

Вопросы для клинических ординаторов

к вступительному экзамену по предмету «Психотерапия».

1. Структура психотерапии: цели, фазы процесса, средства психотерапии.
2. Терапевтические отношения: виды, структура, динамика.
3. Феномены переноса и контрпереноса в психотерапии.
4. Классификация методов и направлений психотерапии по формальным признакам.
5. Классификация методов и направлений психотерапии по терапевтическим целям.
6. Классификация методов и направлений психотерапии по теоретическим подходам.
7. Интегративная и эклектическая психотерапия: сущность понятий, сравнительная оценка.
8. Механизмы терапевтических изменений.
9. Базовые понятия психоанализа и психоаналитической терапии.
10. Психосексуальная концепция развития личности по Фрейду. Значение ее в психотерапии.
11. Основные техники психоаналитической работы.
12. Способы продуцирования материала в психоаналитической психотерапии.
13. Техники анализа материала в психоанализе, этапы.
14. Феномен сопротивления в динамике психоаналитического терапевтического процесса.
15. Критерии выделения пограничной личностной структуры в психоаналитической психотерапии.
16. Критерии выделения невротической личностной структуры в психоанализе.
17. Критерии выделения психотической личностной структуры в психоанализе.
18. Модели психоаналитической терапии пациентов невротического уровня.
19. Психоаналитическая терапия пациентов пограничного уровня.

20. Психоаналитическая терапия пациентов психотического уровня.
21. Когнитивная психотерапия: общая характеристика, сущность, особенности.
22. Когнитивная психотерапия: когнитивный сдвиг, центральная идея, искажения.
23. Цели когнитивной терапии. Направления и уровни терапевтических изменений.
24. Стратегия и тактика когнитивной терапии.
25. Техники когнитивной терапии.
26. Поведенческая психотерапия, теоретические основы. Связь с когнитивной терапией.
27. Цели и этапы поведенческой терапии.
28. Техники поведенческой терапии.
29. Релаксационные методы психотерапии: показания и противопоказания к использованию в клинике, осложнения.
30. Психофизиологические основы релаксационных методов психотерапии.
31. Медитация в психотерапии, сущность, возможности использования в клинике.
32. Телесно-ориентированная психотерапия, сущность, особенности.
33. Основы диагностики в телесно-ориентированной психотерапии. Цели телесно-ориентированной психотерапии.
34. Понятия «энергия», «мышечный панцирь» в телесно-ориентированной психотерапии.
35. Понятия «структура характера», «блок» в телесно-ориентированной психотерапии.
36. Понятия «генитальный характер», «заземление» в телесно-ориентированной психотерапии.
37. Сущность биоэнергетики Лоуэна как метода телесно-ориентированной психотерапии, возможности использования в клинике.
38. Принципы терапевтической работы в биоэнергетике Лоуэна.
39. Дыхательные техники в телесно-ориентированной психотерапии.

40. Танцевально-двигательная психотерапия: сущность, цели, возможности использования в клинике.
41. Метод Фельденкрайза: сущность, цели, возможности использования в клинике.
42. Психофизиологические основы метода Фельденкрайза.
43. Символдрама: цели, показания, противопоказания.
44. Символдрама: техника проведения. Способы погружения в «сновидение» в символдраме.
45. Исторические аспекты гештальт-терапии. Принципы и цели гештальт-терапии.
46. Основные теоретические понятия гештальт-терапии.
47. Формирование психопатологии в гештальт-терапии.
48. Терапевтический процесс в гештальт-терапии.
49. Трансперсональная психотерапия. Холотропное дыхание, механизм действия. Перинатальные матрицы.
50. Теория терапевтических механизмов клиент-центрированной терапии.
51. Принципы терапевтических отношений К. Роджерса.
52. Безусловное положительное принятие. Значение для терапевтических отношений.
53. Эмпатия: сущность и динамика.
54. Конгруэнтность и аутентичность: сущность, значение в психотерапии.
55. Условия психотерапевтического процесса с точки зрения клиент-центрированной терапии.
56. Понятие неконгруэнтности. Классификация расстройств в зависимости от выраженности неконгруэнтности.
57. Процесс клиент-центрированной терапии, основные приемы.
58. Феноменологический подход в психотерапии: теоретические основы, принципы практического использования.
59. Философские основы экзистенциальной психотерапии.
60. Классификация современных школ экзистенциальной психотерапии.
61. Дазайн-анализ Л.Бинсвангера: общая характеристика, основные понятия.

