Занятие №1

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ И МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ГИГИЕНЫ. ЭФФЕКТЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ ФАКТОРОВ РИСКА НА ОРГАНИЗМ. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ НОРМИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ И ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА НАСЕЛЁННЫХ МЕСТ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: ознакомиться с современными методическими и методологическими основами гигиены как научно-практической профилактической дисциплины;

изучить гигиеническое нормирование физических параметров и химического состава атмосферного воздуха населённых мест; **освоить** эффекты воздействия факторов риска на организм; критерии причинно-следственных связей между факторами окружающей среды и состоянием здоровья населения; **выполнить** задание по оценке степени опасности загрязнения атмосферного воздуха.

ВРЕМЯ: 3 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, Закон РБ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Санитарные правила и нормы «Гигиенические требования к обеспечению качества атмосферного воздуха населенных пунктов и мест отдыха населения», утв. Постановлением МЗ РБ от 30 июня 2009 г. № 77.

Требуемые теоретические знания.

1. Комплексная гигиеническая диагностика. Методы исследований, используемые при гигиенической диагностике.

1.1 Гигиеническая донозологическая диагностика.

2. Факторы риска. Определение риска, управление риском.

Эколого-гигиенический мониторинг факторов окружающей среды.

3. Классификация и значение отдельных факторов риска в формировании структуры первичной, общей, профессиональной заболеваемости, заболеваемости с временной утратой трудоспособности и смертности населения. Методология выявления факторов риска.

4. Профилактика. Виды профилактики. Медицинская профилактика. Принципы профилактики.

4.1 Цель и задачи первичной профилактики. Значение гигиенических мероприятий в системе мер вторичной и третичной профилактики.

4.2 Общие принципы составления плана гигиенических профилактических мероприятий.

5. Эффекты воздействия факторов риска на организм человека.

6. Предельно допустимые концентрации (ПДК) химических веществ. Предельно допустимые уровни (ПДУ). Ориентировочно безопасные уровни воздействия (ОБУВ). Ориентировочно допустимые уровни (ОДУ).

7. Гигиеническая оценка многофакторных воздействий.

7.1 Понятие о государственном гигиеническом нормировании, государственной гигиенической регламентации и регистрации; лицензировании видов деятельности, представляющих потенциальную опасность для здоровья людей, сертификации продукции, работ и услуг, представляющих потенциальную опасность для здоровья, государственной санитарно-гигиенической экспертизе в соответствии с Законом Республики Беларусь «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

8. Гигиеническая оценка физических свойств воздушной среды (микроклимат, барометрическое давление, электрическое и радиационное состояние).

8.1 Химический состав и естественные примеси атмосферного воздуха. Принципы предупреждения неблагоприятных эффектов вредных факторов. Научные основы гигиенического нормирования, единые принципы обоснования гигиенических нормативов. Зависимость эффекта от концентрации и от времени воздействия.

9. Адаптация, истинная адаптация, компенсация, соотношение понятий. Влияние загрязнений атмосферного воздуха на санитарно-гигиенические условия жизни населения. Критерии причинно-следственных связей между факторами окружающей среды и состоянием здоровья населения.

10. Загрязнение атмосферного воздуха. Количественная и качественная характеристика источников загрязнения. Максимально разовые и среднесуточные ПДК. Предельно допустимые выбросы (ПДВ), среднегодовые концентрации, вторичные стандарты, по величине загрязнения атмосферного воздуха, максимально допустимые нагрузки.

10.1 Гигиеническая оценка опасности загрязнения. Оценка степени опасности загрязнения атмосферного воздуха по величине комплексного показателя загрязнения. Гигиеническая диагностика состояния здоровья населения в условиях загрязнения атмосферного воздуха. Гигиеническая экологическая диагностика и практическая работа врача.
11. Признаки вредности отдельных факторов окружающей среды. Заболевания, связанные с воздействием неблагоприятных факторов антропогенно измененной окружающей среды. Синдромы иммунной дисфункции и множественной химической чувствительности.

Лабораторная работа.

1. Освоить психологические приёмы информационно-просветительской работы с населением:
2. Самостоятельно проработать дополнительные методические материалы по теме «Основные правила общения и убеждения»
2.1 Составить план беседы с ребёнком или подростком;
2.2 Составить план краткого выступления перед коллективом;
2.3 Составить план беседы с хроническим больным.
3. Определить содержание двуокиси углерода в воздухе помещений как интегрального показателя загрязнения воздуха продуктами метаболизма человека с помощью газоанализатора. Дать оценку степени загрязнения воздуха.
4. Освоить алгоритм оценки состояния адаптационных систем организма для выявления преморбидных состояний на этапе гигиенической донозологической диагностики.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2 : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении : учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно : ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования /

Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск : БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

Занятие №2

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНИЧЕСКОЕ НОРМИРОВАНИЕ КАЧЕСТВА ВОДНОЙ СРЕДЫ. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ОРГАНИЗАЦИИ ВОДОСНАБЖЕНИЯ. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ НАСЕЛЕННЫХ МЕСТ И ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ГИГИЕНИЧЕСКОЕ НОРМИРОВАНИЕ ЗАГРЯЗНЕНИЙ В ПОЧВЕ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: ознакомиться с основами гигиенического нормирования качества и загрязнения водной среды; с гигиеническими проблемами населённых мест и жилых помещений;

