

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ  
СТУДЕНТОВ  
МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА  
(СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО)  
3 КУРС 6 СЕМЕСТР  
2022/2023 учебный год**

**Занятие 1. Общие основы медицинской реабилитации, оценка эффективности медицинской реабилитации.**

**Общие основы медицинской реабилитации.**

Цели и задачи медицинской реабилитации.

Организация службы медицинской реабилитации в Республике Беларусь. Этапы медицинской реабилитации. Виды реабилитации. Документация. Понятие функционального класса. Средства и методы медицинской реабилитации.

**Оценка эффективности медицинской реабилитации.**

Оценка физического развития. Соматоскопия. Определение телосложения, осанки. Формы грудной клетки, ног, выявление возможных ассиметрий, искривлений позвоночника, плоскостопия. Антропометрия. Методы определения резервов функциональных систем и их возможности.

Пробы для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной системы, определяющие функциональное состояние мышечной системы. Показания и противопоказания к их использованию. Определение физической работоспособности.

**Занятие 2. Общие основы кинезотерапии и массажа, средства кинезотерапии и их классификация, общие основы массажа.**

**Общие основы кинезотерапии и массажа.**

Врачебно-педагогическое наблюдение. Анатомические и физиологические основы движения человека. Основные виды двигательной активности. Здоровый образ жизни. Моторная плотность занятий. Физиологическая кривая.

**Средства кинезотерапии и их классификация.**

Классификация физических упражнений. Режимы двигательной активности пациентов в стационаре, поликлинике, санатории.

**Общие основы массажа.**

Частные методики массажа. Классификация, механизм действия, принципы. Показания и противопоказания к применению массажа, основные приемы.

**Занятие 3. Кинезотерапия при заболеваниях внутренних органов, кинезотерапия в неврологии.**

**Кинезотерапия при заболеваниях внутренних органов.**

Особенности лечебной физической культуры (ЛФК), показания и противопоказания, клинико-физиологическое обоснование, Задачи и

методики, формы ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения. Особенности лечебной физической культуры (ЛФК), показания и противопоказания, клинко-физиологическое обоснование, задачи и методики ЛФК при нарушениях обмена веществ.

#### **Кинезотерапия в неврологии.**

Особенности лечебной физической культуры и массажа при заболеваниях и травмах головного и спинного мозга. Клинко-физиологическое обоснование лечебной гимнастики и массажа. Показания и противопоказания, задачи. Кинезотерапия в детской неврологии (ДЦП, нарушения осанки, остехондроз позвоночника).

#### **Занятие 4. Кинезотерапия в хирургии и травматологии, кинезотерапия в акушерстве, гинекологии.**

##### **Кинезотерапия в хирургии и травматологии.**

Особенности лечебной физической культуры в предоперационном и послеоперационном периоде на органах грудной и брюшной полости.

Показания и противопоказания, задачи и методики. Методы физической терапии при травматических переломах, травматических вывихах, компрессионных переломах позвоночника. Средние сроки иммобилизации и нетрудоспособности при закрытых переломах костей.

##### **Кинезотерапия в акушерстве, гинекологии.**

Особенности ЛФК у беременных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Особенности ЛФК при неправильных положениях плода и тазовых предлежаниях, при анатомически узком тазе. Физические упражнения в различные сроки беременности и в послеродовом периоде. Показания и противопоказания.

### **ЛИТЕРАТУРА**

#### **Основная:**

1. Латышева, В. Я. Медицинская реабилитация: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальностям "Лечебное дело", "Медико-диагностическое дело. Минск, 2020.

#### **Дополнительная учебная литература:**

2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина, - Москва, 2007.
3. Разницын А.В. Общие основы медицинской реабилитации.- Гродно, 2002.
4. Пирогова Л.А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии. – Гродно, 2008.
5. Смычек, В.Б. Основы реабилитации: курс лекций / В.Б.Смычек. Мн., 2000.

Заведующий кафедрой, доцент  
30.08.2022

С.С. Василевский