

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

ЗАНЯТИЕ 1. ОБЩИЕ АСПЕКТЫ СЕКСОЛОГИИ

1. Структура сексологии, цели и задачи.
2. Исторические аспекты сексологии.
3. Основные понятия и термины сексологии и сексопатологии.
4. Понятие нормы и патологии в сексологии.
5. Классификация методов исследования в сексологии.
6. Общая характеристика исследовательских подходов в сексологии.
7. Неэкспериментальные методы исследования.
8. Исследование конкретных случаев.
9. Метод опроса.
10. Непосредственное наблюдение.
11. Экспериментальный метод.
12. Измерение сексуального возбуждения.
13. Этические правила проведения сексологических исследований.

Литература

1. Хмельницкая Э.Г., Бузук С.А. Курс лекций по сексологии и сексопатологии. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 300 с.
2. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб. - 2000. - 890 с.
3. Крукс М, Баурн К. - Сексология СПб.: - 2005. - 1148с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. - М. - 1999. - 198 с.

ЗАНЯТИЕ 2. ПОЛОВАЯ И ГЕНДЕРНАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ

1. Основные этапы формирования сексуальности.
2. Нарушение темпов и сроков сексуального развития.
3. Половая и гендерная принадлежность: сравнительный анализ.
4. Формирование гендерной идентичности: биологический процесс.
5. Формирование гендерной идентичности: социальное влияние.
6. Аномальная пренатальная дифференциация.
7. Гендерные роли: теории формирования гендерных ролей.
8. Андрогинность и гермафродитизм: определение понятий и проявления.
8. Транссексуализм, трансгендеризм (трансформация полоролевого поведения) и трансвестизм: определение понятий, проявления.
9. Сексуальная ориентация: определение понятия, виды.
10. Теории, объясняющие формирование гомогендерной сексуальной ориентации.
11. Социально-психологические аспекты гомосексуализма.

Литература

1. Хмельницкая Э.Г., Бузук С.А. Курс лекций по сексологии и сексопатологии.– Гродно: ГрГМУ, 2013ю – 300 с.
2. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб. - 2000. - 890 с.
3. Крукс М, Баурн К. - Сексология СПб.: - 2005. - 1148с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. - М. - 1999. - 198 с.

ЗАНЯТИЕ 3. ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ И ПРОЯВЛЕНИЯ СЕКСУАЛЬНОСТИ. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СЕКСУАЛЬНОСТИ

- 1.Сексуальное возбуждение: роль различных сексуальных стимулов и эрогенной реактивности в сексуальном возбуждении.
- 2.Модели сексуального реагирования.
- 3.Общие физиологические изменения по стадиям цикла сексуального реагирования у мужчин и женщин.
- 4.Половые различия в сексуальном реагировании мужчин и женщин.
- 5.Виды и формы сексуальных проявлений (эротические сны и фантазии, мастурбация, поцелуи, коитус).
- 6.Составляющие сексуальной коммуникации. Основные принципы эффективной коммуникации.
8. Факторы, влияющие на выбор партнера у мужчин и женщин.
9. Развитие прочных любовных отношений: от влюбленности до любви.
10. Биохимические и психологические составляющие любви.
11. Опасности, связанные с сексуальными отношениями.
- 12.Сексуальность и проституция.
- 13.Порнография и эротика: сущность, влияние на сексуальное функционирование и здоровье.

Литература

1. Хмельницкая Э.Г., Бузук С.А. Курс лекций по сексологии и сексопатологии.– Гродно: ГрГМУ, 2013ю – 300 с.
2. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб. - 2000. - 890 с.
3. Крукс М, Баурн К. - Сексология СПб.: - 2005. - 1148с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. - М. - 1999. - 198 с.

ЗАНЯТИЕ 4. СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ДЕТСКОМ И ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ

1. Проявления детской сексуальности в разные возрастные периоды. Особенности полового воспитания в детском возрасте.
2. Психофизиологические изменения подросткового возраста и их влияние на сексуальность.
3. Психосоциальные особенности проявления сексуальности у подростков.
4. Особенности сексуального поведения подростков.
5. Основные принципы полового просвещения.
6. Роль родителей в половом воспитании.
7. Типы отношения родителей к вопросам пола.

Литература

1. Хмельницкая Э.Г., Бузук С.А. Курс лекций по сексологии и сексопатологии. – Гродно: ГрГМУ, 2013ю – 300 с.
2. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб. - 2000. - 890 с.
3. Крукс М, Баурн К. - Сексология СПб.: - 2005. - 1148с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. - М. - 1999. - 198 с.

ЗАНЯТИЕ 5. СЕКСУАЛЬНОСТЬ В ЗРЕЛОМ ВОЗРАСТЕ

1. Семья и сексуальное функционирование.
2. Добрачная сексуальная активность и брачные сексуальные отношения. Критерии прогноза счастливого брака.
3. Поведение сексуальных партнеров в браке, современные тенденции.
4. Ревность: сущность, причины и гендерные различия.
5. Причины и последствия внебрачных связей.
6. Причины и статистика разводов.
7. Двойной стандарт в оценке сексуальности пожилых мужчин и женщин.
8. Факторы повышения качества сексуальной жизни пожилых людей.
9. Адаптация к вдовству.

Литература

1. Хмельницкая Э.Г., Бузук С.А. Курс лекций по сексологии и сексопатологии. – Гродно: ГрГМУ, 2013ю – 300 с.
2. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб. - 2000. - 890 с.
3. Крукс М, Баурн К. - Сексология СПб.: - 2005. - 1148с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. - М. - 1999. - 198 с.

