

Темы практических занятий по психосоматике 6 к. МПФ 2014г.

Занятие №1. Понятие психосоматики в медицине. История развития учения о психосоматической медицине.

1. Предмет психосоматической медицины, определение, основные задачи.
2. Основные понятия в психосоматике.
3. Краткая история развития психосоматики.
4. Практическое значение знаний психосоматики для врача.

Литература:

- 1.Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина-М: Гэотар медицина, 1999.
- 2.Королева Е. Г. Психосоматика. / уч. пособие.- Минск, 2007.
- 3.Александр Ф. Психосоматическая медицина.-М.,2002.
- 4.Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства, М., 1986.
- 5.Лекция №1.

Занятие №2. Теоретические основы психосоматической медицины. Классификация психосоматических расстройств.

1. Взаимовлияние психики и соматики.
2. Проявления психосоматических взаимоотношений (термические, травматические, гуморальные, эмоциональные, идеаторные).
3. Теоретические основы психосоматики.
 - Психологическое направление (теория Фрейда, Александра, Данбар, Розенмана);
 - Биологическое направление (теория Кречмера, Шелдона, Шура, Митчерлиха, Сифнеоса);
4. Классификация психосоматических расстройств по МКБ-10.

Литература:

- 1.Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина-М: Гэотар медицина, 1999.
- 2.Королева Е. Г. Психосоматика. / уч. пособие.- Минск, 2007.
- 3.Александр Ф. Психосоматическая медицина.-М.,2002.
- 4.Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства, М., 1986.
- 5.Лекция №2.
- 6.МКБ-10.

Занятие №3. Нейрофизиологические и анатомо-физиологические основы психосоматических заболеваний.

1. Механизмы формирования психосоматических заболеваний.
2. Понятие «динамического стереотипа», эффект «замкнутого круга», понятие «locus minoris resistentia».
3. Динамика развития психосоматических расстройств (5 стадий).
4. Теория стресса по Г.Селье, стадии.
5. Роль гормонов в возникновении психосоматических заболеваний.

Литература:

- 1.Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина-М: Гэотар медицина, 1999.
- 2.Королева Е. Г. Психосоматика. / уч. пособие.- Минск, 2007.
- 3.Александр Ф. Психосоматическая медицина.-М.,2002.
- 4.Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства, М., 1986.
- 5.Кулаков С.А. Основы психосоматики.- СПб.,2005.
6. Лекция №2.

Занятие №4. Психосоматические расстройства сердечно-сосудистой системы.

1. Разновидности кардиоваскулярных расстройств, общие клиничко-психологические аспекты.
2. Психогенные расстройства сердечного ритма: клиничко-психологические аспекты.
3. Кардиофобии: клиничко-психологические аспекты.
4. Психосоматические аспекты артериальной гипертензии.
5. Психосоматические соотношения при ИБС.
6. Вегето-сосудистая дистония, соматоформная вегетативная дисфункция: клиничко-психологические аспекты, дифдиагностика.
7. Отработка практических навыков по выявлению указанных нарушений.

Литература:

- 1.Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина-М: Гэотар медицина, 1999.
- 2.Королева Е. Г. Психосоматика. / уч. пособие.- Минск, 2007.
- 3.Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства, М., 1986.
- 4.Сидоров П.И., Новикова И.А., Соловьев А.Г. Психосоматическая медицина. – Москва, 2006.
- 5.Лекция № 3.

Занятие №5. Психосоматические заболевания органов дыхания.

1. Виды психогенных нарушений дыхания.
2. Психогенная одышка, особенности жалоб, отличие от одышки соматического происхождения.
3. Псевдоастматическое состояние: клиничко-психологические аспекты.
4. Гипервентиляционный синдром: клиничко-психологические аспекты.
5. Психосоматические аспекты бронхиальной астмы.
6. Отработка практических навыков по выявлению психосоматических аспектов указанных нарушений.

Литература:

- 1.Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина-М: Гэотар медицина, 1999.
- 2.Королева Е. Г. Психосоматика. / уч. пособие.- Минск, 2007.
- 3.Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства, М., 1986.

4.Сидоров П.И., НовиковаИ.А., Соловьеа А.Г. Психосоматическая медицина.- Москва,2006.

Занятие №6. Психосоматические заболевания желудочно-кишечного тракта.

1. Функции пищеварительной системы для человека.
2. Нарушения глотания: клиничко-психологические аспекты.
3. Психосоматические аспекты заболеваний желудка.
4. Функциональные поносы и запоры: клиничко-психологические аспекты.
5. Психосоматические отношения при язвенной болезни.
6. Отработка практических навыков по выявлению психосоматических аспектов указанных нарушений.

Литература:

- 1.Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина-М: Гэотар медицина, 1999.
- 2.Королева Е. Г. Психосоматика. / уч.пособие.- Минск, 2007.
- 3.Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства, М., 1986.
- 4.Сидоров П.И., НовиковаИ.А., Соловьеа А.Г. Психосоматическая медицина.- Москва,2006.

Занятие №7.Соматизированные депрессии.

1. Понятие соматизированной депрессии.
2. Клиника соматизированных депрессий.
3. Отличие соматизированной депрессии от эндогенной депрессии.
4. Маски соматизированной депрессии.
5. Причины диагностических ошибок при соматизированной депрессии.
6. Дифференциальная диагностика с соматическими заболеваниями.
7. Отработка практических навыков по выявлению соматизированных депрессий.

Литература:

1. Десятников Б.Ф., Сорока Т.Т. Скрытая депрессия в практике врачей.-Мн.: Вышэйшая школа, 1981.
- 2.Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина-М: Гэотар медицина, 1999.
- 3.Королева Е. Г. Психосоматика. / уч. пособие.- Минск, 2007.
- 4.Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства, М., 1986

Занятие№8. Психосоматические аспекты заболеваний кожи и эндокринной патологии.

- 1.Психосоматические аспекты нейродермита.
2. Психосоматические аспекты крапивницы.
- 3.Психосоматические аспекты нервной анорексии.
- 4.Психосоматические аспекты ожирения.
- 5.Психосоматические аспекты сахарного диабета.
- 6.Психосоматические аспекты ревматоидного артрита.

7.Отработка практических навыков по выявлению психосоматических аспектов данных заболеваний.

Литература:

- 1.Бройтигам В., Кристиан П., Рад М. Психосоматическая медицина-М: Гэотар медицина, 1999.
- 2.Королева Е. Г. Психосоматика. / уч. пособие.- Минск, 2007.
- 3.Тополянский В.Д., Струковская М.В. Психосоматические расстройства, М., 1986.
- 4.Сидоров П.И., Новикова И.А., Соловьева А.Г. Психосоматическая медицина.- Москва, 2006.