изучить гигиенические требования к источникам питьевой воды, к качеству воды централизованных и децентрализованных источников водоснабжения, методы улучшения качества питьевой воды; гигиенические требования к санитарному содержанию территорий, рациональному сбору и удалению отходов

освоить правила отбора пробы воды и оценки качества воды из системы централизованного горячего водоснабжения по лабораторным анализам; гигиенические требования к накоплению, транспортированию и захоронению отходов, гигиеническое нормирование загрязнений в почве;

выполнить самостоятельную работу и решить ситуационные задачи по гигиенической оценке источников водоснабжения и качеству воды; по нормированию загрязнений в почве

ВРЕМЯ: 3 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, СанПиН 10-124 РБ 99 «Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества», СанПиН 2.1.7.12-9-2006 «Гигиенические требования к устройству и содержанию полигонов для твердых коммунальных отходов», СанПиН 2.1.7-12-42-2005 «Гигиенические требования к накоплению, транспортированию и захоронению токсичных промышленных отходов», СанПиН 2.1.7.14-20-2005 «Правила обращения с медицинскими отходами», ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Хозяйственное, гигиеническое, эпидемическое, эндемическое, физиологическое значение воды.
2. Источники и резервы пресной воды на Земле.
2.1Гигиеническая характеристика основных водоисточников.
3. Гигиенические особенности систем водоснабжения.
4. Нормы водопотребления в Республике Беларусь.
5. Природное (естественное) улучшение качества воды.
6. Способы искусственной очистки (улучшения) качества воды.
6.1Сравнительная гигиеническая оценка физических и химических методов обеззараживания воды.
6.2Способы хлорирования воды, преимущества и недостатки хлорирования.
7. Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения в соответствии с действующими санитарными нормами и правилами (СанПиН).
7.1Классификация химических соединений, загрязняющих питьевую воду, по классу опасности для человека. Гигиенические нормативы содержания вредных веществ в питьевой воде.
7.2Питьевая вода, фасованная в емкости. Гигиенические требования безопасности расфасованной воды для человека, требования к упаковке, транспортировке и хранению. Гигиенические нормативы качества.
7.3 Гигиенические требования к источникам питьевой воды в Республике Беларусь.
Источники водоснабжения, гигиенические требования к качеству воды источников централизованного и нецентрализованного питьевого водоснабжения населения. Санитарная охрана источников питьевого водоснабжения.
8. Водопроводы. Гигиенические требования к устройству, оборудованию, содержанию и эксплуатации хозяйственно-питьевых водопроводов (требования к сооружениям для обработки воды, резервуарам, водопроводным сетям).
8.1Порядок санитарной обработки водопроводов.
8.2Горячее водоснабжение. Гигиенические требования к устройству, оборудованию, содержанию и эксплуатации систем централизованного горячего водоснабжения. Гигиенические требования к качеству воды систем централизованного горячего

водоснабжения.
9. Оценка риска здоровью населения от химических веществ, загрязняющих питьевую воду. Характеристика канцерогенного риска, характеристика потенциального неканцерогенного риска. Оценка величины потенциального риска. Шкала интенсивности запаха и привкуса питьевой воды.
10.Гигиенические проблемы населенных мест и жилых помещений.
10.1Положительные и отрицательные последствия урбанизации. Планировка и застройка городов и сельских населенных мест. Физические и химические параметры среды населенных мест и жилых помещений. Гигиенические требования к жилищу. Гигиенические рекомендации по улучшению среды обитания населенных мест и жилых помещений.
10.2Гигиеническая характеристика физических факторов среды населенных мест и жилых помещений. Определение риска здоровью населения от воздействия шума в условиях населенных мест. ПДУ шума в условиях населенных мест и жилых помещениях. Скрининговая оценка шумового фактора. Оценка величины потенциального риска.
11. Гигиеническая характеристика химических факторов среды населенных мест и жилых помещений. Применение полимерных материалов в строительстве жилых и общественных зданий. Гигиеническая экспертиза полимерных строительных материалов. Гигиенические требования к полимерным материалам, предназначенным для изготовления мебели. Синдромы, порождаемые неблагоприятной внутрижилищной средой.
12. Гигиенические требования к санитарному содержанию территорий, рациональному сбору и удалению отходов.
12.1Системы санитарной очистки и уборки территорий.
12.2Сбор жидких и твёрдых бытовых отходов.
12.3Требования к устройству и эксплуатации общественных уборных и биотуалетов.
12.4Гигиенические требования к накоплению, транспортированию и захоронению отходов.
12.5Гигиенические требования к устройству и содержанию полигонов для твёрдых коммунальных и промышленных токсических отходов. Оценка санитарного состояния почвы по микробиологическим показателям.
13. Санитарная очистка и уборка территории. Гигиенические требования к санитарному содержанию и уборке территории населенных мест, парков, пляжей, вещевых рынков, индивидуальных домовладений.
14. Гигиенические требования к захоронению отходов. Гигиенические особенности накопления, транспортировки и захоронения коммунальных и промышленных токсических отходов. Порядок устройств и содержания полигона для твердых коммунальных отходов и полигонов токсичных отходов.
15. Оценка санитарного состояния почвы. Гигиеническое нормирование содержания экзогенных веществ в почве. Принципы гигиенического нормирования загрязнения почвы. Показатели химического загрязнения почв: предельно-допустимые концентрации, предельно-допустимые уровни внесения (ПДУВ), безопасные остаточные количества (БОК). Гигиенический контроль чистоты почвы по санитарно-бактериологическим и санитарно-вирусологическим показателям.

