

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ

5 курса «Медико-диагностическое дело» 10 семестр

2019 – 2020 учебный год

Занятие 1. Основы медицинской реабилитации. Особенности обследования в медицинской реабилитации Понятие о реабилитации. Виды реабилитации. Категории жизнедеятельности классификация, определения. Цели медицинской реабилитации. Понятие «качество жизни», определение компоненты. Отличие медицинской реабилитации от лечения. Принципы медицинской реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Критерии инвалидности. Законы Республики Беларусь в части, касающейся реабилитации. Документы ВОЗ по реабилитации. Исследование и оценка ежедневной деятельности пациента. Шкала функциональной независимости шкалы Bartel, Katz. Таблицы оценки функционального состояния. Понятие функционального класса.

Методы и средства медицинской реабилитации. Функциональные нагрузочные пробы Кинезотерапия. Классификация средств кинезотерапии, их краткая характеристика. Противопоказания для назначения лечебной физкультуры, массажа, механотерапии, мануальной терапии. Диетотерапия, общая характеристика метода. Психотерапия. Эрготерапия.

Классификация нагрузочных тестов. Показания для нагрузочного тестирования. Противопоказания к тестам с физической нагрузкой. Оценка нагрузочных тестов. Степени физической работоспособности по результатам тестов с физической нагрузкой. Тесты с мышечной нагрузкой. Методики проведения и оценки стандартного теста, теста РWC170 макс., теста МПК. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на стандартную физическую нагрузку. Индекс Робинсона, показатель качества реакции. Тесты с задержкой дыхания, методики их проведения и оценки. Тесты для оценки нервной системы, методики их проведения и оценки.

Занятие 2. Основы физиотерапии. Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование. Импульсная электротерапия Определение понятия «физиотерапия». Основные направления использования физических факторов в медицине (лечебное, реабилитационное, профилактическое, диагностическое). Особенности лечебных физических факторов.

Классификация средств и методов физиотерапии. Правила техники безопасности при работе физиотерапевтической аппаратурой. Местные, сегментарные и общие реакции организма человека при физиотерапевтических воздействиях, их взаимосвязь. Принципы физиотерапии. Сочетание и комбинирование физиотерапевтических факторов.

Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия постоянного тока на организм человека. Дозирование постоянного тока. Лекарственный электрофорез, общие основы и важнейшие особенности метода. Новые методы и методики применения лекарственного электрофореза. Импульсная электротерапия. Электросон. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия. Интерференцтерапия. Флюктуоризация. Чрескожная электростимуляция. Электродиагностика и электростимуляция. Транскраниальная электростимуляция. Механизм физиологического и лечебного действия импульсно-электротерапии, показания и противопоказания.

Занятие 3. Высокочастотная, ультравысокочастотная и сверхвысокочастотная терапия. Механотерапия, аэроионотерапия. Светолечение. Магнитотерапия. Водно-, грязе-, теплолечение. Санаторно-курортное лечение Общая характеристика методов высокочастотной электротерапии. Тепловой и осцилляторный компоненты действия высокочастотных факторов. Физическая характеристика высокочастотных факторов, механизм физиологического и лечебного действия, показания и противопоказания.

Механотерапия. Физические и биофизические основы метода ультразвуковой терапии. Механизм физиологического и лечебного действия ультразвука. Показания и противопоказания для ультразвуковой терапии. Ультрафонофорез лекарственных веществ, механизм лечебного действия, методика проведения процедур, показания и противопоказания.

Аэроионотерапия. Понятие об аэроионах и гидроаэроионах. Особенности действия положительных и отрицательных аэро- и гидроаэроионов.

Физическая и биофизическая характеристика света, понятие о спектре световых излучений. Физиологическое и лечебное действие инфракрасных и видимых лучей. Биоптронотерапия. Физиологическое и лечебное действие плоскополяризованного света.

Ультрафиолетовые лучи. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетовых лучей с различной длиной волны (ДУФ, СУФ, КУФ). Ультрафиолетовая эритема, ее динамика и биологическая роль, показания и противопоказания.

