

## **Темы практических занятий по психосоматике МДД**

### **Занятие №1: Общие основы психосоматики. Психосоматические аспекты сердечно-сосудистых заболеваний. Психосоматические аспекты боли.**

1. Исторические аспекты психосоматики. Общая характеристика психосоматической медицины. Определение и сущность понятия «психосоматика». Цели и задачи психосоматики.
2. Психосоматические и соматопсихические взаимоотношения. Основные понятия и термины психосоматики.
3. Классификация психосоматических теорий и концепций. Психодинамические концепции. Поведенческие подходы к психосоматическим расстройствам.
4. Психосоматические профили личности. Концепция алекситимии. Концепция десоматизации и ресоматизации.
5. Теории стресса. Социально-психологические модели развития психосоматических расстройств (КСР).
6. Классификация функциональных нарушений со стороны сердечно-сосудистой системы.
7. Кардиалагии: клинические особенности, психологические аспекты. Кардиофобии: клинические особенности, психологические аспекты.
8. Соматопсихические проявления сердечно-сосудистых заболеваний.
9. Психосоматические аспекты гипертонической болезни. Психосоматические аспекты ишемической болезни сердца. Психосоматические аспекты инфаркта миокарда.
10. Соматоформная вегетативная дисфункция: клинко-психологические аспекты (КСР).
11. Переживание боли: социально-психологические аспекты. Психологическая адаптация к боли.
12. Психосоматические аспекты боли при различных неврологических и соматических заболеваниях. Психосоматические взаимоотношения при различных вариантах головной боли.

### **Литература:**

1. Бройтигам, В. Психосоматическая медицина. В. Бройтигам, П.Кристиан, М. Рад. - М: Гозтар Медицина, 1999.- 376 с.
2. Королева, Е. Г. Психосоматика. Е.Г. Королева. - Минск: ИВЦ Минфина, 2007.- 216 с.
3. Сидоров, П.И. Психосоматическая медицина. П.И. Сидоров, А.Г. Соловьев, И.А. Новикова.— М.: МЕДпресс-информ, 2006. — 568 с.
4. Александер, Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и применение. Ф. Александер. - М.: Ин-т общегуманитарных исследований, 2006.-336 с.
5. Кулаков, С.А. Основы психосоматики. С.А. Кулаков. - СПб.: Речь, 2005. — 288 с.

6. Любан-Плоцца, Б., Пельдингер В., Крегер Ф. Психосоматический больной на приеме у врача. Б. Любан-Плоцца, В. Пельдингер, Ф. Крегер. – СПб. : Изд. Психоневрологич. Института им. Бехтерева, 1994. – 246 с.
7. Сандомирский, М. Психосоматика и телесная психотерапия. М. Сандомирский. – М.: Класс, 2005.- 592 с.
8. Лекции № 1,2.

**Занятие №2: Психосоматические аспекты заболеваний органов дыхания Психосоматические аспекты желудочно-кишечных заболеваний. Психосоматические аспекты кожных и эндокринных заболеваний.**

1. Психофизиологические особенности дыхания. Психогенный кашель: клинические особенности, психологический анализ. Психогенная одышка: клиника, психологические аспекты
2. Психосоматические аспекты бронхиальной астмы. Особенности личности больных бронхиальной астмой. Психосоматические аспекты хронических неспецифических заболеваний легких.
3. Психогенный гипервентиляционный синдром: клинические и психологические особенности (КСР).
4. Психогенная тошнота и рвота: психологические механизмы и личностные особенности пациентов.
5. Психогенные расстройства стула: психологические аспекты.
6. Психогенные абдоминальные алгии: психологический механизм, особенности личности пациентов.
7. Психологические аспекты питания и пищевого поведения. Нервная анорексия и булимия: психосоматические механизмы.
8. Психологические механизмы психогенных нарушений глотания.
9. Психогенные дискинезии: психологические аспекты (КСР).
10. Психосоматические аспекты нейродермита. Психосоматические особенности псориаза. Психосоматические аспекты крапивницы.
11. Психосоматические взаимоотношения при ожирении. Психосоматические аспекты сахарного диабета.
12. Психосоматические и соматопсихические взаимоотношения при нарушениях функции щитовидной железы.
13. Личностные особенности больных нейродермитом (КСР).

**Литература:**

9. Бройтигам, В. Психосоматическая медицина. В. Бройтигам, П.Кристиан, М. Рад. - М: Гозарт Медицина, 1999.- 376 с.
10. Королева, Е. Г. Психосоматика. Е.Г. Королева. - Минск: ИВЦ Минфина, 2007.- 216 с.

- 11.Сидоров, П.И. Психосоматическая медицина. П.И. Сидоров, А.Г. Соловьев, И.А. Новикова.– М.: МЕДпресс-информ, 2006. – 568 с.
- 12.Александр, Ф. Психосоматическая медицина. Принципы и применение. Ф. Александр. - М.: Ин-т общегуманитарных исследований,2006.-336 с.
- 13.Кулаков, С.А. Основы психосоматики. С.А. Кулаков. - СПб.: Речь, 2005. – 288 с.
- 14.Любан-Плоцца, Б., Пельдингер В., Крегер Ф. Психосоматический больной на приеме у врача. Б. Любан-Плоцца, В. Пельдингер, Ф. Крегер. – СПб. : Изд. Психоневрологич. Института им. Бехтерева, 1994. – 246 с.
- 15.Сандомирский, М. Психосоматика и телесная психотерапия. М. Сандомирский. – М.: Класс, 2005.- 592 с.
- 16.Лекции № 3,4.