Лабораторная работа.

1. Разобрать методику отбора пробы воды для санитарно-гигиенического анализа. Научиться давать заключение о качестве питьевой воды и условиях использования источников водоснабжения по результатам анализа воды.
2. Решение ситуационных задач по организации водоснабжения населенных пунктов и расположенных в них больниц. Дать заключение о возможности использования воды для хозяйственно-питьевых целей.
3. Разобрать методику отбора пробы почвы для санитарно-гигиенического анализа. Научиться анализировать результаты санитарно-гигиенического исследования почвы.
4. Составить ситуационные задачи по оценке степени чистоты почвы, используя показатели санитарного состояния почв
5. .Освоить правила обращения с медицинскими отходами в соответствии с СанПиН 2.1.7.14-20-2005 «Правила обращения с медицинскими отходами».

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.

2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2 : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.

3.Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.

4.Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.

5.Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.

6.Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.

7.Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.

8.Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.

9.Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.

10.Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.

11.Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.

12.Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.

13.Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.

14.Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.

15.Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск: БГМУ, 2010. – 308 с.

16.Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

Занятие №3

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПИТАНИЯ. ГОСУДАРСТВЕННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ГИГИЕНИЧЕСКОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ КАЧЕСТВЕННОГО И БЕЗОПАСНОГО ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: ознакомиться с гигиеническими проблемами питания; с особенностями гигиенического нормирования потребности различных групп населения в энергии; законодательным обоснованием гигиенических мероприятий в сфере организации питания населения;

изучить гигиенические принципы и особенности рационального, лечебно - профилактического и диетического питания; основные положения Закона РБ «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека», Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180;

освоить методику оценки адекватности питания по меню-раскладке;

выполнить задание по исследованию калорийности и химического состава суточного рациона студента; решить ситуационные задачи по экспертизе качества продуктов с использованием гигиенических нормативов.

ВРЕМЯ: 3 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, таблицы химического состава продуктов, ситуационные задачи, Закон РБ «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека», Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь», утвержденные постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180; ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Определение и содержание гигиены питания как научно-практического раздела медицины.
2. Гигиенические проблемы питания.
3. Гигиенические особенности питания (питание работников умственного труда и студентов, спортсменов, пожилых людей и долгожителей).
4. Закон Республики Беларусь «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека» - государственное обоснование гигиенических профилактических мероприятий в сфере организации питания населения.
5. Виды питания. Гигиеническая характеристика рационального питания, лечебно-профилактического и диетического питания, их место в системе первичной, вторичной и третичной профилактики.
6. Физиолого-гигиенические нормы питания населения. Количественная и качественная физиолого-гигиеническая характеристика питания различных групп населения (в соответствии с Санитарными нормами и правилами «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь», утвержденные Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180);
7. Гигиеническая характеристика организации питания населения в соответствии с основными положениями Закона Республики Беларусь «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека».

Лабораторная работа.

1. Освоить основные положения Закона РБ «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека», Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики

Беларусь», утвержденные Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180.

2.Расчет суточных энерготрат студента 3 курса медико-психологического факультета. Разработка рекомендаций по его коррекции.

3.Решение ситуационных задач по расчету калорийности и химического состава суточного рациона.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М.: Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск: БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

Занятие №4

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ЭКСПЕРТИЗА КАЧЕСТВА ПИЩИ. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ И МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: ознакомиться с законодательным обоснованием гигиенических мероприятий в сфере организации питания населения; с химическим составом, пищевой и биологической ценностью основных продуктов питания;

изучить основные положения Закона РБ «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека», Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь», утвержденные

Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180;

освоить методику оценки адекватности питания по меню-раскладке; процедуру экспертизы качества продуктов питания;

выполнить задание по исследованию калорийности и химического состава суточного рациона студента; решить ситуационные задачи по экспертизе качества продуктов с использованием гигиенических нормативов.

ВРЕМЯ: 3 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, таблицы химического состава продуктов, Закон РБ «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека», Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь», утвержденные Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180; СТБ 988 – 2002 «Мясо. Свинина в тушах и полутушах», ТУ РСТ Беларуси 254-92 «Яйца куриные пищевые», ТУ РБ 500040357.003-2003 «Молоко коровье пастеризованное», ГОСТ 814-96 «Рыба охлажденная», ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Виды государственной гигиенической экспертизы качества и безопасности продовольственного сырья, продуктов и готовой пищи.
1.2 Порядок проведения государственной гигиенической экспертизы.
2. Контроль содержания опасных химических соединений и биологических объектов в пище.
3. Классификация продовольственного сырья, продуктов и пищи по качеству и безопасности.
4. Задачи плановой государственной санитарно-гигиенической экспертизы качества и безопасности продовольственного сырья, продуктов и готовой пищи.
4.1 Порядок проведения экспертизы.
5. Акт обследования объекта и акт изъятия проб продуктов.
6. Заключение о качестве продовольственного сырья, продукта или готовой пищи.
7. Гигиеническая характеристика пищевой, биологической ценности и экспертиза качества продуктов животного происхождения (молока, мяса животных, птицы, рыбы, яиц).
8. Гигиеническая характеристика пищевой, биологической ценности и экспертиза качества продуктов растительного происхождения: зернопродуктов (круп, муки, хлеба), овощей, фруктов, плодов, ягод.
9. Пути обеспечения населения Республики Беларусь полноценными продуктами питания.
10. Роль генетической инженерии в решении проблем продовольственной безопасности.