Лазеротерапия. Физическая и биофизическая характеристика лазерного излучения, механизм физиологического и лечебного действия. Понятие о лазерпунктуре и лазерном облучении крови, показания и противопоказания.

Магнитотерапия. Биофизические основы магнитотерапии. Виды магнитных полей (постоянное, переменное, бегущее, импульсное). Физиологическое и лечебное действие магнитных полей, показания и противопоказания к магнитотерапии.

Водо-, грязе-, теплолечение. Водолечение. Гидротерапия. Общая характеристика метода. Классификация гидротерапевтических процедур. Парафинолечение и озокеритолечение. Физиологическое и лечебное действие. Общая характеристика теплолечебных физических сред (лечебных грязей (пелоидов) и пелоидоподобных веществ (парафин, озокерит)). Методика и техника проведения процедур. Показания и противопоказания.

Санаторно-курортное лечение. Климатотерапия и климатические курорты. Значение климата как терапевтического фактора. Виды климатотерапии: аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, спелеотерапия. Методики климатотерапии. Показания и противопоказания.

Занятие 4. Медицинская реабилитация в кардиологии. Медицинская реабилитация в пульмонологии. Медицинская реабилитация в неврологии Основные контингенты пациентов, подлежащих медицинской реабилитации, оценка функционального состояния, жизнедеятельности. Нагрузочные тесты, используемые в кардиологии. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией.

Основные контингенты пациентов, подлежащих медицинской реабилитации, оценка функционального состояния, жизнедеятельности. Нагрузочные тесты, используемые в пульмонологии. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в пульмонологии. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой.

Основные контингенты пациентов, подлежащих медицинской реабилитации, оценка функционального состояния, жизнедеятельности. Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента с нарушением мозгового кровообращения, остеохондрозом позвоночника.

Занятие 5. Основы физической реабилитации пациентов. Медицинская реабилитация пациентов с заболеваниями суставов. Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии и ортопедии Основные контингенты пациентов, подлежащих медицинской реабилитации в артрологии (с ревматоидным артритом, первичным остеоартрозом), оценка их функционального состояния, жизнедеятельности, средства и методы медицинской реабилитации. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации для пациента с ревматоидным артритом.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в хирургии, травматологии и ортопедии. Разработка индивидуальной программы медицинской реабилитации пациента после оперативных вмешательств на органах грудной и брюшной полости, перенесенной травмы верхних или нижних конечностей, с нарушениями осанки.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Пирогова, Л.А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии: учебное пособие / Л. А. Пирогова. — Гродно: ГрГМУ, 2008. — 212 с.
2. Хованская Г.Н., Пирогова Л.А. Общие основы медицинской реабилитации в педиатрии. – Гродно, 2010.
3. Смычек, В.Б. Реабилитация больных и инвалидов / В.Б. Смычек. — М.: Мед. лит., 2009. — 560 с.
4. Улащик, В.С. Общая физиотерапия: учебник / В.С. Улащик; А.С. Улащик, И.В. Лукомский. — Минск.: Книжный Дом, 2008. — 512 с.

і. Дополнительная:

5. Гурленя, А.М. Физиотерапия в неврологии / А.М. Гурленя, Г.Е. Багель, В.Б. Смычек. — М.: Медиц. литература, 2008. — 296 с.
6. Ушаков, А.А. Практическая физиотерапия 2-е издание, перераб. и доп. / А.А. Ушаков. — М.: Медицинское информационное агентство. — 2009. — 608 с.
7. Улащик, В.С. Физиотерапия: универсальная медицинская энциклопедия / В.С. Улащик. — Минск: Книжный дом, 2008. — 640 с.
8. Пономаренко, Г.Н. Частная физиотерапия: учеб. пособие / Г.Н. Пономаренко. — М.: Медицина, 2005. — 744 с.
9. Оценка ограничений жизнедеятельности при определении инвалидности: Инструкция по применению / Под редакцией проф. В.Б. Смычка — Минск. 2011. — 105 с.

Завуч кафедры медицинской реабилитации, доцент
30.08.2019

 Г.Н. Хованская