

ВОПРОСЫ К ЗАНЯТИЯМ ПО ПСИХОЛОГИЧЕСКОМУ КОНСУЛЬТИРОВАНИЮ

(медико-психологический факультет, 5 курс)

Занятие №1. Теоретические основы психологического консультирования в клинике

1. Определение и сущность психологического консультирования.
2. Отличия консультирования от психотерапии.
3. Цели и задачи психологического консультирования.
4. Цели клиента и цели консультанта.
5. Определение цели обращения клиента за помощью.
6. Виды психологического консультирования.
7. Принципы психологического консультирования.
8. Этические аспекты психологического консультирования.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000. - 208 с.
2. Мисник-Карпович А.В. Психологическое консультирование: курс лекций./Учебное пособие, Гродно: ГрГМУ, 2009 г.
3. Олифирович Н.И. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория и практика.- Мн.: Тесей, 2005.- 264с.
4. Абрамова Г. С. Психологическое консультирование: Теория и опыт: Учебн. пособ. для студ. высш. пед. учеб. заведений – М., 2000. - 240 с.
5. Айви, Алан Е. Психологическое консультирование и психотерапия: методы, теории и техники: Практ. рук-во/ Пер. с англ.- М., 2000. – 487

Занятие №2. Консультант в психологическом консультировании.

1. Личность консультанта в психологическом консультировании.
2. Система профессиональных ценностей консультанта.
3. Общие правила поведения и установки консультанта.
4. Влияние профессиональной деятельности на личность и семью консультанта.
5. Сущность синдрома «эмоционального выгорания» и его проявления в консультировании.
6. Причины развития и профилактика синдрома «эмоционального выгорания» в консультировании.

Литература:

1. Мисник-Карпович А.В. Психологическое консультирование: курс лекций./Учебное пособие, Гродно: ГрГМУ, 2009 г.

2. Олифирович Н.И. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория и практика.- Мн.: Тесей, 2005.- 264с.

3. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб: издательство «Питер», 2000. - 464 с.

4. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования/ Пер. с лит.- М: Академический проект, 1999. - 239 с.

Занятие №3. Клиент в психологическом консультировании.

1. Понятие клиента в психологическом консультировании.
2. Нозологические категории в консультировании.
3. Оценка модели мира клиента.
4. Типология клиентов.
5. Понимание клиента консультантом.
6. Чувства клиента в консультировании.
7. Перенос в консультировании.
8. Контрперенос в консультировании.
9. Сопротивление в психологическом консультировании.

Литература:

1. Мисник-Карпович А.В. Психологическое консультирование: курс лекций./Учебное пособие, Гродно: ГрГМУ, 2009 г.

2. Олифирович Н.И. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория и практика.- Мн.: Тесей, 2005.- 264с.

3. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб: издательство «Питер», 2000. - 464 с.

4. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования/ Пер. с лит.- М: Академический проект, 1999. - 239 с.

Занятие № 4. Динамика психологического консультирования в клинике.

1. Организация консультативной беседы.
2. Процесс беседы.
3. Встреча консультантом клиента.
4. Принципы ведения начального этапа консультирования.
5. Основные ошибки и их предупреждение.
6. Фазы расспроса клиента.
7. Принципы ведения первой фазы расспроса.
8. Приемы слушания и стимулирования клиента.
9. Формирование гипотез в консультировании.
10. Принципы ведения второй фазы расспроса.
11. Проверка гипотез.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000. - 208 с.
2. Мисник-Карпович А.В. Психологическое консультирование: курс лекций./Учебное пособие, Гродно: ГрГМУ, 2009 г.
3. Олифирович Н.И. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория и практика.- Мн.: Тесей, 2005.- 264с.
4. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб: издательство «Питер», 2000. - 464 с.
5. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования/ Пер. с лит.- М: Академический проект, 1999. - 239 с.

Занятие 5. Динамика психологического консультирования в клинике (продолжение).

