

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ
СТУДЕНТОВ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЛО
6 курс
2021-2022 учебный год**

Занятие 1. Общие основы медицинской реабилитации.

Понятие о реабилитации. Виды реабилитации. Определение медицинской реабилитации. Концепция последствий болезни. Цели медицинской реабилитации. Отличие реабилитации от лечения. Принципы реабилитации. Показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Отбор на реабилитацию. Клинико-реабилитационные группы. Критерии инвалидности. Степени утраты здоровья у лиц до 18 лет. Понятие об эрготерапии.

Законы Республики Беларусь, касающиеся реабилитации. Этапы медицинской реабилитации. Индивидуальная программа медицинской реабилитации пациента.

Методы оценки физического развития. Оценка физического развития по методу индексов. Исследование и оценка ежедневной деятельности. Шкала функциональной независимости, шкалы Bartel, Katz. Таблицы оценки функционального состояния. Понятие функционального класса.

Занятие 2. Общие основы кинезотерапии, массажа и мануальной терапии, рефлексотерапии.

Кинезотерапия. Классификация средств кинезотерапии, их краткая характеристика. Противопоказания для назначения лечебной физкультуры, массажа, механотерапии, мануальной терапии. **Общие основы массажа и мануальной терапии.** Классификация, механизм действия, принципы. Показания и противопоказания к применению массажа и мануальной терапии, основные приемы. Массаж отдельных областей тела при заболеваниях внутренних органов. **Рефлексотерапия в клинической практике.** Точка акупунктуры, свойства точки. Меридиан или канал, основные точки на них, показания для их использования. Акупунктура в клинической практике. Существующие теории механизма действия акупунктуры. Рефлекторный принцип акупунктуры и других способов воздействия.

Возможные осложнения иглорефлексотерапии, противопоказания. Поверхностная иглорефлексотерапия. Методы и способы воздействия на точку.

Занятие 3. Функциональные нагрузочные пробы. Оценка физического развития.

Классификация нагрузочных тестов. Показания для нагрузочного тестирования. Противопоказания к тестам с физической нагрузкой. Оценка нагрузочных тестов. Степени физической работоспособности по результатам тестов с физической нагрузкой. Тесты с мышечной нагрузкой. Методики проведения и оценки стандартного теста (20 приседаний, 2-х минутный бег), теста PWC170, макс., теста МПК. Типы реакции сердечно-сосудистой системы на стандартную физическую нагрузку. Индекс Робинсона, показатель качества реакции.

Оценка физического развития. Антропометрия и соматоскопия. Определение телосложения, осанки. Формы грудной клетки, ног, выявление возможных асимметрий, искривлений позвоночника, плоскостопия. Медицинская

реабилитация при нарушениях осанки и плоскостопии. Значение физических упражнений в дошкольном и младшем школьном возрасте в профилактике нарушений осанки, правильного развития грудной клетки, формирования стопы, выработки полного дыхания, показания и противопоказания. Измерение движений в шейном и поясничном отделах позвоночника. Цифровое выражение амплитуды движений во всех суставах и позвоночнике. **Оценка физической работоспособности.** Критерии прекращения проб с мышечной нагрузкой. Возможности формирования резервов функциональных систем организма с помощью различных методов реабилитации. Определение физической работоспособности.

Занятие 4. Общие основы физиотерапии. Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование. Импульсная электротерапия.

Важнейшие направления использования физических факторов в медицине (лечебное, реабилитационное, профилактическое, диагностическое). Основные особенности и достоинства лечебных физических факторов. Классификация средств и методов физиотерапии. Правила техники безопасности при работе с физиотерапевтической аппаратурой. Современные представления о механизмах физиологического и лечебного действия естественных и преформированных физических факторов. Физическая, физико-химическая и биологическая стадии их действия на организм. Местные, сегментарные и общие реакции организма при физиотерапевтических воздействиях, их взаимосвязь. Принципы физиотерапии. Сочетание и комбинирование физиотерапевтических факторов.

Физико-химические основы и механизмы физиологического и лечебного действия на организм **постоянного тока**. Дозирование постоянного тока. Лекарственный электрофорез, общие основы и важнейшие особенности метода. Новые методы и методики лекарственного электрофореза.

Импульсная электротерапия. Электросон. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия. Интерференцтерапия. Флюктуоризация. Чрескожная электростимуляция. Электродиагностика и электростимуляция. Транскраниальная электростимуляция. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания и противопоказания.

Занятие 5. Высокочастотная, ультравысокочастотная и сверхвысокочастотная терапия. Механотерапия, аэроионотерапия.

Общая характеристика методов **высокочастотной электротерапии**. Тепловой и осцилляторный компоненты действия высокочастотных факторов. Физическая характеристика факторов. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания и противопоказания. Механотерапия. Понятие об ультразвуковой терапии. Физические и биофизические основы метода. Механизм физиологического и лечебного действия ультразвука. Низкочастотный ультразвук, преимущества низкочастотной ультразвуковой терапии.

