

**Перечень психотерапевтических мероприятий, которые должен практически
выполнить студент 5 курса МПФ, прошедший обучение по дисциплине
«Психотерапия»**

Общие аспекты психотерапии

1. Определение целей и задач психотерапии пациента.
2. Обоснование тактики психотерапевтического вмешательства.
3. Установление терапевтических отношений.

Психодинамическая психотерапия

4. Распознавание реакций переноса в психотерапевтической беседе с пациентом.
5. Распознавание собственных контртрансферных реакций в работе с пациентом.
6. Использование элементов интерпретации сновидений в работе с пациентом.
7. Использование элементов работы с фантазиями пациента.
8. Выявление признаков сопротивления и его причины в работе с пациентами.

Когнитивная и поведенческая психотерапия

9. Определение дезадаптивных когнитивных схем.
10. Определение когнитивных искажений.
11. Определение дезадаптивных форм поведения.
12. Проведение функционального анализа проблемы.
13. Проведение когнитивного анализа проблемы.
14. Проведение Сократовского диалога.
15. Определение цели и выбор тактики когнитивной психотерапии.
16. Выявление дисфункциональных мыслей.
17. Проведение техники десенсибилизации посредством движений глаз (ДПДГ).

Групповая психотерапия

18. Объяснение участникам группы правила поведения в группе.
19. Разъяснение участникам групповой психотерапии основ групповой психотерапии.

Экзистенциально-гуманистическая психотерапия

20. Навыки активного слушания и проявления эмпатии.
21. Использование перефразирования в работе с пациентом.
22. Вербальное отражение невербальных проявлений пациента.
23. Выявление неконгруэнтности в высказываниях пациента.

Психотерапевтические мероприятия проводятся студентами под контролем преподавателя во время прохождения практических занятий по психотерапии. По каждому выполненному мероприятию оформляется протокол установленной формы, в котором подробно описываются результаты проделанной работы. Каждый протокол оценивается преподавателем, оценки заносятся в журнал практических занятий.