

# ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ 5 КУРС ЛЕЧЕБНЫЙ ФАКУЛЬТЕТ 2021-2022 учебный год

## **Занятие 1. Общие основы медицинской реабилитации**

Понятие о реабилитации. Виды реабилитации. Определение медицинской реабилитации. Концепция последствий болезни. Виды функциональных нарушений по модели ICIDH. Категории жизнедеятельности, классификация, определения. Виды социальной недостаточности. Цели медицинской реабилитации. Понятие «качество жизни», определение, компоненты. Отличие реабилитации от лечения. Принципы реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Критерии инвалидности. Исследование двигательных функций. Методы исследования физического развития. Методы оценки физического развития. Оценка физического развития по методу индексов. Исследование и оценка ежедневной деятельности. Шкала функциональной независимости, шкалы Bartel, Katz. Таблицы оценки функционального состояния. Понятие функционального класса.

## **Занятие 2. Функциональные нагрузочные пробы.**

Классификация нагрузочных тестов. Показания для нагрузочного тестирования. Противопоказания к тестам с физической нагрузкой. Оценка нагрузочных тестов. Степени физической работоспособности по результатам тестов с физической нагрузкой. Тесты с мышечной нагрузкой. Методики проведения и оценки стандартного теста (20 приседаний, 2-х минутный бег), теста PWC170 макс., теста МПК. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на стандартную физическую нагрузку.

## **Занятие 3. Общие основы физиотерапии. Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование. Импульсная электротерапия.**

Важнейшие направления использования физических факторов в медицине (лечебное, реабилитационное, профилактическое, диагностическое). Основные особенности и достоинства лечебных физических факторов. Классификация средств и методов физиотерапии. Правила техники безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия естественных и преформированных физических факторов. Физическая, физико-химическая и биологическая стадии их действия на организм. Местные, сегментарные и общие реакции организма при физиотерапевтических воздействиях, их взаимосвязь. Принципы физиотерапии. Сочетание и комбинирование физиотерапевтических факторов. Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия на организм постоянного тока. Дозирование постоянного тока. Лекарственный электрофорез, общие основы и важнейшие особенности метода. Новые методы и методики лекарственного электрофореза. Импульсная электротерапия. Электросон. Дидинамотерапия.

Амплипульстерапия. Интерференцтерапия. Флюктуоризация. Чрескожная электростимуляция. Электродиагностика и электростимуляция. Транскраниальная электростимуляция. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания и противопоказания.

#### **Занятие 4. Высокочастотная, ультравысокочастотная и сверхвысокочастотная терапия. Механотерапия, аэроионотерапия.**

Общая характеристика методов высокочастотной электротерапии. Тепловой и осцилляторный компоненты действия высокочастотных факторов. Физическая характеристика факторов. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания и противопоказания. Механотерапия. Понятие об ультразвуковой терапии. Физические и биофизические основы метода. Механизм физиологического и лечебного действия ультразвука. Низкочастотный ультразвук, преимущества низкочастотной ультразвуковой терапии. Показания и противопоказания для ультразвуковой терапии. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Ультрафонофорез лекарственных веществ. Механизм лечебного действия, методика проведения процедур, показания и противопоказания. Аэроионотерапия. Понятие об аэроионах и гидроаэроионах. Особенности действия положительных и отрицательных аэро- и гидроаэроионов.

#### **Занятие 5. Светолечение. Магнитотерапия. Водно-, грязе-, теплолечение. Санаторно-курортное лечение.**

Физическая и биофизическая характеристика света, понятие о спектре световых излучений. Физиологическое и лечебное действие инфракрасных и видимых лучей. Биоптронотерапия. Физиологическое и лечебное действие плоскополяризованного света. Ультрафиолетовые лучи. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетовых лучей с различной длиной волны (ДУФ, СУФ, КУФ). Ультрафиолетовая эритема, ее динамика и биологическая роль. Показания и противопоказания. Лазеротерапия. Физическая и биофизическая характеристика лазерного излучения. Механизм физиологического и лечебного действия. Понятие о лазерпунктуре и лазерном облучении крови. Показания и противопоказания. Магнитотерапия. Биофизические основы магнитотерапии. Виды магнитных полей (постоянное, переменное, бегущее, импульсное). Физиологическое и лечебное действие магнитных полей. Показания и противопоказания. Водно-, грязе-, теплолечение. Водолечение. Гидротерапия. Общая характеристика метода. Классификация гидротерапевтических процедур. Парафинолечение и озокеритолечение. Физиологическое и лечебное действие. Общая характеристика теплолечебных физических сред (лечебных грязей (пелоидов) и пелоидоподобных веществ (парафин, озокерит)). Методика и техника проведения процедур. Показания и противопоказания. Санаторно-курортное лечение. Климатотерапия и климатические курорты. Значение климата как терапевтического фактора. Виды климатотерапии: аэротерапия,

гелиотерапия, талассотерапия, спелеотерапия. Методики климатотерапии.  
Показания и противопоказания.

## ЛИТЕРАТУРА

Основная:

1. Пирогова Л.А., Улащик В.С. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации. – Гродно, 2004.
2. Пирогова Л.А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии. – Гродно, 2008.
3. Улащик, В.С., Лукомский, И.В. Общая физиотерапия / В.С.Улащик, И.В.Лукомский. Минск, 2003. 520 с.
4. Лекции.

Дополнительная:

1. Смычек, В.Б. Основы реабилитации: курс лекций / В.Б.Смычек. Мн., 2000.
2. Гурленя А.М., Багель, Г.Е., Смычек В.Б. Физиотерапия в неврологии, Москва 2008.

Заведующий кафедрой, доцент  
31.08.2021



С.С. Василевский