1. Сущность и цели психокоррекционного воздействия.
2. Способы психокоррекции в процессе консультирования.
3. Приемы и принципы психокоррекционного воздействия.
4. Оценка результатов психокоррекционного воздействия.
5. Подведение итогов беседы.
6. Обсуждение дальнейших отношений клиента и консультанта.
7. Прощание консультанта с клиентом.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000. - 208 с.
2. Мисник-Карпович А.В. Психологическое консультирование: курс лекций./Учебное пособие, Гродно: ГрГМУ, 2009 г.
3. Олифирович Н.И. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория и практика.- Мн.: Тесей, 2005.- 264с.
4. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб: издательство «Питер», 2000. - 464 с.
5. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования/ Пер. с лит.- М: Академический проект, 1999. - 239 с.

Занятие 6. Приемы и техники психологического консультирования в клинике.

1. Приемы управления консультативной беседой.
2. Обеспечение вербального и невербального контакта с клиентом.
3. Ограничение речи консультанта в диалоге.
4. Приближение разговорной речи консультанта к языку клиента.

5. Использование пауз и молчания.
6. Правила поддержания контакта.
7. Принципы установления и поддержания невербального контакта.
8. Техники и виды слушания.
9. Краткость и точность высказывания консультанта.
10. Использование парадоксальных вопросов.
11. Уточняющие и углубляющие формулировки.
12. Перефразирование.

Литература:

1. Мисник-Карпович А.В. Психологическое консультирование: курс лекций./Учебное пособие, Гродно: ГрГМУ, 2009 г.
2. Олифирович Н.И. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория и практика.- Мн.: Тесей, 2005.- 264с.
3. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб: издательство «Питер», 2000. - 464 с.
4. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования/ Пер. с лит.- М: Академический проект, 1999. - 239 с.
5. Айви, Алан Е. Психологическое консультирование и психотерапия: методы, теории и техники: Практ. рук-во/ Пер. с англ.- М., 2000. - 487 с.

Занятие 7. Приемы и техники психологического консультирования в клинике (продолжение).

1. Анализ эмоциональных переживаний.
2. Альтернативные формулировки.
3. Акцентирование эмоциональных переживаний.
4. Виды и техники воздействия в консультировании.
5. Сущность интерпретации в консультировании.
6. Принципы построения интерпретации.
7. Приемы озвучивания интерпретации в процессе психологического консультирования.
8. Директива в консультировании.
9. Техника конфронтации в консультировании.
10. Время как параметр консультативного процесса.

Литература:

1. Мисник-Карпович А.В. Психологическое консультирование: курс лекций./Учебное пособие, Гродно: ГрГМУ, 2009 г.
2. Олифирович Н.И. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория и практика.- Мн.: Тесей, 2005.- 264с.
3. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб: издательство «Питер», 2000. - 464 с.

4. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования/ Пер. с лит.- М: Академический проект, 1999. - 239 с.

5. Айви, Алан Е. Психологическое консультирование и психотерапия: методы, теории и техники: Практ. рук-во/ Пер. с англ.- М., 2000. - 487 с.

Занятие 8. Консультативное разрешение коммуникативных проблем клиента.

1. Установки клиента, затрудняющие процесс его общения с другими.
2. Эмоциональные переживания клиента, осложняющие процесс его общения с другими.
3. Использование техники парадоксальной интенции.
4. Использование техники проигрывания роли для решения указанных проблем.
5. Использование техники переориентации клиента.
6. Поведение клиента, затрудняющее общение с другими людьми.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000. - 208 с.

Занятие 9. Консультирование одного супруга по поводу проблем в браке.

1. Содержание и организация консультирования по поводу супружеских проблем.
2. Нормативные и ненормативные семейные кризисы.
3. Консультирование в ситуации активная жена - пассивный муж.
4. Консультирование в ситуации чрезмерной зависимости супруга от родителей.
5. Консультирование по поводу проблем, связанных с болезнью партнера.
6. Консультирование по поводу трудностей в отношениях с партнером.
7. Консультирование по поводу соматически тяжелобольного человека в семье.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000. - 208 с.