Лабораторная работа.

1. Освоить основные положения Закона РБ «О качестве и безопасности продовольственного сырья и пищевых продуктов для жизни и здоровья человека», Санитарные нормы и правила «Требования к питанию населения: нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Республики Беларусь», утвержденные Постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 20 ноября 2012 г. № 180.

2.Расчет суточных энерготрат студента 3 курса медико-психологического факультета. Разработка рекомендаций по его коррекции.

3.Ознакомиться с порядком проведения экспертизы качества продуктов животного и растительного происхождения, научиться составлять заключение о доброкачественности и свежести: молока, мяса, рыбы, яиц, муки, хлеба.

4.Решение ситуационных задач по расчету калорийности и химического состава суточного рациона и экспертизе качества продуктов питания.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск: БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

Занятие №5

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С НАРУШЕНИЕМ НОРМ И ПРАВИЛ ПИТАНИЯ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: ознакомиться с классификацией статуса питания; заболеваниями, передающимися с пищевыми продуктами;

изучить симптомы недостаточного питания в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения;

освоить методику оценки статуса питания;

выполнить самостоятельную работу и решить ситуационные задачи по экспертизе качества

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Определение и классификация статуса питания.

1.1 Гигиеническая диагностика статуса питания.

1.2 «Ножницы» в соотношении количественной и качественной сторон современных рационов питания.

2. Симптомы и болезни недостаточного питания. Выявление ранних симптомов нутриентной недостаточности. Неспецифические проявления недостаточного питания. Симптомы недостаточного питания в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения.

3.Основные причины гиповитаминозов и гипомикроэлементозов. Гигиенические мероприятия в системе мер первичной, вторичной и третичной профилактики недостаточного питания.

4.Симптомы и болезни избыточного питания. Болезни цивилизации, в том числе болезни потребления.

5.Питание и рак.Гиперервитаминозы.

6.Гигиенические мероприятия в системе мер первичной, вторичной и третичной профилактики, болезни избыточного питания.

7.Заболевания, передающиеся с пищевыми продуктами. Кишечные инфекции: дизентерия, сальмонеллезы, брюшной тиф, холера. Вирусные инфекции: полиомиелит, гепатит А, ротавирусная инфекция. Зоонозы – инфекционные болезни животных: туберкулез, сибирская язва, бруцеллез, ящур. Глистные инвазии: геогельминтозы и биогельминтозы.

Лабораторная работа.

1. Ознакомление с методикой оценки статуса питания.
2. Решение ситуационных задач по теме занятия.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.

6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск : БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

Занятие №6

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: ознакомиться с современной классификацией и клиническими проявлениями пищевых отравлений микробной и немикробной природы, с формой экстренного извещения об инфекционном заболевании, пищевом, остром профессиональном отравлении;

изучить этапы расследования пищевых отравлений, роль лечебно-диагностической и санитарно-эпидемиологической служб в расследовании пищевых отравлений, мероприятия по профилактике пищевых отравлений;

освоить методику расследования пищевого отравления, методику сбора биологического материала для последующего лабораторного исследования;

выполнить самостоятельную работу и решить ситуационные задачи по диагностике, профилактике и расследованию пищевых отравлений.

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, таблицы химического состава продуктов, муляжи недоброкачественных продуктов, ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1.Определение и этиопатогенетическая классификация пищевых отравлений.

2.Причины возникновения пищевых отравлений микробной и немикробной природы.

3.Пищевые отравления микробной природы. Токсикоинфекции. Токсикозы. Отравления смешанной этиологии (микст).

4.Пищевые отравления немикробной природы. Отравления ядовитыми растениями и тканями животных. Отравления продуктами растительного и животного происхождения, ядовитыми при определенных условиях. Отравления примесями химических веществ, в том числе отравления нитросоединениями и ядохимикатами (пестицидами).

5.Профилактика пищевых отравлений микробной и немикробной природы.

6.Расследование пищевых отравлений. Этапы расследования. Цель и задачи каждого из этапов. Роль санитарно-эпидемиологической службы в расследовании пищевых отравлений.

7.Государственный санитарный надзор на предприятиях общественного питания и торговли продовольствием.

8.Цель и задачи предупредительного и текущего санитарного надзора на предприятиях общественного питания и торговли продовольствием.

Лабораторная работа.

