

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ
СТУДЕНТОВ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЛО
6 курс
2022/2023 учебный год**

Занятие 1. Общие основы медицинской реабилитации.

Понятие о реабилитации. Виды реабилитации. Определение медицинской реабилитации. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья. Составляющие функционирования и ограничений жизнедеятельности, составляющие контекстовых факторов. Категории жизнедеятельности, классификация, определения. Цели медицинской реабилитации. Отличие реабилитации от лечения. Принципы реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Отбор на реабилитацию. Клинико-реабилитационные группы. Критерии инвалидности. Понятие об эрготерапии.

Законы Республики Беларусь, касающиеся реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Индивидуальная программа реабилитации, реабилитации инвалида.

Исследование и оценка ежедневной деятельности. Шкала функциональной независимости, шкалы Bartel, Katz. Таблицы оценки функционального состояния. Понятие функционального класса.

Занятие 2. Общие основы кинезотерапии, психотерапии, массажа и мануальной терапии, рефлексотерапии.

Кинезотерапия. Классификация средств кинезотерапии, их краткая характеристика. Противопоказания для назначения лечебной физкультуры, массажа, механотерапии, мануальной терапии. Общие основы массажа и мануальной терапии. Классификация, механизм действия, принципы. Показания и противопоказания к применению массажа и мануальной терапии, основные приемы. Массаж отдельных областей тела при заболеваниях внутренних органов. Рефлексотерапия в клинической практике. Точка акупунктуры, свойства точки. Меридиан или канал, основные точки на них, показания для их использования. Акупунктура в клинической практике. Существующие теории механизма действия акупунктуры. Рефлекторный принцип акупунктуры и других способов воздействия.

Возможные осложнения иглорефлексотерапии, противопоказания. Поверхностная иглорефлексотерапия. Методы и способы воздействия на точку.

Психотерапия. Методы психотерапии, используемые в реабилитации пациентов с соматической патологией.

Занятие 3. Функциональные нагрузочные пробы. Оценка физического развития.

Классификация нагрузочных тестов. Показания для нагрузочного тестирования. Противопоказания к тестам с физической нагрузкой. Оценка нагрузочных тестов. Степени физической работоспособности по результатам тестов с физической нагрузкой. Тесты с мышечной нагрузкой. Методики проведения и оценки стандартного теста (20 приседаний, 2-х минутный бег), теста

PWC170, Astrand, Наваки, ВНИИФК. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на стандартную физическую нагрузку. Индекс Робинсона, показатель качества реакции.

Оценка физического развития. Антропометрия и соматоскопия. Определение телосложения, осанки. Формы грудной клетки, ног, выявление возможных асимметрий, искривлений позвоночника, плоскостопия. Медицинская реабилитация при нарушениях осанки и плоскостопии. Значение физических упражнений в дошкольном и младшем школьном возрасте в профилактике нарушений осанки, правильного развития грудной клетки, формирования стопы, выработки полного дыхания, показания и противопоказания. Измерение движений в шейном и поясничном отделах позвоночника. Цифровое выражение амплитуды движений во всех суставах и позвоночнике. Оценка физической работоспособности. Критерии прекращения проб с мышечной нагрузкой. Возможности формирования резервов функциональных систем организма с помощью различных методов реабилитации. Определение физической работоспособности.

Занятие 4. Общие основы физиотерапии. Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование. Импульсная электротерапия.

Важнейшие направления использования физических факторов в медицине (лечебное, реабилитационное, профилактическое, диагностическое). Основные особенности и достоинства лечебных физических факторов. Классификация средств и методов физиотерапии. Правила техники безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия естественных и преформированных физических факторов. Физическая, физико-химическая и биологическая стадии их действия на организм. Местные, сегментарные и общие реакции организма при физиотерапевтических воздействиях, их взаимосвязь. Принципы физиотерапии. Сочетание и комбинирование физиотерапевтических факторов.

Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия на организм постоянного тока. Дозирование постоянного тока. Лекарственный электрофорез, общие основы и важнейшие особенности метода. Новые методы и методики лекарственного электрофореза.

Импульсная электротерапия. Электросон. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия. Интерференцтерапия. Флюктуоризация. Чрескожная электростимуляция. Электродиагностика и электростимуляция. Транскраниальная электростимуляция. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания и противопоказания.

Занятие 5. Высокочастотная, ультравысокочастотная и сверхвысокочастотная терапия. Механотерапия, аэроионотерапия.

