

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ
МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА
(СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО)
3 КУРС 6 СЕМЕСТР
на 2019/2020 учебный год**

ЗАНЯТИЕ № 1.

Общие основы медицинской реабилитации.

Цели и задачи медицинской реабилитации. Организация службы медицинской реабилитации в Республике Беларусь. Этапы медицинской реабилитации. Виды реабилитации. Документация. Понятие функционального класса. Средства и методы медицинской реабилитации

Оценка эффективности медицинской реабилитации.

Оценка физического развития. *Соматоскопия.* Определение телосложения, осанки. Формы грудной клетки, ног, выявление возможных ассиметрий, искривлений позвоночника, плоскостопия. *Антропометрия.*

Методы определения резервов функциональных систем и их возможности. Пробы для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной системы, определяющие функциональное состояние мышечной системы. Показания и противопоказания к их использованию.

Определение физической работоспособности.

ЗАНЯТИЕ № 2.

Общие основы кинезотерапии и массажа

Врачебно-педагогическое наблюдение. Анатомические и физиологические основы движения человека. Основные виды двигательной активности. Здоровый образ жизни. Моторная плотность занятий. Физиологическая кривая.

Средства кинезотерапии и их классификация. Классификация физических упражнений. Режимы двигательной активности пациентов в стационаре, поликлинике, санатории.

Общие основы массажа. Частные методики массажа. Классификация, механизм действия, принципы. Показания и противопоказания к применению массажа, основные приемы.

ЗАНЯТИЕ № 3.

Кинезотерапия при заболеваниях внутренних органов.

Особенности лечебной физической культуры (ЛФК), показания и противопоказания, клинико-физиологическое обоснование, задачи и методики, формы ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения.

Особенности лечебной физической культуры (ЛФК), показания и противопоказания, клинико-физиологическое обоснование, задачи и методики ЛФК при нарушениях обмена веществ.

Кинезотерапия в неврологии.

Особенности лечебной физической культуры и массажа при заболеваниях и травмах головного и спинного мозга. Клинико-физиологическое обоснование лечебной гимнастики и массажа. Показания и противопоказания, задачи. Кинезотерапия в детской неврологии (ДЦП, нарушения осанки, остеохондроз позвоночника).

ЗАНЯТИЕ № 4.

Кинезотерапия в хирургии и травматологии. Кинезотерапия в акушерстве, гинекологии.

Особенности лечебной физической культуры в предоперационном и послеоперационном периоде на органах грудной и брюшной полости. Показания и противопоказания, задачи и методики. Методы физической терапии при травматических переломах, травматических вывихах, компрессионных переломах позвоночника. Средние сроки иммобилизации и нетрудоспособности при закрытых переломах костей.

Кинезотерапия в акушерстве, гинекологии. Особенности ЛФК у беременных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Особенности ЛФК при неправильных положениях плода и тазовых предлежаниях, при анатомически узком тазе. Физические упражнения в различные сроки беременности и в послеродовом периоде. Показания и противопоказания.

1. Основная учебная литература:

- 1.1. Пирогова Л.А., Улащик В.С. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации. – Гродно, 2004.
- 1.2 Хованская Г.Н., Пирогова Л.А. Общие основы медицинской реабилитации в педиатрии. – Гродно, 2010.
- 1.3. Елифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина, - Москва, 2007

2. Дополнительная учебная литература:

- 2.1. Пирогова Л.А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии. – Гродно, 2008.
- 2.2. Разницын А.В. основы лечебного и спортивного массажа. – Гродно, 2009.
- 2.3. Белая Н.А. Руководство по лечебному массажу /Н.А. Белая. – М.: Медицина, 1983.
- 2.4. Дубровский В.И. Массаж: учеб. Для сред. И высш. Учеб. Заведений. – М.: Гуманит. Изд.центр ВЛАДОС, 2001. – 496 с.

завуч кафедры,
доцент



Г.Н. Хованская

29.08.2019