

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ**

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ**  
(Темы практических занятий, учебные вопросы, литература)

**ОБЩАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ**

Утверждены на заседании кафедры  
Протокол №1  
31 августа 2020г.

2020 г.

### **Занятие 1. Психология больного человека**

1. Внутренняя картина болезни (ВКБ). Уровни ВКБ.
2. Внутренняя картина здоровья.
3. Концепция когнитивных репрезентаций болезни (Г.Левенталь).
4. Модель ожидания результатов лечения.
5. Масштаб переживания болезни. Аггравация и симуляция.
6. Типы личностной реакции на заболевание по Якубову.
7. Типы отношения к болезни по Личко-Иванову.
8. Психосоциальные реакции на болезнь по Липовски.
9. Социальные репрезентации психических расстройств (шкалы Дж.Фостера).

### **Занятие 2. Психология умирания. Психология медицинских работников**

1. Представление о смерти в зависимости от возраста пациента.
2. Этапы психологических реакций умирающих (Э.Кюблер-Росс): отрицание, протест, «торг», депрессия, принятие.
3. Этапы переживания смерти (Р.Нойес): сопротивление, обзор жизни, трансцендентность.
4. Психологические проблемы терминальных пациентов.
5. Принципы общения и психологической помощи умирающим пациентам.
6. Негативные последствия медицинской практики: синдром эмоционального выгорания, профессиональная деформация.
7. Этапы эмоционального выгорания у медиков, причины, меры профилактики. Различие эмоционального выгорания и депрессии.
8. «Органоцентрический» подход в медицине.
9. Психологические типы медицинских сестер.
10. Психологические аспекты медицинской тайны.
11. Представление о баллинтовских группах.

### **Занятие 3. Психология лечебного процесса**

1. Модели взаимоотношений врача и пациента.
2. Комплаенс и приверженность лечению. Факторы, повышающие и снижающие комплаенс.
3. Психологические аспекты фармакотерапии. Психологические факторы (вербальные и невербальные), влияющие на эффективность фармакотерапии.
4. Эффект плацебо, отличие от фармакологического эффекта. Психологические характеристики плацебо-реактивных пациентов. Плацебо-терапия, возможности

применения.

5. Этапы постановки диагноза. Принцип экономии в процессе диагностики.
6. Эффект фокусировки. Причины диагностических ошибок.
7. Распознавание истинных мотивов обращения пациента.
8. Причины ошибок в предварительных диагнозах.
9. Использование априорной вероятности в диагностике.
10. Причины неоправданного использования диагностических тестов.
11. Компоненты диагноза: симптомы, болезнь, причины.
12. Клиническое прогнозирование. Оценка эффективности и рентабельности лечения.
13. Способы сообщения негативной информации пациентам.
14. Виды врачебных ошибок, реакции на ошибки.

#### **Занятие 4. Основы терапевтических отношений**

1. Принципы терапевтических отношений по К.Роджерсу («триада Роджерса»).
2. Структура эмпатии. Эмпатия как трехфазный процесс.
3. Понятие конгруэнтности, внешняя и внутренняя конгруэнтность.
4. Понятие переноса и контрпереноса. Отличие переноса от обычной эмоциональной реакции.
5. Понятие сопротивления. Методы работы с сопротивлением.
6. Терапевтическое интервью, виды задаваемых вопросов.

#### **Занятие 5. Уровни развития организации личности**

1. Понятие спектра личностной организации «невротик-пограничный-психотик».
2. Характеристики структуры личности невротического уровня.
3. Характеристика структуры личности психотического уровня.
4. Характеристики пограничной личности.
5. Особенности используемых защит на разных уровнях личностной организации. Виды защит.
6. Особенности внутриличностного конфликта, терапевтического альянса, тестирования реальности и критичности к своему состоянию у пациентов с невротическим, пограничным и психотическим уровнем личностного функционирования.

#### **Занятие 6. Особенности терапевтического взаимодействия**

1. Терапевтические отношения с пациентами невротического уровня.
2. Особенности терапевтических отношений с пациентами психотического уровня.
3. Техники поддерживающих отношений: □ создание атмосферы психологической безопасности, □ воспитание пациента, □ привязка тревоги к определенным стрессам.
4. Терапевтические отношения с пограничными пациентами.

## 5. Экспрессивные техники:

- безопасные границы
- вербализация контрастных чувственных состояний
- интерпретация примитивных защит
- супервизирование от пациента
- поддержка индивидуации и препятствие регрессии
- интерпретация в состоянии покоя
- работа с контрпереносом.

## **Занятия 7-10. Личностные типы в клинической психологии**

1. Психопатические (асоциальные) личности: драйвы, аффекты, темперамент, защитные и адаптационные процессы при психопатии, особенности объектных отношений и собственного «Я», характеристика переноса и контрпереноса, терапевтический контакт.

2. Нарциссические личности: драйвы, аффекты, темперамент, защитные и адаптационные процессы при нарциссизме, особенности объектных отношений и собственного «Я», характеристика переноса и контрпереноса, терапевтический контакт.

3. Шизоидные личности: драйвы, аффекты, темперамент, защитные и адаптационные процессы у шизоидных личностей, особенности объектных отношений и собственного «Я», характеристика переноса и контрпереноса, терапевтический контакт.

4. Параноидные личности: драйвы, аффекты, темперамент, защитные и адаптационные процессы параноидных личностей, особенности объектных отношений и собственного «Я», характеристика переноса и контрпереноса, терапевтический контакт.

5. Депрессивные и маниакальные личности: драйвы, аффекты, темперамент, защитные и адаптационные процессы, особенности объектных отношений и собственного «Я», характеристика переноса и контрпереноса, терапевтический контакт.

6. Мазохистические личности: драйвы, аффекты, темперамент, защитные и адаптационные процессы у мазохистических личностей, особенности объектных отношений и собственного «Я», характеристика переноса и контрпереноса, терапевтический контакт.

7. Обсессивные и компульсивные личности: драйвы, аффекты, темперамент, защитные и адаптационные процессы, особенности объектных отношений и собственного «Я», характеристика переноса и контрпереноса, терапевтический контакт.

8. Истерические личности: драйвы, аффекты, темперамент, защитные и адаптационные процессы у истерических личностей, особенности объектных отношений и собственного «Я», характеристика переноса и контрпереноса, терапевтический контакт.

9. Диссоциативные личности: драйвы, аффекты, темперамент, защитные и адаптационные процессы, особенности объектных отношений и

собственного «Я», характеристика переноса и контрпереноса, терапевтический контакт.

### **Список литературы**

#### **Основная:**

1. Клиническая психология и психотерапия / под ред. М. Перре, У. Бауманна ; пер. с нем. под ред. В. А. Абабкова. – 3-е изд. – СПб.: Питер, 2012. – 943 с.

#### **Дополнительная:**

1. Медицинская психология : учебник для студентов учреждений высшего образования по психологическим специальностям / Ю. Г. Фролова. – Минск : Вышэйшая школа, 2016. – 431 с.