

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
ГРОДНЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ
КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ
(Темы практических занятий, учебные вопросы, литература)

КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ СОМАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Утверждены на заседании кафедры

Протокол №1

31 августа 2021г.

2021г.

Занятие 1. Исторические аспекты психосоматической медицины.

Психосоматические теории и концепции.

1. История становления психосоматической медицины.
2. Развитие клинической психологии в соматической медицине.
3. Формирование биопсихосоциального подхода.
4. Исторический анализ психосоматических теорий и концепций.
5. Концепция стресса и психосоматические нарушения.
6. Гормональные оси и психологическое функционирование.
7. Влияние стресса на иммунитет.
8. Стресс и сердечно-сосудистая система.
9. Психологическое функционирование и иммунные реакции.
10. Нейробиологические механизмы психосоматических реакций.
11. Психодинамические и когнитивно-поведенческие концепции психосоматических расстройств.

Занятие 2. Общие психологические аспекты пациентов с соматическими заболеваниями. Психологическое взаимодействие с соматическим пациентом.

1. Психологические реакции на соматическое заболевание.
2. Поведенческие изменения при соматической болезни.
3. Психосоциальные факторы риска психосоматических расстройств.
4. Личностные типы, когнитивные стили, механизмы психологической защиты психосоматических пациентов.
5. Привязанность и психосоматические нарушения.
6. Особенности современного пациента.
7. Принципы психологического консультирования пациента с соматическим заболеванием.
8. Клинико-психологическое обследование соматического пациента.
9. Методики оценки психосоциальных факторов и психологических особенностей пациентов с соматическими заболеваниями.
10. Психосоциальный анамнез при соматической болезни.
11. Модели взаимодействия врач-пациент: партнерская, патерналистская,

потребительская.

12. Приемы коммуникации и интервьюирования в психосоматической медицине.

13. Основы коммуникации с агрессивными и враждебными пациентами.

Занятие 3. Психотерапия и психофармакология в психосоматической медицине.

1. Цели психофармакотерапии и психотерапии в соматической клинике.
2. Группы психофармакологических препаратов. Показания к назначению.
3. Классификация методов психотерапии в соматической клинике.
4. Применение когнитивно-поведенческой психотерапии в соматической клинике.
5. Интерперсональная психотерапия и психосоциальная терапия у соматических пациентов.
6. Гипнотерапия и релаксационные методы психотерапии в соматической клинике.
7. Возможности психодинамической терапии в соматической клинике.
8. Групповая психотерапия психосоматических пациентов.

Занятия 4-5. Психокardiология.

1. Общие психосоматические аспекты кардиологии.
2. Депрессия и тревожные расстройства в кардиологии.
3. Расстройства сознания и нейрокогнитивные нарушения у кардиологических пациентов.
4. Психиатрические побочные эффекты кардиологических препаратов.
5. Сексуальная дисфункция у кардиологических пациентов.
6. Фармакотерапия психических расстройств в кардиологии.
7. Психосоциальные факторы риска в кардиологии.
8. Психобиологические связи депрессии, тревожных расстройств и кардиологических заболеваний.
9. Специфические поведенческие стили у кардиологических пациентов. Поведение типа А. Враждебность, агрессия кардиологических пациентов.

10. Острый стресс и кардиологические заболевания.
11. Апноэ во сне.
12. Функциональные нарушения сердечно-сосудистой системы.
13. Аномальные боли, ощущения нарушений ритма.
14. Клинико-психологические аспекты кардиохирургии.
15. Психокоррекционные программы в кардиологии. Управление стрессом. Психообразовательные программы.
16. Когнитивно-поведенческая психотерапия у кардиологических пациентов.

Занятие 6. Психосоматические аспекты пульмонологии.

1. Функциональные нарушения дыхательной системы.
2. Психические расстройства при бронхиальной астме. Психосоциальные аспекты бронхиальной астмы.
3. Психотерапевтическая помощь пациентам с бронхиальной астмой.
4. Психологические аспекты муковисцидоза.
5. Хронические обструктивные заболевания легких: психические расстройства, психологические факторы и интервенции.
6. Психологические аспекты саркоидоза, туберкулеза, рака легкого.
7. Психологические аспекты хирургической пульмонологии.
8. Психологические аспекты терминальных состояний в пульмонологии.
9. Психофармакотерапия психических расстройств пульмонологических пациентов. Психотерапевтические подходы в пульмонологии.

Занятие 7. Психосоматические аспекты гастроэнтерологии.

1. Функциональные гастроэнтерологические нарушения.
2. Психические расстройства, коморбидные заболеваниям желудочно-кишечного тракта.
3. Стресс, психические расстройства и нарушения гастроинтестинальных функций.
4. Психосоциальные факторы, роль сексуального насилия в детстве при заболеваниях ЖКТ.
5. Язвенная болезнь: психосоматические аспекты.
6. Неспецифический язвенный колит, болезнь Крона: психосоматические аспекты.
7. Психофармакологическое лечение функциональных гастроэнтерологических нарушений.
8. Психотерапевтические подходы в гастроэнтерологии.

Занятие 8. Психосоматические аспекты нефрологии и эндокринологии.

1. Психические расстройства и нефрологические заболевания.
2. Психосоциальные факторы в нефрологии, особенности комплайнса.
3. Психологические аспекты гемодиализа.
4. Психофармакология и психотерапия в нефрологии.

5. Психосоциальные аспекты сахарного диабета.
6. Психические расстройства и сахарный диабет, особенности терапии и взаимодействия с пациентами.
7. Нарушения функции щитовидной железы: психиатрические и психосоматические аспекты.
8. Психосоматические аспекты нарушений функции надпочечников: синдром Кушинга, болезнь Аддисона, феохромоцитомы.
9. Нарушения функции половых желез: психосоматические аспекты.
10. Психотерапевтические подходы в эндокринологии.

Занятие 9. Психосоматические аспекты онкологии.

1. Психосоциальные факторы риска в онкологии.
2. Психические расстройства у пациентов с онкологическими заболеваниями: депрессия, тревожные расстройства, когнитивные нарушения и расстройства сознания.
3. Суицидальность в онкологии.
4. Психологические аспекты боли в онкологии.
5. Психосоматические аспекты отдельных онкологических заболеваний: рак простаты, рак молочной железы, рак легкого, рак желудка, меланома.
6. Психосоматические аспекты лимфолейкозов.
7. Психологические аспекты химиотерапии и онкохирургии.
8. Психофармакотерапия в онкологии.
9. Психотерапевтические подходы в онкологии.

Литература:

Основная:

1. Королева, Е.Г. Клиническая психология в соматической медицине: пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности 1-79 01 05 «Медико-психологическое дело» / Е. Г. Королева. – Гродно : ГрГМУ, 2018. – 459 с.

Дополнительная:

1. Королева, Е.Г. Личностные особенности и психотерапия в психосоматике: пособие для студентов учреждений высшего образования, обучающихся по специальности 1-79 01 05 «Медико-психологическое дело» / Е. Г. Королева. – Гродно : ГрГМУ, 2013. – 201 с.