

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ  
(Темы практических занятий, учебные вопросы, литература)

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ СОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Утверждены на заседании кафедры

Протокол №1

31 августа 2020г.

2020г.

## **Занятие 1. Исторические аспекты психосоматической медицины.**

### **Психосоматические теории и концепции.**

1. История становления психосоматической медицины.
2. Развитие клинической психологии в соматической медицине.
3. Формирование биопсихосоциального подхода.
4. Исторический анализ психосоматических теорий и концепций.
5. Концепция стресса и психосоматические нарушения.
6. Гормональные оси и психологическое функционирование.
7. Влияние стресса на иммунитет.
8. Стресс и сердечно-сосудистая система.
9. Психологическое функционирование и иммунные реакции.
10. Нейробиологические механизмы психосоматических реакций.
11. Психодинамические и когнитивно-поведенческие концепции психосоматических расстройств.

## **Занятие 2. Общие психологические аспекты пациентов с соматическими заболеваниями. Психологическое взаимодействие с соматическим пациентом.**

1. Психологические реакции на соматическое заболевание.
2. Поведенческие изменения при соматической болезни.
3. Психосоциальные факторы риска психосоматических расстройств.
4. Личностные типы, когнитивные стили, механизмы психологической защиты психосоматических пациентов.
5. Привязанность и психосоматические нарушения.
6. Особенности современного пациента.
7. Принципы психологического консультирования пациента с соматическим заболеванием.
8. Клинико-психологическое обследование соматического пациента.
9. Методики оценки психосоциальных факторов и психологических особенностей пациентов с соматическими заболеваниями.
10. Психосоциальный анамнез при соматической болезни.
11. Модели взаимодействия врач-пациент: партнерская, патерналистская,

потребительская.

12. Приемы коммуникации и интервьюирования в психосоматической медицине.

13. Основы коммуникации с агрессивными и враждебными пациентами.

### **Занятие 3. Психотерапия и психофармакология в психосоматической медицине.**

1. Цели психофармакотерапии и психотерапии в соматической клинике.
2. Группы психофармакологических препаратов. Показания к назначению.
3. Классификация методов психотерапии в соматической клинике.
4. Применение когнитивно-поведенческой психотерапии в соматической клинике.
5. Интерперсональная психотерапия и психосоциальная терапия у соматических пациентов.
6. Гипнотерапия и релаксационные методы психотерапии в соматической клинике.
7. Возможности психодинамической терапии в соматической клинике.
8. Групповая психотерапия психосоматических пациентов.

### **Занятия 4-5. Психокardiология.**

1. Общие психосоматические аспекты кардиологии.
2. Депрессия и тревожные расстройства в кардиологии.
3. Расстройства сознания и нейрокогнитивные нарушения у кардиологических пациентов.
4. Психиатрические побочные эффекты кардиологических препаратов.
5. Сексуальная дисфункция у кардиологических пациентов.
6. Фармакотерапия психических расстройств в кардиологии.
7. Психосоциальные факторы риска в кардиологии.
8. Психобиологические связи депрессии, тревожных расстройств и кардиологических заболеваний.
9. Специфические поведенческие стили у кардиологических пациентов.  
Поведение типа А. Враждебность, агрессия кардиологических пациентов.

10. Острый стресс и кардиологические заболевания.
11. Апноэ во сне.
12. Функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы.
13. Аномальные боли, ощущения нарушений ритма.
14. Клинико-психологические аспекты кардиохирургии.
15. Психокоррекционные программы в кардиологии. Управление стрессом. Психообразовательные программы.
16. Когнитивно-поведенческая психотерапия у кардиологических пациентов.

### **Занятие 6. Психосоматические аспекты пульмонологии.**

1. Функциональные нарушения дыхательной системы.
2. Психические расстройства при бронхиальной астме. Психосоциальные аспекты бронхиальной астмы.
3. Психотерапевтическая помощь пациентам с бронхиальной астмой.
4. Психологические аспекты муковисцидоза.
5. Хронические обструктивные заболевания легких: психические расстройства, психологические факторы и интервенции.
6. Психологические аспекты саркоидоза, туберкулеза, рака легкого.
7. Психологические аспекты хирургической пульмонологии.
8. Психологические аспекты терминальных состояний в пульмонологии.
9. Психотерапевтическая помощь пациентам с психическими расстройствами пульмонологических пациентов. Психотерапевтические подходы в пульмонологии.

### **Занятие 7. Психосоматические аспекты гастроэнтерологии.**

1. Функциональные гастроэнтерологические нарушения.
2. Психические расстройства, коморбидные заболевания желудочно-кишечного тракта.
3. Стресс, психические расстройства и нарушения гастроинтестинальных функций.
4. Психосоциальные факторы, роль сексуального насилия в детстве при заболеваниях ЖКТ.
5. Язвенная болезнь: психосоматические аспекты.
6. Неспецифический язвенный колит, болезнь Крона: психосоматические аспекты.
7. Психотерапевтическое лечение функциональных гастроэнтерологических нарушений.
8. Психотерапевтические подходы в гастроэнтерологии.

### **Занятие 8. Психосоматические аспекты нефрологии и эндокринологии.**

1. Психические расстройства и нефрологические заболевания.
2. Психосоциальные факторы в нефрологии, особенности комплайнса.
3. Психологические аспекты гемодиализа.
4. Психотерапевтическая помощь пациентам с психическими расстройствами нефрологии.

5. Психосоциальные аспекты сахарного диабета.
6. Психические расстройства и сахарный диабет, особенности терапии и взаимодействия с пациентами.
7. Нарушения функции щитовидной железы: психиатрические и психосоматические аспекты.
8. Психосоматические аспекты нарушений функции надпочечников: синдром Кушинга, болезнь Аддисона, феохромоцитомы.
9. Нарушения функции половых желез: психосоматические аспекты.
10. Психотерапевтические подходы в эндокринологии.

### **Занятие 9. Психосоматические аспекты онкологии.**

1. Психосоциальные факторы риска в онкологии.
2. Психические расстройства у пациентов с онкологическими заболеваниями: депрессия, тревожные расстройства, когнитивные нарушения и расстройства сознания.
3. Суицидальность в онкологии.
4. Психологические аспекты боли в онкологии.
5. Психосоматические аспекты отдельных онкологических заболеваний: рак простаты, рак молочной железы, рак легкого, рак желудка, меланома.
6. Психосоматические аспекты лимфолейкозов.
7. Психологические аспекты химиотерапии и онкохирургии.
8. Психофармакотерапия в онкологии.
9. Психотерапевтические подходы в онкологии.

### *Литература:*

#### *Основная:*

*1. Королева, Е.Г. Клиническая психология в соматической медицине: пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности 1-79 01 05 «Медико-психологическое дело» / Е. Г. Королева. – Гродно : ГрГМУ, 2018. – 459 с.*

#### *Дополнительная:*

*1. Королева, Е.Г. Личностные особенности и психотерапия в психосоматике: пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности 1-79 01 05 «Медико-психологическое дело» / Е. Г. Королева. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 201 с.*