

ВОПРОСЫ К ДИФЗАЧЕТУ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ (5 КУРС, МПФ)

1. Определение и сущность психологического консультирования, отличия консультирования от психотерапии.
2. Цели и задачи психологического консультирования, цели клиента и цели консультанта.
3. Виды и принципы психологического консультирования.
4. Этические аспекты психологического консультирования.
5. Личность консультанта в психологическом консультировании. Влияние профессиональной деятельности на личность и семью консультанта.
6. Система профессиональных ценностей, общие правила поведения и установки консультанта.
7. Сущность синдрома «эмоционального выгорания», его проявления, причины развития и профилактика синдрома «эмоционального выгорания» в консультировании.
8. Понятие клиента в психологическом консультировании. Нозологические категории. Типология клиентов.
9. Понимание клиента консультантом. Чувства клиента в консультировании.
10. Перенос и контрперенос, сопротивление в психологическом консультировании.
11. Организация консультативной беседы. Встреча консультантом клиента.
12. Принципы ведения начального этапа консультирования. Основные ошибки и их предупреждение.
13. Принципы ведения первой фазы расспроса. Приемы слушания и стимулирования клиента. Формирование гипотез в консультировании.
14. Принципы ведения второй фазы расспроса. Проверка гипотез.
15. Сущность и цели психокоррекционного воздействия.
16. Приемы и принципы психокоррекционного воздействия.
17. Оценка результатов психокоррекционного воздействия. Подведение итогов беседы. Прощание консультанта с клиентом.
18. Приемы управления консультативной беседой. Обеспечение вербального и невербального контакта с клиентом.
19. Ограничение речи консультанта в диалоге. Приближение разговорной речи консультанта к языку клиента.
20. Использование пауз и молчания. Правила поддержания контакта.
21. Принципы установления и поддержания невербального контакта. Техники и виды слушания.
22. Краткость и точность высказывания консультанта. Использование парадоксальных вопросов.
23. Уточняющие и углубляющие формулировки. Перефразирование.
24. Анализ эмоциональных переживаний. Альтернативные формулировки. Акцентирование эмоциональных переживаний.
25. Виды и техники воздействия в консультировании.

26. Сущность, принципы построения, приемы озвучивания интерпретации в процессе психологического консультирования.
27. Директива в консультировании. Техника конфронтации в консультировании.
28. Время как параметр консультативного процесса.
29. Установки, эмоциональные переживания, поведение клиента, затрудняющие процесс его общения с другими.
30. Использование техник парадоксальной интенции, проигрывания роли, переориентации для решения коммуникативных проблем.
31. Содержание и организация консультирования по поводу супружеских проблем. Нормативные и ненормативные семейные кризисы.
32. Консультирование в ситуации активная жена - пассивный муж, в ситуации чрезмерной зависимости супруга от родителей.
33. Консультирование по поводу проблем, связанных с болезнью партнера и по поводу соматически тяжело больного человека в семье.
34. Консультирование по поводу трудностей в отношениях с партнером.
35. Особенности организации консультирования при работе с супружеской парой. Работа с проблемами распределения семейных ролей и обязанностей между супругами.
36. Консультирование по поводу невыполнимых требований, предъявляемых к партнеру. Работа с различиями во взглядах и установках супругов. Консультирование супругов по поводу сексуальных проблем.
37. Поиск причин измены или охлаждения партнера в консультировании. Консультирование по поводу подозрений в измене, по поводу трудностей прощения в ситуации измены партнера.
38. Консультирование по поводу безответной любви. Консультирование в ситуации выбора между партнерами.
39. Консультирование в ситуации развода. Консультирование «виновника разрыва» отношений с партнером.
40. Консультирование родителей по поводу сложностей во взаимоотношениях со взрослыми детьми. Коррекция позиции и отношения родителя к ребенку.
41. Классификация приемов консультирования по поводу родительно-детских отношений
42. Использование акций доверия для улучшения родительно-детских отношений. Разговор о собственных чувствах и переживаниях родителей.
43. Консультирование родителей по поводу проблем и сложностей в жизни ребенка. Консультирование родителей по поводу их собственных проблем.
44. Диагностика кризисного состояния в консультировании. Особенности установления контакта с клиентом, находящимся в кризисном состоянии.
45. Принципы выявления суицидальных намерений. Цели кризисного консультирования.
46. Принципы проведения консультирования кризисного клиента. Приемы психокоррекционного воздействия в ситуации кризиса.

47. Понятие насилия и его виды. Влияние насилия на личность.
Психологические механизмы защиты личности в ситуации насилия.
48. Насилие в семье. Насилие в образовательных учреждениях.
49. Основные принципы и цели консультирования клиентов, подвергшихся насильственному воздействию.
50. Значение супервизии в профессиональном становлении консультанта.
Методы супервизии. Функции супервизора.
51. Поддержка терапевтической позиции консультанта. Развитие профессиональной идентичности консультанта.