

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий кафедрой
медицинской психологии
и психотерапии, д.м.н., доцент
_____М.А.Ассанович
31 августа 2021 года

**Вопросы к экзамену по дисциплине
«Общая медицинская психология» для студентов 4 курса
медико-психологического факультета
на 2021/2022 уч.г.**

- 1.Определение и структура медицинской психологии.
- 2.Общая модель болезни. Социальные последствия болезни («больное» поведение, роль больного человека). Понятие «роль здорового человека».
- 3.Модели нормы в клинической психологии.
- 4.Общее представление об этиологии психических расстройств. Биопсихосоциальная модель, модель стресс-диатеза. Основы классификации психических и поведенческих расстройств.
- 5.Психодинамическая теория личности З.Фрейда. Понятие тревоги в учении Фрейда.
- 6.Стадии психосексуального развития и их связь с психопатологией взрослой жизни.
- 7.Теория привязанности Дж.Боулби, виды привязанности. Концепция Гоффманна-Хохапфеля, классификация потребностей и психопатологические последствия конфликтов на стадиях развития.
- 8.Теория объектных отношений: структура, модель психопатологии.
- 9.Наблюдающее Эго. Терапевтическое расщепление. Эго-дистонные и
- 10.Эго-синтонные психопатологические проявления.
- 11.Типы и стадии формирования расстройств по Г.Айзенку. Роль классического (рефлексивного) научения в патогенезе тревожных расстройств.
- 12.Значение подкрепляющих стимулов в формировании патологии. Концепция депрессии Ферстера. Теория Левинсона.
- 13.Концепция выученной беспомощности. Каузальная атрибуция. Атрибутивный стиль, связь с депрессией.
- 14.Понятие когнитивных схем. Автоматические мысли как проявление когнитивных схем, характеристика.
- 15.Когнитивные ошибки. Особенности когнитивных схем при различных

видах психопатологии, когнитивная триада депрессии.

16. Иррациональные идеи, модель А-В-С (А.Эллис).

17. Локус контроля, связь с личностными особенностями и психическими расстройствами. Понятие самооффективности и ожидания результата (А.Бандура), роль в этиологии депрессии.

18. Я-концепция, конгруэнтность и неконгруэнтность, условие ценности, взаимосвязь с тревогой.

19. Самоактуализация, характеристики полноценно функционирующей личности. Понятие локуса оценки, организмического доверия.

20. Защитное поведение и связь с психопатологией. Классификация психических расстройств в зависимости от переживания неконгруэнтности.

21. Понятие четырех измерений жизненного мира. Экзистенциалы. «Конечные данности» по Ялomu, экзистенциальная психодинамика и модель психопатологии (тревога, защитные механизмы, невротическое поведение).

22. Понятие системы. Характеристики системы. Закономерности функционирования системы, их нарушения.

23. Понятие системы. Характеристики системы. Закономерности функционирования системы, их нарушения.

24. Понятие «идентифицированного пациента». Принципы гомеостаза и иерархичности в системах. Правила отношений и патология коммуникации.

25. Коммуникация с двойной связью и патогенез шизофрении. Аксиомы коммуникации, их связь с проблемными системными взаимоотношениями.

26. Экономическая модель интеракций, теория обмена, концепция проблемных взаимоотношений. Теория выраженных эмоций, связь с депрессией и шизофренией.

27. Теория стигматизации, первичная и вторичная девиация.

28. Социологические модели расстройств.

Понятие стресса. Определение эустресса, дистресса. Основные стрессовые эмоции и поведенческие реакции. Связь стресса с психическими расстройствами.

29. Классификация стрессоров. Микро-, макрострессоры и хронические стрессоры. Психологическая травма. Этапы стрессового переживания.

30. Психические расстройства, связанные со стрессом: острая реакция на стресс, расстройство адаптации, посттравматическое стрессовое расстройство.

31. Механизмы психологической защиты, суть, значение. Психозволюционная теория эмоций Келермана-Плутчика.

32. Понятие первичных и вторичных механизмов защиты, различие.

33. Копинг. Классификация копинг-стратегий. Понятие «оценочной патологии», влияние на копинг и переживание стресса.

