

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**  
**5 курс лечебный факультет и факультет иностранных студентов с**  
**русским языком обучения**  
**2022/2023 учебный год**

**Занятие 1. Общие основы медицинской реабилитации**

Понятие о реабилитации. Виды реабилитации. Определение медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Составляющие функционирования и ограничений жизнедеятельности, составляющие контекстовых факторов. Категории жизнедеятельности, классификация, определения. Виды социальной недостаточности. Цели медицинской реабилитации. Понятие «качество жизни», определение, компоненты. Отличие реабилитации от лечения. Принципы реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Критерии инвалидности. Исследование двигательных функций. Методы исследования физического развития. Методы оценки физического развития. Оценка физического развития по методу индексов. Исследование и оценка ежедневной деятельности. Таблицы оценки функционального состояния. Понятие функционального класса.

**Занятие 2. Функциональные нагрузочные пробы.**

Классификация нагрузочных тестов. Показания для нагрузочного тестирования. Противопоказания к тестам с физической нагрузкой. Оценка нагрузочных тестов. Антропометрия и соматоскопия. Определение телосложения, осанки. Формы грудной клетки, ног, выявление возможных асимметрий, искривлений позвоночника, плоскостопия. Степени физической работоспособности по результатам тестов с физической нагрузкой. Тесты с мышечной нагрузкой. Методики проведения и оценки стандартного теста (20 приседаний, 2-х минутный бег), теста PWC170, Astrand, Наваки, ВНИИФК. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на стандартную физическую нагрузку.

**Занятие 3. Общие основы физиотерапии. Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование. Импульсная электротерапия.**

Важнейшие направления использования физических факторов в медицине (лечебное, реабилитационное, профилактическое, диагностическое). Основные особенности и достоинства лечебных физических факторов. Классификация средств и методов физиотерапии. Правила техники безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия естественных и преформированных физических факторов. Физическая, физико-химическая и биологическая стадии их действия на организм. Местные, сегментарные и общие реакции организма при физиотерапевтических воздействиях, их взаимосвязь. Принципы физиотерапии. Сочетание и комбинирование физиотерапевтических факторов. Физико-химические основы и механизмы физиологического и

лечебного действия на организм постоянного тока. Дозирование постоянного тока. Лекарственный электрофорез, общие основы и важнейшие особенности метода. Новые методы и методики лекарственного электрофореза. Импульсная электротерапия. Электросон. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия. Интерференцтерапия. Флюктуоризация. Чрескожная электростимуляция. Электродиагностика и электростимуляция. Транскраниальная электростимуляция. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания и противопоказания.

#### **Занятие 4. Высокочастотная, ультравысокочастотная и сверхвысокочастотная терапия. Механотерапия, аэроионотерапия.**

Общая характеристика методов высокочастотной электротерапии. Тепловой и осцилляторный компоненты действия высокочастотных факторов. Физическая характеристика факторов. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания и противопоказания. Механотерапия. Понятие об ультразвуковой терапии. Физические и биофизические основы метода. Механизм физиологического и лечебного действия ультразвука. Низкочастотный ультразвук, преимущества низкочастотной ультразвуковой терапии. Показания и противопоказания для ультразвуковой терапии. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Ультрафонофорез лекарственных веществ. Механизм лечебного действия, методика проведения процедур, показания и противопоказания. Аэроионотерапия. Понятие об аэроионах и гидроаэроионах. Особенности действия положительных и отрицательных аэро- и гидроаэроионов.

#### **Занятие 5. Светолечение. Магнитотерапия. Водно-, грязе-, теплолечение. Санаторно-курортное лечение.**

Физическая и биофизическая характеристика света, понятие о спектре световых излучений. Физиологическое и лечебное действие инфракрасных и видимых лучей. Биоптронотерапия. Физиологическое и лечебное действие плоскополяризованного света. Ультрафиолетовые лучи. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетовых лучей с различной длиной волны (ДУФ, СУФ, КУФ). Ультрафиолетовая эритема, ее динамика и биологическая роль. Показания и противопоказания. Лазеротерапия. Физическая и биофизическая характеристика лазерного излучения. Механизм физиологического и лечебного действия. Понятие о лазерпунктуре и лазерном облучении крови. Показания и противопоказания. Магнитотерапия. Биофизические основы магнитотерапии. Виды магнитных полей (постоянное, переменное, бегущее, импульсное). Физиологическое и лечебное действие магнитных полей. Показания и противопоказания. Водно-, грязе-, теплолечение. Водолечение. Гидротерапия. Общая характеристика метода. Классификация гидротерапевтических процедур. Парафинолечение и озокеритолечение. Физиологическое и лечебное действие. Общая характеристика теплолечебных физических сред (лечебных грязей

(пелоидов) и пелоидоподобных веществ (парафин, озокерит)). Методика и техника проведения процедур. Показания и противопоказания. Санаторно-курортное лечение. Климатотерапия и климатические курорты. Значение климата как терапевтического фактора. Виды климатотерапии: аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, спелеотерапия. Методики климатотерапии. Показания и противопоказания.

## ЛИТЕРАТУРА

### Основная:

1. Пирогова Л.А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии. – Гродно, 2008.
2. Улащик, В.С., Лукомский, И.В. Общая физиотерапия / В.С.Улащик, И.В.Лукомский. Минск, 2003. 520 с.

### Дополнительная:

1. Смычек, В.Б. Основы реабилитации: курс лекций / В.Б.Смычек. Мн., 2000.
2. Гурленя А.М., Багель, Г.Е., Смычек В.Б. Физиотерапия в неврологии, Москва 2008.
3. Смычек В.Б. Основы МКФ. Минск, 2015.

Заведующий кафедрой, доцент  
30.08.2022

С.С. Василевский