ЗАНЯТИЕ 6. ПРИЧИНЫ СЕКСУАЛЬНЫХ ПРОБЛЕМ, МЕТОДИКА СЕКСОЛОГИЧЕСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ

1. Причины сексуальных проблем.
2. Влияние культуры на возникновение сексуальных проблем.
3. Индивидуальные факторы как причина сексуальных проблем.
4. Неразрешенные проблемы взаимоотношений – причина сексуальных нарушений.
5. Роль неэффективной коммуникации в формировании сексуальных нарушений.
6. Воздействие соматических заболеваний и медицинских препаратов на сексуальное функционирование.
7. Методика сексологического обследования: тактические вопросы сексологического обследования.
8. Исследование сексуальной функции мужчин и женщин по квалификационным шкалам.
9. Определение половой конституции.

Литература

1. Хмельницкая Э.Г., Бузук С.А. Курс лекций по сексологии и сексопатологии.– Гродно: ГрГМУ, 2013ю – 300 с.
2. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб. - 2000. - 890 с.
3. Крукс М, Баурн К. - Сексология СПб.: - 2005. - 1148с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. - М. - 1999. - 198 с.

ЗАНЯТИЕ 7. ПЕРВИЧНЫЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ У ЖЕНЩИН

1. Первичные сексуальные расстройства.
2. Гипоактивное расстройство сексуального желания (ГРС).
3. Неудовлетворенность частотой сексуальной активности.
4. Паторефлекторная форма сексуальной дисфункции.
5. Дисрегуляторная форма сексуальной дисфункции.
6. Абстинентная форма сексуальной дисфункции
7. Ретардационная форма сексуальной дисфункции.
8. Конституционально-генетическая форма сексуальная дисфункции.
9. Эрогенная форма.
10. Дезинформационная форма сексуальной дисфункции.
11. Эргопатическая форма сексуальной дисфункции.

12. Сексуальный фобический невроз.
13. Невроз ожидания неудачи.
14. Вагинизм.
15. Гениталгии.
16. Дезинтеграционная форма сексуальной дисфункции.
17. Сосудистая форма сексуальной дисфункции.
18. Патологическая мастурбация.

Литература

1. Хмельницкая Э.Г., Бузук С.А. Курс лекций по сексологии и сексопатологии.– Гродно: ГрГМУ, 2013ю – 300 с.
2. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб. - 2000. - 890 с.
3. Крукс М, Баурн К. - Сексология СПб.: - 2005. - 1148с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. - М. - 1999. - 198 с.

ЗАНЯТИЕ 8. ПЕРВИЧНЫЕ СЕКСУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ У МУЖЧИН. ПСИХОКОРРЕКЦИЯ И ТЕРАПИЯ СЕКСУАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ

- 1.Паторефлекторная форма сексуальной дисфункции.
- 2.Дисрегуляторная форма сексуальной дисфункции.
- 3.Абстинентная форма сексуальной дисфункции.
- 4.Конституционально-генетическая форма сексуальной дисфункции.
- 5.Невроз ожидания.
- 6.Преждевременная эякуляция.
- 7.Дезинформационная форма сексуальной дисфункции.
- 8.Эргопатическая форма сексуальной дисфункции.
- 9.Эрогенная форма сексуальной дисфункции
- 10.Задержка эякуляции.
- 11.Ретроградной эякуляцией.
12. Дезинтеграционная форма сексуальной дисфункции.
13. Инволюциоонная форма сексуальной дисфункции.
14. Сосудистая форма сексуальной дисфункции.
15. Патологическая мастурбация.
- 16.Классификация терапевтических и коррекционных подходов в сексопатологии.
17. Упражнения на чувственное фокусирование.
18. Психокоррекция трудностей достижения оргазма.
19. Терапия вагинизма.

20. Терапия диспареунии (гениталгии).
21. Терапия преждевременной эякуляции.
22. Психокоррекция и терапия расстройств эрекции.
23. Терапия снижения полового влечения.

Литература

1. Хмельницкая Э.Г., Бузук С.А. Курс лекций по сексологии и сексопатологии.– Гродно: ГрГМУ, 2013ю – 300 с.
2. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб. - 2000. - 890 с.
3. Крукс М, Баурн К. - Сексология СПб.: - 2005. - 1148с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. - М. - 1999. - 198 с.

ЗАНЯТИЕ 9. НЕТИПИЧНОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ. СЕКСУАЛЬНЫЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

1. Определение нетипичного сексуального поведения, общие признаки, классификация.
2. Непринудительные и принудительные парафилии.
3. Фетишизм: сущность, особенности формирования.
4. Сексуальный садизм и сексуальный мазохизм.
5. Другие непринудительные парафилии. Принудительные парафилии.
6. Характеристика индивидов, склонных к эксгибиционизму.
7. Характеристика индивидов, склонных к вуайеризму.
8. Причины вуайеризма.
9. Лечение принудительных парафилий.
10. Сексуальная аддикция: сущность, методы терапии.
11. Сущность и виды сексуальных преступлений.
12. Изнасилование: виды, распространенность, психологические и соматические последствия, влияние на сексуальную сферу.
13. Социальные мифы об изнасиловании.
14. Психокоррекционная помощь жертвам изнасилования.
15. Сексуальное насилие над детьми: распространенность, причины, последствия, предупреждение.
16. Инцест: сущность, распространенность, последствия.
17. Сексуальное домогательство: сущность, виды, причины, психокоррекционная помощь жертвам сексуальных домогательств.

Литература

1. Хмельницкая Э.Г., Бузук С.А. Курс лекций по сексологии и сексопатологии.– Гродно: ГрГМУ, 2013ю – 300 с.
2. Келли Г.Ф. Основы современной сексологии. – СПб. - 2000. - 890 с.
3. Крукс М, Баурн К. - Сексология СПб.: - 2005. - 1148с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. - М. - 1999. - 198 с.