1. Ознакомление с актами санитарно-эпидемиологического расследования пищевых отравлений по данным городского и областного ЦГЭ с ведением документации по пищевым отравлениям.
2. Освоение методики расследования случаев пищевого отравления на основании инструкции о порядке расследования, учета и проведения лабораторных исследований в учреждениях санитарно-эпидемиологической службы при пищевых отравлениях.
3. Ознакомиться с порядком заполнения экстренного извещения об инфекционном заболевании, пищевом, остром профессиональном отравлении.
4. Решение ситуационных задач по диагностике и расследованию пищевых отравлений.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.

5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М.: Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск: БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

Занятие №7_

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПРЕДПРИЯТИЯМ ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с основными санитарно-гигиеническими требованиями к планировке пищеблоков и организации питания;

изучить гигиенические основы формирования диетического питания больных, стандартные диеты на основании инструкции об организации диетического питания в государственных организациях здравоохранения (Постановление МЗРБ от 29.08.2008г. № 135);

освоить методику санитарно-гигиенического обследования организации питания в больничных учреждениях здравоохранения.

выполнить санитарно-гигиеническое обследование организации питания в больничных учреждениях здравоохранения с составлением акта обследования, решение ситуационных задач по описанию стандартных диет.

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, нормативные документы, схема акта обследования пищеблока, документация пищеблока.

Требуемые теоретические знания.

1.Факторы риска, приводящие к ухудшению качества и эпидемической безопасности пищи.

2.Гигиенические требования к планировке объектов питания и торговли продовольствием.

3.Гигиенические требования к материалам, контактирующим с пищей, а также к оборудованию и упаковочным материалам из полимеров, к пищевым добавкам.

4.Последовательность или поточность технологического процесса (торгового) процесса.

5.Принцип разделения производственных процессов, оборудования, продовольственного сырья, продуктов и готовой пищи. Принцип товарного соседства.

6.Гигиенические требования к пищеблокам. Гигиенические требования к планировке, отделке, оборудованию, содержанию и эксплуатации пищеблока.

7.Гигиенические особенности санитарной обработки столовой и кухонной посуды.

8.Личная гигиена работников объектов общественного питания.

9.Противопоказания к приему на работу в сфере питания.

10.Сроки годности (хранения), условия хранения продовольственного сырья, пищевых продуктов и готовой пищи.

11.Гигиенические требования к условиям и срокам хранения скоропортящейся, особо скоропортящейся продукции, продуктов длительного хранения.

12.Нормы среднесуточного набора продуктов питания для одного пациента в больничных организациях, туберкулезных больницах, в санаторно-курортных организациях, в госпиталях инвалидов Великой Отечественной войны, в психиатрических, детских больницах, в домах ребенка в Республике Беларусь.

13.Гигиенический контроль организации питания пациентов, количественной и качественной адекватности рационов.

Лабораторная работа.

1. Ознакомиться с методикой проведения санитарно-гигиенического обследования пищеблока больницы и написанием акта обследования. Документация пищеблока.
2. Решение ситуационных задач по описанию стандартных диет.

Литература:

1.Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.

2.Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.

3.Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.

4.Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.

5.Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.

6.Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.

7.Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.

8.Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.

9.Гигиена: учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.

10.Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.

11.Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.

12.Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.

13.Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.

14.Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.

15.Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск : БГМУ, 2010. – 308 с.

16.Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №8

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНА, ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ ТРУДА»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ ознакомиться с основами физиологии и психологии труда;

изучить основные санитарные правила и нормы, гигиенические нормативы и инструктивные материалы, отражающие вопросы гигиены, физиологии и психологии труда;

освоить разработку мер профилактики заболеваний, связанных с неправильной организацией труда, воздействием неблагоприятного микроклимата**;**

выполнить задание по изучению умственной работоспособности и утомляемости с помощью тестов «субъективная минутка», «слова», «тепинг-тест», «цифровой тест».

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, нормативные документы, ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Определение научно-практической значимости и разделы гигиены труда.
2. Комплексная гигиеническая оценка условий и характера труда.

2.1Формы трудовой деятельности.

2.2Тяжесть и напряжённость труда.

2.3Физиология физического и умственного труда.

2.4Психология труда. Стресс в условиях производства.

2.5Утомление, переутомление, перенапряжение.

2.6Классификация условий труда. Производственные факторы.

2.7Гигиеническая классификация условий труда и характер трудовой деятельности.

2.8Гигиенические критерии оценки труда при воздействии химических, биологических аэрозольных, виброакустических, микроклиматических факторов.

2.9Классификация условий труда по состоянию световой среды и уровню аэроионизации.

3.Оценка условий труда при работах с источниками ионизирующего излучения.

4.Критерии оценки тяжести и напряженности труда.

5.Профилактика действия вредных производственных факторов. Законодательные и административные мероприятия. Организационные мероприятия. Технологические мероприятия. Санитарно-технические мероприятия. Средства коллективной и индивидуальной защиты.

5.1Лечебно-профилактическое и санитарно-бытовое обслуживание промышленных рабочих.

5.2Комплексная профилактика функционального напряжения.

5.3Требования к эргономике по благоустройству рабочих мест.

Лабораторная работа.

1.Освоить методики изучения умственной работоспособности и утомляемости с помощью тестов «тепинг-тест», «цифровой тест».

Литература:

1.Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.

2.Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.

3.Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.

4.Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.

5.Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.

6.Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.

7.Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.