34. Стадии переживания психологической травмы (Кюблер-Росс). Понятие дебрифинга.
35. Принципы кризисного вмешательства.
36. Внутренняя картина болезни (ВКБ). Уровни ВКБ. Внутренняя картина здоровья. Масштаб переживания болезни. Аггравация и симуляция.
37. Типы личностной реакции на заболевание по Якубову. Психосоциальные реакции на болезнь по Липовски.
38. Типы отношения к болезни по Личко-Иванову.
39. Этапы переживания смерти (Р. Нойес): сопротивление, обзор жизни, трансцендентность. Психологические проблемы терминальных пациентов.
40. Принципы общения и психологической помощи умирающим пациентам.
41. Модели взаимоотношений врача и пациента. Комплайенс и приверженность лечению. Факторы, повышающие и снижающие комплаенс.
42. Психологические аспекты фармакотерапии. Эффект плацебо. Психологические характеристики плацебо-реактивных пациентов. Плацебо-терапия.
43. Этапы эмоционального выгорания у медиков, причины, меры профилактики.
44. Психологические типы медицинских сестер. Психологические аспекты медицинской тайны. Представление о баллинтовских группах.
45. Принципы терапевтических отношений по К. Роджерсу («триада Роджерса»). Структура эмпатии. Эмпатия как трехфазный процесс. Понятие конгруэнтности, внешняя и внутренняя конгруэнтность.
46. Понятие переноса и контрпереноса. Комплементарный и конкордантный контрперенос. Отличие переноса от обычной эмоциональной реакции.
47. Понятие спектра личностной организации «невротик-пограничный-психотик». Общая характеристика.
48. Особенности используемых защит, внутриличностного конфликта, терапевтического альянса, тестирования реальности и критичности к своему состоянию у пациентов невротического уровня.
49. Особенности используемых защит, внутриличностного конфликта, терапевтического альянса, тестирования реальности и критичности к своему состоянию у пациентов пограничного уровня.
50. Особенности используемых защит, внутриличностного конфликта, терапевтического альянса, тестирования реальности и критичности к своему состоянию у пациентов психотического уровня.
51. Терапевтические отношения с пациентами невротического уровня. Особенности терапевтического воздействия.
52. Особенности терапевтических отношений с психотическими пациентами, создание атмосферы психологической безопасности.

53. Техники поддерживающей терапии: воспитание пациента, привязка тревоги к определенным стрессам.
54. Особенности терапевтического взаимодействия с пограничными пациентами, цели.
55. Экспрессивная терапия: создание безопасных границ, проговаривание контрастных чувственных состояний, интерпретация примитивных защит.
56. Экспрессивная терапия: супервизирование от пациента, поддержка индивидуации и препятствие регрессии, интерпретация в состоянии покоя, работа с контрпереносом.
57. Психопатические (антисоциальные) личности: общие особенности, аффекты и темперамент.
58. Особенности объектных отношений, переноса и контрпереноса при работе с психопатическими личностями.
59. Терапевтические рекомендации при работе с психопатическими личностями.
60. Нарциссические личности: общие особенности, основные аффекты.
61. Особенности механизмов защиты у нарциссических личностей, объектных отношений.
62. Особенности терапевтических отношений с нарциссическими пациентами, подходы Кохута и Кернберга, отличие.
63. Шизоидные личности, общие особенности.
64. Предпочитаемые защиты, особенности объектных отношений у шизоидных пациентов.
Особенности переноса, контрпереноса и терапевтических отношений при работе с шизоидными пациентами.
65. Параноидные личности, общие особенности, динамика агрессивных драйвов, ведущие защитные механизмы.
66. Особенности объектных отношений у параноидных личностей.
67. Особенности собственного «Я» у параноидных пациентов.
68. Перенос и контрперенос с параноидными пациентами.
69. Терапевтические рекомендации при работе с параноидными пациентами.
70. Депрессивные личности. Теория преждевременной потери.
71. Особенности проекции и интроекции, механизма обращения против себя у депрессивных личностей.
72. Концепция сепарации-индивидуации Э.Фурман и депрессивная динамика.
73. Особенности депрессивного «Я».
74. Особенности переноса и контрпереноса с депрессивными пациентами.
75. Принципы терапевтических отношений с депрессивными пациентами. Работа с супер-Эго.
76. Маниакальные личности, общие особенности. Характерные защиты.
77. Страх фрагментации у маниакальных личностей. Особенности переноса

в работе с маниакальными пациентами.

78. Особенности терапевтических отношений с маниакальными пациентами.

79. Мазохистические личности. Понятие морального мазохизма. Ведущие мотивы поведения у мазохистической личности. Сравнение мазохистической, депрессивной и параноидной личности.

80. Ведущие механизмы защиты мазохистической личности. Феномен навязчивого повторения.

81. Особенности переноса и контрпереноса при работе с мазохистическим пациентом.

82. Принципы работы с мазохистическими пациентами.

83. Обсессивные и компульсивные личности, общий принцип «думания и делания».

84. Ведущие защиты у обсессивных и компульсивных личностей.

85. Различия в представлениях о собственном «Я» у обсессивных и компульсивных личностей. Особенности переноса и контрпереноса.

86. Терапевтические рекомендации при работе с обсессивными и компульсивными личностями.

87. Истерические личности, особенности эмоциональности. Ведущие защиты у истерических личностей.

88. Понятие конверсии, первичной и вторичной выгоды у истерических пациентов. Характер объектных отношений при истерии.

89. Истерическое собственное «Я».

90. Гендерные особенности переноса и контрпереноса при работе с истерическими личностями.

91. Терапевтические рекомендации при работе с истерическими пациентами.

92. Диссоциативные личности, субъективный опыт различных «Я». Диссоциация и гипнабельность как способ справиться с травмирующим опытом.

93. Модель BASK при диссоциациях. Роль абьюза в развитии диссоциативных нарушений. Теория Клафта.

94. Фрагментированное собственное «Я» у диссоциативных личностей. Понятие «личности-хозяина». Теория Росса.

95. Динамика переноса у диссоциативных личностей. Терапевтические принципы.