Общая характеристика методов высокочастотной электротерапии. Тепловой и осцилляторный компоненты действия высокочастотных факторов. Физическая характеристика факторов. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания и противопоказания. Механотерапия. Понятие об ультразвуковой терапии. Физические и биофизические основы метода. Механизм физиологического и лечебного действия ультразвука. Низкочастотный ультразвук, преимущества низкочастотной ультразвуковой терапии.

Показания и противопоказания для ультразвуковой терапии. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Ультрафонофорез лекарственных веществ. Механизм лечебного действия, методика проведения процедур, показания и противопоказания. Аэроионотерапия. Понятие об аэроионах и гидроаэроионах. Особенности действия положительных и отрицательных аэро- и гидроаэроионов.

Занятие 6. Светолечение. Магнитотерапия. Водо-, грязе-, теплолечение. Санаторно-курортное лечение.

Светолечение. Физическая и биофизическая характеристика света, понятие о спектре световых излучений. Физиологическое и лечебное действие инфракрасных и видимых лучей. Биоптронотерапия. Физиологическое и лечебное действие плоскополяризованного света. Ультрафиолетовые лучи. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетовых лучей с различной длиной волны (ДУФ, СУФ, КУФ). Ультрафиолетовая эритема, ее динамика и биологическая роль. Показания и противопоказания. Лазеротерапия. Физическая и биофизическая характеристика лазерного излучения. Механизм физиологического и лечебного действия. Понятие о лазерпунктуре и лазерном облучении крови. Показания и противопоказания.

Магнитотерапия. Биофизические основы магнитотерапии. Виды магнитных полей (постоянное, переменное, бегущее, импульсное). Физиологическое и лечебное действие магнитных полей. Показания и противопоказания. Водо-, грязе-, теплолечение. Водолечение. Гидротерапия. Общая характеристика метода. Классификация гидротерапевтических процедур. Парафинолечение и озокеритолечение. Физиологическое и лечебное действие. Общая характеристика теплолечебных физических сред (лечебных грязей (пелоидов) и пелоидоподобных веществ (парафин, озокерит)). Методика и техника проведения процедур. Показания и противопоказания.

Санаторно-курортное лечение. Климатотерапия и климатические курорты. Значение климата как терапевтического фактора. Виды климатотерапии: аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, спелеотерапия. Методики климатотерапии. Показания и противопоказания.

Занятие 7. Медицинская реабилитация в неврологии.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с нарушением мозгового кровообращения, остеохондрозом позвоночника).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности пациентов с нарушением мозгового кровообращения и остеохондрозом позвоночника.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента после инсульта.

Занятие 8. Медицинская реабилитация в кардиологии и с заболеваниями суставов.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности этой категории пациентов. Нагрузочные тесты, используемые в кардиологии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией.

Реабилитация пациентов с заболеваниями суставов. Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации в артрологии (пациенты с ревматоидным артритом, первичным остеоартрозом).

Занятие 9. Медицинская реабилитация в пульмонологии и при нарушениях обмена веществ.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности этой категории пациентов. Нагрузочные тесты, используемые в пульмонологии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в пульмонологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой.

Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений при различных видах нарушения обмена веществ. Особенности методики лечебной гимнастики при ожирении различной этиологии, сахарном диабете.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

а) Основная учебная литература:

1. Учебники

1. Гурленя А. М., Багель Г. Е., Смычек В. Б. Физиотерапия в неврологии: Практик. пособие. – Москва, 2008.
2. Пирогова Л. А., Улащик В. С. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации. – Гродно, 2004.
3. Улащик В. С., Лукомский И. В. Общая физиотерапия. – Минск, 2003.
4. Пирогова Л. А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии. – Гродно, 2008.
5. Смычек, В.Б. Основы реабилитации: курс лекций / В. Б. Смычек. Мн., 2000.

б) Дополнительная учебная литература:

6. Улащик В. С. Общая физиотерапия. Мн., 2005.
7. Хованская Г.Н., Пирогова Л.А. Общие основы медицинской реабилитации в педиатрии. – Гродно, 2010.
8. Рефлекторный массаж кистей и пальцев рук: монография / С.С. Василевский, Л.А. Пирогова. – Гродно : ГрГМУ, 2022. – 116 с.
9. Смычѐк В.Б. Основы МКФ / В.Б. Смычѐк. – Минск, 2015. – 432 с.

Заведующий кафедрой, доцент
30.08.2022



С.С. Василевский