8.Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М.: Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9.Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10.Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11.Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12.Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13.Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14.Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15.Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск: БГМУ, 2010. – 308 с.
16.Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №9

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ ФИЗИЧЕСКИХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ»

ознакомиться с особенностями действия на организм человека физических производственных факторов;

изучить основные санитарные правила и нормы, гигиенические нормативы и инструктивные материалы;

освоить методы измерения и гигиенической оценки производственного шума, вибрации;

выполнить самостоятельную работу «Изучение влияния шумового фактора на работоспособность и утомляемость студентов» методом корректурных таблиц А.Г. Иванова-Смоленского и В.Я.Анфимова.

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: ЦГЭ.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, нормативные документы, ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Гигиеническая характеристика и гигиеническое нормирование микроклиматического производственного фактора.
2. Монотонный, динамический, нагревающий, охлаждающий микроклимат.
3. Тепловая нагрузка среды (ТНС).
4. Допустимые параметры микроклимата при работе на открытых площадках в теплое и холодное время года.
5. Оптимальные и допустимые параметры микроклимата для закрытых производственных помещений.
6. Заболевания, вызываемые неблагоприятными метеорологическими условиями на производстве и воздействии инфракрасного излучения.
7. Барометрическое давление как ведущий производственный фактор. Заболевания, вызываемые повышенным и пониженным барометрическим давлением. Проявления и профилактика кессонной, высотной и летной болезней.
8. Гигиеническая характеристика и нормирование шума. Факторы, изменяющие действие шума на организм.

8.1 Специфическое действие шума на организм и расстройство функции органа слуха.

8.2 Неспецифическое действие шума на организм и шумовая болезнь.

8.3 Гигиеническое нормирование и профилактика шумовой патологии.

8.4 Гигиеническая характеристика природных и антропогенных инфразвуков, их действие на организм, гигиеническое нормирование, профилактика.

8.5 Гигиеническая характеристика ультразвуков, действие на организм низкочастотного и высокочастотного контактного ультразвука, гигиеническое нормирование, профилактика.

9. Гигиеническая характеристика и нормирование вибрации. Локальные и общие проявления вибрационной болезни, профилактика.
10. Гигиеническая профилактика неблагоприятного влияния инфра- и ультразвуков.
11. Импульсный шум и ударная вибрация, гигиеническая характеристика и роль в развитии нейросенсорной тугоухости, гигиенические мероприятия по снижению неблагоприятного воздействия на организм.
12. Гигиеническая характеристика и гигиеническое нормирование аэрозолей преимущественно фиброгенного действия (АПДФ). Классификация производственной пыли (аэрозоли преимущественно фиброгенного действия). Понятие пылевой нагрузки (ПН), контрольной пылевой нагрузки (КПН). Пневмокониозы и неспецифические профессиональные пылевые заболевания. Профилактика пылевой патологии. Порядок применения принципа защиты временем.

Лабораторная работа.

1. Составить план профилактических мероприятий при воздействии на организм человека физических производственных факторов: неблагоприятные метеорологические условия и воздействие инфракрасного излучения; повышенное и пониженное барометрическое давление; производственный шум, вибрация, производственная пыль.
2. Решение ситуационных задач по оценке микроклиматических условий и разработке мер профилактики заболеваний, связанных с неправильной организацией труда, воздействием неблагоприятного микроклимата.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М.: Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена: учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно : ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск : БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №10

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА И ГИГИЕНИЧЕСКОЕ НОРМИРОВАНИЕ ВРЕДНЫХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ В ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ УСЛОВИЯХ. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ НЕИОНИЗИРУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ. РАДИАЦИОННАЯ ГИГИЕНА»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с особенностями воздействия на организм химических производственных факторов, ионизирующего и неионизирующего излучения на организм человека;

изучить гигиеническую характеристику природных и антропогенных источников ионизирующего и неионизирующего излучения;

освоить принципы обеспечения радиационной безопасности, общие принципы профилактики неблагоприятного влияния неионизирующих излучений на организм;

выполнить задание по составлению плана профилактических мероприятий неблагоприятного влияния неионизирующего и ионизирующего излучения на организм человека.

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, нормативные документы.

Требуемые теоретические знания.

1. Химические производственные факторы. Пути поступления в организм, распределение в организме и метаболизм, кумуляция химических веществ.
2. Гигиеническая оценка опасности химических производственных факторов. Свойства веществ и другие факторы, определяющие степень их вредности и опасности.

2.1 Гигиеническая классификация химических производственных факторов. Показатели потенциальной и реальной опасности. Классы опасности.

2.2 Гигиеническая токсикологическая характеристика основных химических производственных факторов (газообразные вещества, органические растворители, металлы и их соединения), гигиеническое нормирование, профилактика отравлений.

3.Неионизирующие электромагнитные излучения и поля естественного происхождения, в том числе геомагнитные бури.

3.1Статические электрические поля.

3.2Постоянные магнитные поля.

3.3Электромагнитные излучения (поля) промышленной частоты и радиочастотного диапазона.

3.4Лазерное излучение.

4.Общие принципы профилактики неблагоприятного влияния неионизирующих излучений на организм.

5.Средства коллективной защиты (СКЗ) и средства индивидуальной защиты (СИЗ).

6.Гигиеническая характеристика естественных электромагнитных излучений и полей. Причины возникновения и влияния на организм человека иррегулярных геомагнитных пульсаций (геомагнитных возмущений, бурь) и ослабленных естественных электромагнитных полей (ЭМП).

