

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ  
СТУДЕНТОВ  
МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА  
(СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО)  
4 КУРС 7 СЕМЕСТР  
2022/2023 учебный год**

**Занятие 1. Общие основы физиотерапии. Постоянный ток и его лечебно-профилактическое применение. Физиологическое и лечебное действие импульсной электротерапии.**

Классификация физиотерапевтических методов. Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия физических факторов. Физическая, физико-химическая и биологическая стадии их действия на организм. Местные, сегментарные и общие реакции организма при физиотерапевтических воздействиях, их взаимосвязь.

Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия на организм постоянного тока. Методики гальванизации. Дозирование постоянного тока. Лекарственный электрофорез, общие основы и важнейшие особенности метода. Преимущества лекарственного электрофореза перед другими способами введения лекарственных веществ. Техника и методика проведения процедур.

Определение понятия, основные преимущества и принципы дозирования: электросон, динамотерапия, амплипульстерапия, интерференцтерапия, флюктуоризация.

**Электростимуляция внутренних органов и скелетных мышц.**  
Чрескожная электростимуляция. Физическая характеристика токов, применяющихся для чрескожной электростимуляции. Механизм физиологического и лечебного действия фактора. Электродиагностика. Количественные и качественные изменения электровозбудимости. Методика проведения классической электродиагностики. Миастеническая и миотоническая реакции.

**Занятие 2. Физиологическое и лечебное действие высокочастотной терапии, магнитотерапии, ультразвуковой терапии.**

Ультратонотерапия, дарсонвализация, индуктотермия, ультравысокочастотная терапия. Сантиметровая и миллиметровая терапия. Общая характеристика методов. Механизм физиологического и лечебного действия. Методика проведения процедур. Показания и противопоказания.

Физиологическое и лечебное действие магнитотерапии. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Показания и противопоказания. Биофизические основы магнитотерапии. Ультразвук и его лечебно-профилактическое использование. Методика проведения процедур.

Показания и противопоказания для ультразвуковой терапии. Ультрафонофорез. Методика проведения процедур. Показания и противопоказания.

### **Занятие 3. Светолечение. Лечебное применение лазеров.**

Светолечение. Инфракрасные, видимые и ультрафиолетовые лучи. Применение светолечения в лечении и реабилитации пациентов. Биоптронотерапия. Физическая и биофизическая характеристика поляризованного света.

Лечебное действие лазеров. Методы лазеротерапии. Физическая и биофизическая характеристика лазерного излучения. Механизм физиологического и лечебного действия. Понятие о лазеропунктуре и лазерном облучении крови. Показания и противопоказания.

### **Занятие 4. Теплолечение. Грязелечение. Физиологическое и лечебное действие водолечебных процедур. Санаторно-курортное лечение.**

Парафинолечение и озокеритолечение. Физиологическое и лечебное действие. Общая характеристика теплолечебных физических сред (лечебных грязей (пелоидов) и пелоидоподобных веществ (парафин, озокерит)). Механизм действия парафина и озокерита. Основные методики проведения процедур (наслаивание, салфеточно- и кюветно-кюветно-аппликационный, местные ванночки). Показания и противопоказания.

Строение и классификация лечебных грязей (иловые, торфяные, сапропелевые, сопочные). Лечебные факторы грязелечебных процедур: тепловой, химический, механический. Техника и методика проведения процедур. Местные и общие грязевые аппликации, грязевые разводные ванны.

Водолечение. Гидротерапия. Общая характеристика метода. Классификация гидротерапевтических процедур. Обливания, обтирания, укутывания, особенности физиологического действия. Методика и техника проведения процедур. Показания и противопоказания.

Санаторно-курортное лечение. Климатотерапия и климатические курорты. Значение климата как терапевтического фактора. Виды климатотерапии: аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, спелеотерапия. Методики климатотерапии. Показания и противопоказания.

## **ЛИТЕРАТУРА**

### **Основная:**

1. Улащик, В. С. Общая физиотерапия. Мн., 2005.
2. Латышева, В. Я. Медицинская реабилитация: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальностям "Лечебное дело", "Медико-диагностическое дело. Минск, 2020.

### **Дополнительная учебная литература:**

1. Гурленя А.М., Багель Г.Е., Смычек В.Б. Физиотерапия в неврологии: Практическое пособие. — Москва, 2008.

Заведующий кафедрой, доцент  
30.08.2022



С.С. Василевский