

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ
СТУДЕНТОВ
6 КУРС ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ и ФИУ с русским языком обучения
2019 – 2020 учебный год**

Занятие 1. Методы и средства медицинской реабилитации. Общие основы кинезотерапии, массажа и мануальной терапии.

Определение медицинской реабилитации. Характеристика средств медицинской реабилитации. Психотерапия. Методы психотерапии, используемые в реабилитации соматических больных. Медико-технические средства. Эрготерапия. Цели, задачи эрготерапии. Шкалы тестирования ежедневной деятельности (Katz, Barthel, FIM). Показания и противопоказания. Виды эрготерапии, применяемые при различной патологии. Механотерапия. Характеристика метода. Виды механотерапии. Показания и противопоказания. Аппараты с биологически обратной связью, принцип работы, методики, показания и противопоказания.

Кинезотерапия. Классификация средств кинезотерапии, их краткая характеристика. Противопоказания для назначения лечебной физкультуры, массажа, механотерапии, мануальной терапии. Общие основы массажа и мануальной терапии. Классификация, механизм действия, принципы. Показания и противопоказания к применению массажа и мануальной терапии, основные приемы. Массаж отдельных областей тела при заболеваниях внутренних органов.

Рефлексотерапия в клинической практике. Точка акупунктуры, свойства точки. Меридиан или канал, основные точки на них, показания для их использования. Акупунктура в клинической практике. Существующие теории механизма действия акупунктуры. Рефлекторный принцип акупунктуры и других способов воздействия.

Возможные осложнения иглорефлексотерапии, противопоказания. Поверхностная иглорефлексотерапия. Методы и способы воздействия на точку.

Занятие 2. Медицинская реабилитация в неврологии.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с нарушением мозгового кровообращения, остеохондрозом позвоночника).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности пациентов с нарушением мозгового кровообращения и остеохондрозом позвоночника.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента после инсульта.

Занятие 3. Медицинская реабилитация в кардиологии

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности этой категории пациентов. Нагрузочные тесты, используемые в кардиологии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией.

Занятие 4. Медицинская реабилитация в пульмонологии и при нарушениях обмена веществ.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности этой категории пациентов. Нагрузочные тесты, используемые в пульмонологии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в пульмонологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой.

Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений при различных видах нарушения обмена веществ. Особенности методики лечебной гимнастики при ожирении различной этиологии, сахарном диабете.

Занятие 5. Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии
Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты после оперативных вмешательств на органах грудной и брюшной полостей, пациенты с последствиями травм верхних и нижних конечностей). Методы оценки их функциональных возможностей и жизнедеятельности.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в хирургии, травматологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента после перенесенной травмы верхних или нижних конечностей.

Занятие 6. Медицинская реабилитация в ортопедии и с заболеваниями суставов. Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с нарушениями осанки, плоскостопии). Реабилитация пациентов с заболеваниями суставов. Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации в артрологии (пациенты с ревматоидным артритом, первичным остеоартрозом). Разработка индивидуальной программы реабилитации.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Пирогова Л.А., Улащик В.С. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации. – Гродно, 2004.
2. Пирогова Л.А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии. – Гродно, 2008.
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина, - Москва, 2007.
4. Епифанов В.А. Медицинская реабилитация, - Москва 2008.
5. Томащик, Е. А. Общие основы рефлексотерапии и точечного массажа. -Гродно, 2000.
6. Хованская Г.Н., Пирогова Л.А. Общие основы медицинской реабилитации в педиатрии. – Гродно, 2010.
7. Лекции.

Дополнительная:

8. *Окороков, А.Н.* Лечение болезней внутренних органов: руководство. Т.1 / А.Н.Окороков. Мн.: Выш. шк., Белмедкнига, 1995. С. 81-85, 118-132, 159-160, 179-183.
9. *Окороков, А.Н.* Лечение болезней внутренних органов: руководство. Т.2 / А.Н.Окороков. Мн.: Выш. шк., Белмедкнига, 1996. С. 77-83, 85-86, 91-96, 99-101.

10. *Окороков, А.Н.* Лечение болезней внутренних органов: руководство. Т.3 / А.Н.Окороков. Мн.: Выш. шк., Белмедкнига, 1996. С. 1-16, 133-140, 141-149, 188-200, 201-205.

11. *Окороков, А.Н.* Лечение болезней внутренних органов: руководство. Т.4 / А.Н.Окороков. Мн.: Выш. шк., Белмедкнига, 1996. С. 50-75.

Завуч кафедры, доцент
28.08.2019.



Г.Н.Хованская