З	П	З	П	З	П	З	П	З	П
0	24	3	55	9	10	5	48	12	7	0
1	31	7	76	18	24	11	62	19	7	0
2	48	10	83	36	31	14	62	22	14	0
3	55	15	86	48	38	21	72	29	24	1
4	72	27	86	58	45	25	76	37	31	1
5	86	38	86	67	45	27	86	40	31	5
6	90	42	93	70	55	34	90	50	34	5
7	93	51	93	78	55	40	90	58	41	7
8	97	62	93	82	62	48	90	64	45	8
9	97	70	97	86	65	52	93	68	48	11
10	97	84	100	88	69	56	100	78	48	12
11	97	88	0	90	69	59	0	82	52	12

[illegible]

[illegible]

72	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
73	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
74	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
76	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
77	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
78	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
82	0	0	0	0	0	0	0	0	0	99
83	0	0	0	0	0	0	0	0	0	100

В представленных выше таблицах столбцы «З» содержат проценти́ли для здоровых, а столбцы «П» - проценти́ли для пациентов. При оценке полученных данных можно определить, сколько процентов испытуемых как в популяции здоровых, так и в популяции пациентов имеют значение ниже того, которое было получено у данного пациента.

Значения «0» в таблицах проценти́лей означает, что никто из испытуемых не получил по данной шкале такую «сырую» оценку. Следовательно, для данной «сырой» оценки невозможно получить соответствующий проценти́ль.

Интерпретация результатов исследования

1. Интерпретация оценок шкал. Ниже представлено описание шкал опросника, которые можно использовать в процессе трактовки шкальных оценок.

- Шкала 1 «Истощение»: общая астенизация, снижение энергетического потенциала, указывает на потребность пациента в помощи.
- Шкала 2 «Желудочные жалобы»: отражает психосоматические нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта. III
- Шкала 3 «Ревматический фактор»: болезненные и спастические ощущения.

- Шкала 4 «Сердечные жалобы»: психосоматические жалобы со стороны сердечно-сосудистой системы.
- Шкала 5 «Давление жалоб»: характеризует общую интенсивность жалоб, погруженность в болезненные переживания, фиксация на симптомах.

Описанные шкалы не являются синдромами в традиционном понимании, а характеризуют субъективные болезненные переживания психосоматического характера. В случае одного определенного психосоматического заболевания субъективные болезненные переживания могут затрагивать различные сферы соматического функционирования.

2. Контент-анализ пунктов. Наряду с интерпретацией шкальных оценок следует провести содержательный анализ всех пунктов (не только входящих в шкалы), в ответах на которые испытуемый представил максимальные оценки. Контент-анализ дает возможность выявить индивидуальные для данного испытуемого болезненные переживания, имеющие высокую значимость.