

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ
СТУДЕНТОВ
МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА
(СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО)
3 КУРС 6 СЕМЕСТР
2021-2022 учебный год**

Занятие 1.

Общие основы медицинской реабилитации, оценка эффективности медицинской реабилитации.

Общие основы медицинской реабилитации.

Цели и задачи медицинской реабилитации.

Организация службы медицинской реабилитации в Республике Беларусь. Этапы медицинской реабилитации. Виды реабилитации. Документация. Понятие функционального класса. Средства и методы медицинской реабилитации. Оценка эффективности медицинской реабилитации.

Оценка эффективности медицинской реабилитации.

Оценка физического развития. Соматоскопия. Определение телосложения, осанки. Формы грудной клетки, ног, выявление возможных асимметрий, искривлений позвоночника, плоскостопия. Антропометрия. Методы определения резервов функциональных систем и их возможности.

Пробы для оценки функционального состояния сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной системы, определяющие функциональное состояние мышечной системы. Показания и противопоказания к их использованию. Определение физической работоспособности.

Занятие 2. Общие основы кинезотерапии и массажа, средства кинезотерапии и их классификация, общие основы массажа.

Общие основы кинезотерапии и массажа.

Врачебно-педагогическое наблюдение. Анатомические и физиологические основы движения человека. Основные виды двигательной активности. Здоровый образ жизни. Моторная плотность занятий. Физиологическая кривая.

Средства кинезотерапии и их классификация.

Классификация физических упражнений. Режимы двигательной активности пациентов в стационаре, поликлинике, санатории.

Общие основы массажа.

Частные методики массажа. Классификация, механизм действия, принципы. Показания и противопоказания к применению массажа, основные приемы.

Занятие 3. Кинезотерапия при заболеваниях внутренних органов, кинезотерапия в неврологии.

Кинезотерапия при заболеваниях внутренних органов.

Особенности лечебной физической культуры (ЛФК), показания и противопоказания, клинико-физиологическое обоснование, Задачи и методики, формы ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения. Особенности лечебной физической культуры (ЛФК), показания и противопоказания, клинико-физиологическое обоснование, задачи и методики ЛФК при нарушениях обмена веществ.

Кинезотерапия в неврологии.

Особенности лечебной физической культуры и массажа при заболеваниях и травмах головного и спинного мозга. Клинико-физиологическое обоснование лечебной гимнастики и массажа. Показания и противопоказания, задачи. Кинезотерапия в детской неврологии (ДЦП, нарушения осанки, остеохондроз позвоночника).

Занятие 4. Кинезотерапия в хирургии и травматологии, кинезотерапия в акушерстве, гинекологии

Кинезотерапия в хирургии и травматологии.

Особенности лечебной физической культуры в предоперационном и послеоперационном периоде на органах грудной и брюшной полости.

Показания и противопоказания, задачи и методики. Методы физической терапии при травматических переломах, травматических вывихах, компрессионных переломах позвоночника. Средние сроки иммобилизации и нетрудоспособности при закрытых переломах костей.

Кинезотерапия в акушерстве, гинекологии.

Особенности ЛФК у беременных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Особенности ЛФК при неправильных положениях плода и тазовых предлежаниях, при анатомически узком тазе. Физические упражнения в различные сроки беременности и в послеродовом периоде. Показания и противопоказания.

ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Улащик В.С. Общая физиотерапия. Мн., 2003.

Дополнительная учебная литература:

2. Гурленя А.М., Багель Г.Е., Смычек В.Б. Физиотерапия в неврологии: Практическое пособие. — Москва, 2008.

3. Справочник по физиотерапии /Под ред. Ясногородского В.Г. — М.: Медицина, 1992.

4. Клячкин Л.М., Виноградов М.Н. Физиотерапия: учебник. — М.: Медицина, 1995. — 240 с.

Заведующий кафедрой, доцент

31.08.2021



С.С. Василевский