Занятие 10. Консультирование супружеской пары.

1. Особенности организации консультирования при работе с супружеской парой.
2. Особенности работы с проблемами распределения семейных ролей и обязанностей между супругами.
3. Консультирование по поводу проблемы равенства в распределении семейных обязанностей.
4. Консультирование по поводу невыполнимых требований, предъявляемых к партнеру.
5. Особенности консультативной работы с различиями во взглядах и установках супругов.
6. Консультирование супругов по поводу сексуальных проблем.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000. - 208 с.

Занятие 11. Консультирование в ситуации переживания фрустрации аффилиативной потребности.

1. Поиск причин измены или охлаждения партнера в консультировании.
2. Консультирование по поводу трудностей прощения в ситуации измены партнера.
3. Консультирование по поводу подозрений в измене.
4. Консультирование по поводу безответной любви.
5. Консультирование «виновника разрыва» отношений с партнером.
6. Консультирование в ситуации выбора между партнерами.
7. Консультирование в ситуации развода.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000. - 208 с.

Занятие 12. Консультирование по поводу родительно-детских отношений.

1. Консультирование родителей по поводу сложностей во взаимоотношениях со взрослыми детьми.
2. Классификация приемов консультирования по поводу родительно-детских отношений.
3. Коррекция позиции и отношения родителя к ребенку.

4. Использование акций доверия для улучшения родительно-детских отношений.
5. Разговор о собственных чувствах и переживаниях родителей.
6. Консультирование родителей по поводу проблем и сложностей в жизни ребенка.
7. Консультирование родителей по поводу их собственных проблем.

Литература:

1. Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. - М.: Независимая фирма "Класс", 2000. - 208 с.

Занятие 13. Основы кризисного консультирования.

1. Диагностика кризисного состояния в консультировании.
2. Особенности установления контакта с клиентом, находящимся в кризисном состоянии.
3. Принципы выявления суицидальных намерений.
4. Цели кризисного консультирования.
5. Принципы проведения консультирования кризисного клиента.
6. Приемы психокоррекционного воздействия в ситуации кризиса.

Литература:

1. Ромек В.Г., Конторович В.А., Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях.- СПб.: Речь, 2004.- 256с.
2. Погодин И.А. Психология суицидального поведения: Пособие для студентов вузов – Мн.: Тесей, 2005. – 208 с.

**Занятие 14. Консультирование клиентов, подвергшихся
насильственному воздействию.**

1. Понятие насилия и его виды.
2. Влияние насилия на личность.
3. Психологические механизмы защиты личности в ситуации насилия.
4. Насилие в семье.
5. Насилие в образовательных учреждениях.
6. Основные принципы консультирования клиентов, подвергшихся насильственному воздействию.
7. Цели консультирования клиентов, подвергшихся насильственному воздействию.

Литература:

1. Ромек В.Г., Конторович В.А., Крукович Е.И. Психологическая помощь в кризисных ситуациях.- СПб.: Речь, 2004.- 256с.

2. Карсон Р., Батчер Дж., Минека С. Анормальная психология. – 11 изд.- СПб.: Питер, 2004.- 1167с.

3. Зиновьева Н.О., Михайлова Н.Ф. Психология и психотерапия насилия. Ребенок в кризисной ситуации – СПб.: Речь, 2003. – 248с.

Занятие 15. Профессиональное развитие консультанта.

1. Значение супервизии в профессиональном становлении консультанта.
2. Методы супервизии. Функции супервизора.
3. Поддержка терапевтической позиции консультанта.
4. Развитие профессиональной идентичности консультанта.

Литература:

1. Олифирович Н.И. Индивидуальное психологическое консультирование: Теория и практика.- Мн.: Тесей, 2005.- 264с.

2. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования – СПб: издательство «Питер», 2000. - 464 с.

3. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования/ Пер. с лит.- М: Академический проект, 1999. - 239 с.

4. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования: учеб. пособие/ Пер. с лит., 2000. - 240 с.