7. Антропогенные электромагнитные излучения и поля. Гигиеническая характеристика и гигиеническое нормирование статических электрических полей, постоянных магнитных полей, электромагнитных излучений (полей) промышленной частоты и радиочастотного диапазона.

8.Лазерное излучение. Гигиенические требования к устройству и эксплуатации лазеров, к организации рабочих мест, к работникам. Санитарно-гигиенический контроль состояния производственной среды.

9.Гигиеническая характеристика природных и антропогенных источников ионизирующего излучения (ИИИ). Основные проявления действия ионизирующей радиации на организм. Принципы обеспечения радиационной безопасности. Гигиенический контроль обеспечения радиационной безопасности. Размещение радиационных объектов, гигиенические требования к территории, к оборудованию для работ с радиоактивными веществами, к работникам. Получение, хранение и перевозка источников излучения. Гигиенические правила при работе с рентгенаппаратами, закрытыми и открытыми ИИИ. Радиационно-гигиенический паспорт объекта. Нормирование лучевой (дозовой) нагрузки. Основной и

дополнительный комплект средств индивидуальной защиты при работе с ИИИ. Личная гигиена и медицинское обслуживание работников.

Лабораторная работа.

1. Составить план профилактических мероприятий неблагоприятного влияния неионизирующего и ионизирующего излучения на организм человека.

Литература:

1.Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.

2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.

3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.

4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.

5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.

6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.

7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении : учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.

8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М.: Изд-во УДН, 1991. – 177 с.

9. Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.

10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.

11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.

12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.

13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.

14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.

15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск : БГМУ, 2010. – 308 с.

16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №11

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с гигиеническими основами строительства организаций здравоохранения;

изучить гигиенические требования к ситуационному и генеральному плану организаций здравоохранения; **освоить** методику гигиенической оценки систем строительства организаций здравоохранения, ситуационного и генерального плана застройки; методику гигиенической оценки санитарно-технического благоустройства больниц;

выполнить: задание по гигиенической оценке типового проекта больницы;

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, нормативные документы, ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Общие гигиенические требования к строительству организаций здравоохранения.
2. Общие гигиенические требования к организациям здравоохранения. Гигиенические основы строительства организаций здравоохранения.
3. Гигиеническая оценка ситуационного плана организаций здравоохранения.
4. Гигиенические требования к размещению специализированных больниц (центров), крупных больничных комплексов и больничных организаций с особым режимом.
5. Гигиеническое значение природно-климатических факторов. Значение температуры, влажности воздуха, преобладающих ветров, солнечной радиации и рельефа местности при выборе участка для строительства организаций здравоохранения. Расчет размеров земельного участка.
6. Гигиеническая оценка генерального плана учреждений здравоохранения. Системы застройки организаций здравоохранения. Санитарно-гигиеническая и противоэпидемическая характеристика основных систем застройки. Гигиенические требования к использованию территории участка.

Лабораторная работа.

1. Гигиеническая оценка типового проекта больницы: оценка ситуационного и генерального плана больницы.
2. Решение задач по оценке ситуационного и генерального планов больницы.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М.: Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена: учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.

10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск : БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №12

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЗДАНИЯМ, СООРУЖЕНИЯМ И ОТДЕЛЬНЫМ ПОМЕЩЕНИЯМ, СОДЕРЖАНИЮ И РЕМОНТУ ОРГАНИЗАЦИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ. ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОКЛИМАТА, ОТОПЛЕНИЯ И ВЕНТИЛЯЦИИ ОРГАНИЗАЦИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с требованиями к функционированию организаций здравоохранения разного профиля; с воздействием на организм микроклиматических факторов и их гигиеническим нормированием;

изучить санитарно-гигиенические и противоэпидемические нормы содержания организаций здравоохранения различного профиля; гигиенические требования к показателям микроклимата в организациях здравоохранения, гигиенические требования к отоплению помещений организаций здравоохранения, гигиенические требования к естественному и искусственному освещению помещений организаций здравоохранения;

освоить методы и приборы, используемые в гигиенической практике для измерения микроклиматических условий; методы оценки эффективности вентиляции, методы определения чистоты воздуха помещений; методы и приборы, используемые в гигиенической практике для оценки освещения;

выполнить исследования реакции организма на действие микроклиматических условий; исследования по оценке температурного режима помещений и комплексной гигиенической оценке микроклимата; исследования естественного и искусственного освещения помещений прямыми и косвенными методами.

