

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ  
СТУДЕНТОВ  
6 КУРС ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ и ФИУ с русским языком обучения  
2020 – 2021 учебный год**

**Занятие 1. Методы и средства медицинской реабилитации. Общие основы кинезотерапии, массажа и мануальной терапии.**

Определение медицинской реабилитации. Характеристика средств медицинской реабилитации. Психотерапия. Методы психотерапии, используемые в реабилитации соматических больных. Медико-технические средства. Эрготерапия. Цели, задачи эрготерапии. Шкалы тестирования ежедневной деятельности (Katz, Barthel, FIM). Показания и противопоказания. Виды эрготерапии, применяемые при различной патологии. Механотерапия. Характеристика метода. Виды механотерапии. Показания и противопоказания. Аппараты с биологически обратной связью, принцип работы, методики, показания и противопоказания.

**Занятие 2. Кинезотерапия.** Классификация средств кинезотерапии, их краткая характеристика. Противопоказания для назначения лечебной физкультуры, массажа, механотерапии, мануальной терапии. Общие основы массажа и мануальной терапии. Классификация, механизм действия, принципы. Показания и противопоказания к применению массажа и мануальной терапии, основные приемы. Массаж отдельных областей тела при заболеваниях внутренних органов.

**Рефлексотерапия в клинической практике.** Точка акупунктуры, свойства точки. Меридиан или канал, основные точки на них, показания для их использования. Акупунктура в клинической практике. Существующие теории механизма действия акупунктуры. Рефлекторный принцип акупунктуры и других способов воздействия.

Возможные осложнения иглорефлексотерапии, противопоказания. Поверхностная иглорефлексотерапия. Методы и способы воздействия на точку.

**Занятие 3. Медицинская реабилитация в неврологии.**

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с нарушением мозгового кровообращения, остеохондрозом позвоночника).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности пациентов с нарушением мозгового кровообращения и остеохондрозом позвоночника.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента после инсульта.

**Занятие 4. Медицинская реабилитация в кардиологии**

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности этой категории пациентов. Нагрузочные тесты, используемые в кардиологии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией.

**Занятие 5. Медицинская реабилитация в пульмонологии и при нарушениях обмена веществ.**

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности этой категории пациентов. Нагрузочные тесты, используемые в пульмонологии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в пульмонологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой.

Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений при различных видах нарушения обмена веществ. Особенности методики лечебной гимнастики при ожирении различной этиологии, сахарном диабете.

**Занятие 6. Медицинская реабилитация в хирургии, травматологии**  
Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты после оперативных вмешательств на органах грудной и брюшной полостей, пациенты с последствиями травм верхних и нижних конечностей). Методы оценки их функциональных возможностей и жизнедеятельности.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в хирургии, травматологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента после перенесенной травмы верхних или нижних конечностей.

**Занятие 7. Медицинская реабилитация в ортопедии и с заболеваниями суставов.** Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с нарушениями осанки, плоскостопии). Реабилитация пациентов с заболеваниями суставов. Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации в артрологии (пациенты с ревматоидным артритом, первичным остеоартрозом). Разработка индивидуальной программы реабилитации.

#### ЛИТЕРАТУРА

##### Основная:

1. Пирогова Л.А., Улащик В.С. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации. – Гродно, 2004.
2. Пирогова Л.А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии. – Гродно, 2008.
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина, - Москва, 2007.
4. Епифанов В.А. Медицинская реабилитация, - Москва 2008.
5. Томащик, Е. А. Общие основы рефлексотерапии и точечного массажа. -Гродно, 2000.
6. Хованская Г.Н., Пирогова Л.А. Общие основы медицинской реабилитации в педиатрии. – Гродно, 2010.
7. Лекции.

##### Дополнительная:

8. Огороков, А.Н. Лечение болезней внутренних органов: руководство. Т.1 / А.Н.Огороков. Мн.: Выш. шк., Белмедкнига, 1995. С. 81-85, 118-132, 159-160, 179-183.

Заведующий кафедрой, доцент  
31.08.2020.

Г.Н.Хованская