Показания и противопоказания для **ультразвуковой терапии**. Аппаратура. Методика проведения процедур. Техника безопасности. Ультрафонофорез лекарственных веществ. Механизм лечебного действия, методика проведения процедур, показания и противопоказания. **Аэроионотерапия.** Понятие об аэроионах и гидроаэроионах. Особенности действия положительных и отрицательных аэро- и гидроаэроионов.

Занятие 6. Светолечение. Магнитотерапия. Водно-, грязе-, теплолечение. Санаторно-курортное лечение.

Светолечение. Физическая и биофизическая характеристика света, понятие о спектре световых излучений. Физиологическое и лечебное действие инфракрасных и видимых лучей. Биоптронотерапия. Физиологическое и лечебное действие плоскополяризованного света. Ультрафиолетовые лучи. Физиологическое и лечебное действие ультрафиолетовых лучей с различной длиной волны (ДУФ, СУФ, КУФ). Ультрафиолетовая эритема, ее динамика и биологическая роль. Показания и противопоказания. **Лазеротерапия.** Физическая и биофизическая характеристика лазерного излучения. Механизм физиологического и лечебного действия. Понятие о лазерпунктуре и лазерном облучении крови. Показания и противопоказания.

Магнитотерапия. Биофизические основы магнитотерапии. Виды магнитных полей (постоянное, переменное, бегущее, импульсное). Физиологическое и лечебное действие магнитных полей. Показания и противопоказания. **Водо-, грязе-, теплечение.** Водолечение. Гидротерапия. Общая характеристика метода. Классификация гидротерапевтических процедур. Парафинолечение и озокеритолечение. Физиологическое и лечебное действие. Общая характеристика теплелечебных физических сред (лечебных грязей (пелоидов) и пелоидоподобных веществ (парафин, озокерит)). Методика и техника проведения процедур. Показания и противопоказания.

Санаторно-курортное лечение. Климатотерапия и климатические курорты. Значение климата как терапевтического фактора. Виды климатотерапии: аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия, спелеотерапия. Методики климатотерапии. Показания и противопоказания.

Занятие 7. Медицинская реабилитация в неврологии.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с нарушением мозгового кровообращения, остеохондрозом позвоночника).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности пациентов с нарушением мозгового кровообращения и остеохондрозом позвоночника.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в неврологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента после инсульта.

Занятие 8. Медицинская реабилитация в кардиологии и с заболеваниями суставов.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с ишемической болезнью сердца, артериальной гипертензией).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности этой категории пациентов. Нагрузочные тесты, используемые в кардиологии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые для пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с ишемической болезнью сердца и артериальной гипертензией.

Реабилитация пациентов с заболеваниями суставов. Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации в артрологии (пациенты с ревматоидным артритом, первичным остеоартрозом).

Занятие 9. Медицинская реабилитация в пульмонологии и при нарушениях обмена веществ.

Основные контингенты пациентов, подлежащих реабилитации (пациенты с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой).

Оценка функционального состояния, жизнедеятельности этой категории пациентов. Нагрузочные тесты, используемые в пульмонологии.

Средства и методы медицинской реабилитации, применяемые в пульмонологии. Разработка индивидуальной программы реабилитации для пациента с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой.

Физиологическое обоснование и дозировка физических упражнений при различных видах нарушения обмена веществ. Особенности методики лечебной гимнастики при ожирении различной этиологии, сахарном диабете.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

а) Основная учебная литература:

1. Учебники

1.1. Гурленя А. М., Багель Г. Е., Смычек В. Б. Физиотерапия в неврологии: Практ. пособие. – Москва, 2008.

1.2. Клячкин Л. М., Виноградова М. Н. Физиотерапия: Учебник. – М.: Медицина, 1995.

1.3. Пирогова Л. А., Улащик В. С. Кинезотерапия и массаж в системе медицинской реабилитации. – Гродно, 2004.

1.4. Смычек В. Б. Современная международная концепция последствий болезни и «составляющих здоровья» – Минск, 2008.

1.5. Улащик В. С., Лукомский И. В. Общая физиотерапия. – Минск, 2003.

б) Дополнительная учебная литература:

2.1. «Лечебная физкультура и врачебный контроль» / Под ред. В.А. Епифанова, Г.Л. Апанасенко. – М., 1990.

2.2. Пирогова Л. А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии. – Гродно, 2008.

2.3. Положение об индивидуальной программе реабилитируемых больных и инвалидов, утвержденные Минздравом Республики Беларусь 9.04.1993г.

2.4. Справочник по физиотерапии /Под ред. Ясногородского В. Г. – М.: Медицина, 1992.

2.5. Улащик В. С. Общая физиотерапия. Мн., 2005.

2.6. Хованская Г.Н., Пирогова Л.А. Общие основы медицинской реабилитации в педиатрии. – Гродно, 2010.

2.6. Ясногородский В. Г. Электротерапия. - М.: Медицина, 1987.

Заведующий кафедрой, доцент
31.08.2021

С.С. Василевский