62. Логотерапия В.Франкла. Основные положения.
63. Понятие экзистенциального вакуума и «ноогенного» невроза.
64. Использование парадоксальной интенции в психотерапии.
65. Использование дерефлексии в психотерапии.
66. Экзистенциальная терапия И. Ялома: общая характеристика, основные положения.
67. Техники работы с ответственностью в экзистенциальной психотерапии.
68. Практическая работа с категорией смысла в экзистенциальной психотерапии.
69. Системная семейная психотерапия: сущность, основные понятия.
70. Основные психотерапевтические техники в работе с семьями.
71. Групповая экзистенциальная психотерапия: способы управления группой, навыки и правила ведения.
72. Групповая психотерапия: основные категории и понятия, групповая динамика.
73. Виды психотерапевтических групп. Состав групп, цели, роли и нормы.
74. Руководство группой. Стили работы группового психотерапевта.
75. Основные психотерапевтические факторы в групповой психотерапии.
76. Т-группы. Понятие «самопрезентация», обратность связи и экспериментирования.
77. Группы встреч. История и развитие. Основные понятия и процедуры.
78. Психодрама. История, основные понятия.
79. Функциональные роли в психодраме. Фазы психодрамы.
80. Танцевально-двигательная психотерапия. Исторические аспекты и основные понятия.
81. Арт-терапия: основные понятия, цели, виды.
82. Темоцентрированное взаимодействие. Сущность, основные понятия, процедуры.
83. Трансактный анализ: сущность, основные понятия.
84. Этапы гипнотической индукции.
85. Способы определения гипнабельности.

86. Методы наведения трансовых состояний.
87. Признаки гипнотического транса. Гипнотические феномены.
88. Классический и эриксоновский гипноз: сравнительная характеристика.
89. Методы наведения трансовых состояний в эриксоновской гипнотерапии.
90. Разговорная психотерапия: общая характеристика, основные понятия.
91. Техники разговорной психотерапии.
92. Разговорная психотерапия в группах.
93. Цели и направления психотерапии при шизофрении.
94. Типы психотерапевтического вмешательства при шизофрении.
95. Формы и методы психотерапии при шизофрении.
96. Психотерапия в реабилитации пациентов с шизофренией.
97. Психологическая работа с родственниками пациентов с шизофренией.
98. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с пациентами, страдающими тревожными расстройствами.
99. Методы и формы психотерапии тревожных расстройств.
100. Особенности психотерапии при различных клинических типах тревожных расстройств.
101. Методы и особенности психотерапии пациентов с обсессивно-компульсивным расстройством.
102. Когнитивно-поведенческая терапия при панических расстройствах и агорафобии.
103. Психодинамическая психотерапия при тревожных расстройствах.
104. Когнитивно-поведенческая терапия при генерализованном тревожном расстройстве.
105. Когнитивно-поведенческая психотерапия при социальных фобиях.
106. Когнитивно-поведенческая психотерапия при изолированных фобиях.
107. Цели и задачи психотерапевтического вмешательства при депрессии.
108. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с депрессивными пациентами.
109. Методы и формы психотерапии депрессивных расстройств.

110. Поведенческие подходы к терапии депрессии.
111. Когнитивные подходы к терапии депрессии.
112. Подходы самоконтроля и совладания со стрессом в терапии депрессии.
113. Интерперсональные подходы к терапии депрессии.
114. Психодинамическая психотерапия при депрессии.
115. Особенности психотерапии при различных клинических типах депрессии.
116. Особенности и принципы психотерапевтического взаимодействия с пациентами, страдающими соматоформными и диссоциативными расстройствами.
117. Методы и формы психотерапии соматоформных и диссоциативных расстройств.
118. Терапевтическая модель психологического подхода к лечению соматизированного синдрома.
119. Психотерапевтические подходы при ипохондрическом расстройстве.
120. Принципы организации, уровни и этапы оказания психотерапевтической помощи в Республике Беларусь.