

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ  
КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ  
(Темы практических занятий, учебные вопросы, литература)

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ СЕКСОЛОГИИ И  
СЕКСОПАТОЛОГИИ

Утверждены на заседании кафедры  
Протокол № 1  
31.08.2020 г.

2020 г.

# СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

## СЕКСОЛОГИЯ

### Тема 1. Сексология как самостоятельная наука.

**1.1 Понятийный аппарат сексологии.** Предмет сексологии и сексопатологии. Интегративный и междисциплинарный характер сексологии. Связь сексологии с другими науками. Основные направления исследований в сексологии. Исторические аспекты сексологии. Определение сексуальности, ее внешние проявления. Функции сексуальности. Ответственность личности за сексуальную функцию, связь со степенью зрелости. Различные аспекты сексуальности. Конструктивная, дефицитарная и деструктивная сексуальность. Понятие о сексуальной перверсии и девиации.

**1.2 Методы исследования в сексологии.** Сбор и обработка данных. Методологические проблемы, с которыми сталкивается исследователь. Классификация методов, применяемых в сексологических исследованиях: обследование, наблюдение, изучение отдельных случаев, клинические исследования, экспериментальные исследования. Обследование особых групп населения. Этические правила проведения сексологических исследований.

### Тема 2. Физиология сексуальности.

Сексуальные реакции и копулятивный цикл. Гормональная регуляция половой функции и поведения. Половые гормоны. Регуляторные механизмы. Модели сексуального реагирования. Физиологические изменения по стадиям цикла сексуального реагирования у мужчин и женщин. Физиология менструального цикла. Предменструальный синдром. Физиология беременности.

### Тема 3. Формирование сексуальности.

Биологические аспекты формирования сексуальности. Половое развитие в пренатальный период. Дифференцировка головного мозга. Нарушения пренатальной дифференцировки. **Детская сексуальность:** половая самоидентификация, взаимодействие биологических и социальных факторов, типы полового воспитания. **Сексуальность подростков.** Психофизиологические изменения в подростковом возрасте и их влияние на сексуальность. Сексуальные фантазии подростков. Особенности сексуального поведения: мастурбация, петтинг, начало половой жизни. Последствия сексуальной активности. Половое просвещение подростков.

### Тема 4. Сексуальность взрослого человека.

Ранний зрелый возраст. Добрачная сексуальная активность и брачные сексуальные отношения. Причины и последствия внебрачных связей. Кризис среднего возраста. Сексуальное перегорание. Психологические аспекты менопаузы. Сексуальность в позднем зрелом возрасте: биологические и психосоциальные аспекты. Факторы повышения качества сексуальной жизни пожилых людей.

## СЕКСОПАТОЛОГИЯ

### **Тема 5. Сексуальные расстройства у мужчин.**

Эректильная дисфункция: понятие, классификация. Первичные и вторичные нарушения эрекции. Генерализованные и относительные (селективные) расстройства эрекции. Влияние на эмоциональную сферу мужчины. Ретардированная (задержанная) эякуляция или ее отсутствие. Диагностические критерии для заторможенного оргазма у мужчин. Нарушения эякуляции. Органические причины нарушений эякуляции. Преждевременная эякуляция. Относительность определения преждевременной эякуляции и «нормальной» длительности полового акта. Психогенные причины преждевременной эякуляции. Влияние соматических заболеваний и медицинских препаратов на сексуальное функционирование. Лечение сексуальных расстройств у мужчин.

### **Тема 6. Сексуальные расстройства у женщин.**

Снижение полового влечения. Фригидность. Классификация фригидности (ретардационная, симптоматическая, психогенная, конституциональная форма) (по А.М. Свядошу). Дисрегуляторная и абстинентная формы фригидности. Аноргазмия. Распространённость. Первичная и вторичная оргазмическая дисфункция. Сочетанность со снижением полового влечения или его отсутствием (алибидемией). Сексуальное отвращение. Психологические факторы торможения женского оргазма. Необходимость лечения аноргазмии и фригидности. Вагинизм. Первичный и вторичный вагинизм. Причины, вызывающие вагинизм. Основные типы личностных особенностей женщин, страдающих вагинизмом. Лечение вагинизма.

### **Тема 7. Расстройства, связанные с половой идентификацией и половым развитием.**

**7.1 Нарушения половой идентификации.** Классификация. Диагностические критерии по МКБ-10. Транссексуализм. Трансвестизм двойной роли (трансролевое поведение). Расстройство половой идентификации в детском возрасте: транссексуального типа, трансролевого типа. Другое расстройство половой идентификации.

**7.2 Психологические и поведенческие расстройства, связанные с половым развитием и ориентацией.** Классификация. Диагностические критерии по МКБ-10. Расстройство сексуального созревания. Эгодистоническая половая ориентация. Расстройство сексуальных отношений. Другие расстройства психосексуального развития.

### **Тема 8. Расстройства сексуального предпочтения.**

Классификация. Диагностические критерии по МКБ-10. Фетишизм: сущность, особенности формирования. Фетишистский трансвестизм. Эсгибиционизм (садистический, мазохистический тип). Вуайеризм: причины, особенности личности. Педофилия. Садомазохизм. Множественные

расстройства сексуального предпочтения. Другие расстройства сексуального предпочтения (фроттаризм, некрофилия).

### **Тема 9. Психокоррекция и психотерапия сексуальных нарушений.**

Концепция сексуальной терапии. Упражнения на чувственное фокусирование. Психокоррекция трудностей достижения оргазма. Терапия вагинизма. Терапия диспареунии. Терапия преждевременной эякуляции. Психокоррекция и терапия расстройств эрекции. Терапия снижения полового влечения. Роль психодинамики в секс-терапии. Психотерапевтическая коррекция сексуальной дисгармонии семейной пары. Создание психологического пространства, перенос и контрперенос в психоаналитической терапии сексуальных дисфункций. Интерпретация защит, тревоги, фантазии, бессознательные сценарии в паре. Когнитивно-поведенческая терапия сексуальных дисфункций. Этико-деонтологические аспекты терапии сексуальных расстройств.

### **Тема 10. Сексуальные преступления.**

Формы сексуальной агрессии. Изнасилование: виды, распространенность, психологические и соматические последствия, влияние на сексуальную сферу. Социальные мифы об изнасиловании. Психокоррекционная помощь жертвам изнасилования. Сексуальное насилие над детьми: распространенность, причины, последствия, предупреждение. Инцест: сущность, распространенность, последствия. Мифы об инцесте. Типы инцеста. Детская порнография и порнобизнес. Сексуальное домогательство: сущность, виды, причины, психокоррекционная помощь жертвам сексуальных домогательств.

## **Литература**

### **Основная:**

1. Клиническая психология в психиатрии : пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности 1-79 01 05 «Медико-психологическое дело» / Т. Е. Томащик [и др.]; под ред. Т. Е. Томащик. – Гродно : ГрГМУ, 2018. – 292 с.

### **Дополнительная:**

1. Королева, Е. Г. Расстройства личности : пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности 1-79 01 05 «Медико-психологическое дело» / Е. Г. Королева. – Гродно : ГрГМУ, 2016. – 324 с.