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, нормативные документы, ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Гигиенические требования к планировке, оборудованию и эксплуатации отделений организаций здравоохранения.
2. Санитарно-гигиенические и противоэпидемические требования к помещениям приемного, палатного отделения, операционного отделения и помещений с особым режимом стерильности.
3. Санитарно-гигиенические требования к отделке помещений с «сухим и «влажным» режимом работы.
4. Гигиенические требования к условиям труда и быта медицинских работников.
5. Гигиенические требования к помещениям для медицинских работников: гардеробным (для уличной и домашней, для рабочей одежды), санитарным пропускникам, санитарным узлам (туалеты, душевые), комнатам отдыха.
6. Санитарно-техническое благоустройство больниц. Общие санитарно-гигиенические требования к системам водоснабжения, водоотведения (канализации), отопления, вентиляции и освещения организаций здравоохранения.
7. Оборудование и порядок содержания санитарных пропускников и санитарных узлов для работников, туалетов для пациентов.
8. Гигиенические требования к резервному (аварийному) горячему водоснабжению.
9. Текущая и генеральная уборка помещений организаций здравоохранения.
10. Организация ремонтных работ в организациях здравоохранения.
11. Методы и приборы для измерения микроклиматических условий. Краткая характеристика приборов, используемых для гигиенической оценки физических параметров воздушной среды: термометров различных систем, термографов, психрометров, волосяного гигрометра, гигрографа, термобарогигрометра.
12. Методы комплексной оценки микроклимата. Гигиеническое значение кататермометрии, эффективных температур, эквивалентно-эффективных температур, результирующих температур в оценке теплового состояния организма.
13. Гигиенические требования к отоплению помещений организаций здравоохранения. Гигиеническая характеристика местной системы отопления и центральных систем отопления, применяемых в организациях здравоохранения. Преимущества и недостатки лучистого отопления.

Лабораторная работа.

1. Изучить принципы работы приборов, используемых в гигиенической практике для оценки физических параметров воздушной среды (термометров различных систем, термографов, психрометров, гигрометра, гигрографа, термобарогигрометра).
2. Произвести исследования и дать комплексную гигиеническую оценку микроклимата в помещении по результатам определения температурного режима, относительной влажности воздуха, барометрического давления, скорости движения воздуха.
3. Произвести исследования реакции организма на действие микроклиматических условий:

3.1 методика определения температуры кожи;
3.2 исследование потоотделения йодокрахмальным методом Минора;
3.3 оценка теплового ощущения человека.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М.: Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена: учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск : БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №13

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЧИСТОТЫ ВОЗДУХА, ИНСОЛЯЦИОННОГО РЕЖИМА И ОСВЕЩЕНИЯ ПОМЕЩЕНИЙ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ».

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с требованиями к показателям чистоты воздуха в организациях здравоохранения, к естественному и искусственному освещению помещений организаций здравоохранения, вентиляции;

изучить гигиенические требования к показателям чистоты воздуха в организациях здравоохранения, гигиенические требования к естественному и искусственному освещению помещений организаций здравоохранения;

освоить методы и приборы, методы оценки эффективности вентиляции, методы определения чистоты воздуха помещений; методы и приборы, используемые в гигиенической практике для оценки освещения;

выполнить исследования реакции организма на действие микроклиматических условий; исследования по оценке температурного режима помещений и комплексной гигиенической оценке микроклимата; исследования естественного и искусственного освещения помещений прямыми и косвенными методами.

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, нормативные документы, ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Источники загрязнения воздуха помещений учреждения здравоохранения.
2. Гигиенические методы определения чистоты воздуха помещений: по изменению газового состава, по содержанию микрофлоры, по окисляемости воздуха, по количеству вредных химических веществ (примесей), по эффективности работы вентиляции.
3. Гигиеническая характеристика вентиляционных систем, применяемых в организациях здравоохранения. Санитарно-гигиенические преимущества естественной вентиляции. Гигиеническая эффективность различных видов искусственной вентиляции. Гигиенические показания к кондиционированию воздуха.
4. Особенности устройства и гигиеническая эффективность естественной и искусственной вентиляции. Естественная вентиляция с организованным и неорганизованным воздухообменом. Угловое и сквозное проветривание. Аэрация, гигиеническая оценка эффективности работы внутристенных аэрационных каналов. Показатели эффективности вентиляции: объем вентиляционного воздуха (объем вентиляции), кратность воздухообмена, коэффициент проветривания.
5. Методы измерения, гигиеническая оценка и гигиеническое нормирование естественного и искусственного освещения помещений организаций здравоохранения. Особенности планировки помещений, влияющие на естественное освещение. Виды и методы оценки естественного освещения. Системы и виды искусственного освещения, методы его измерения, гигиеническая оценка. Гигиеническое нормирование освещенности в учреждениях здравоохранения. Инсоляционный режим помещений.

Лабораторная работа.

1. Исследование и гигиеническая оценка уровня естественного и искусственного освещения учебного помещения с помощью люксметра.
2. Освоить методы оценки чистоты воздуха помещений. Изучить принципы работы приборов, используемых для оценки чистоты воздуха.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.

2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.

3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.

4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск: БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №14

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «САНИТАРНО-ПРОТИВОЭПИДЕМИЧЕСКИЙ РЕЖИМ И ГИГИЕНИЧЕСКИЙ БЕЛЬЕВОЙ РЕЖИМ В ОРГАНИЗАЦИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ».

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с порядком санитарно-гигиенического и противоэпидемического содержания организаций здравоохранения;

изучить особенности санитарно-противоэпидемический режима в организациях здравоохранения, гигиенический бельевой режим организаций здравоохранения;

освоить алгоритм действия персонала для выявления предпосылок и предвестников эпидемического неблагополучия, при установлении случаев ВБИ;

выполнить задание по анализу эффективности организации системы профилактики внутрибольничных инфекций (ВБИ) в организациях здравоохранения и выявлению предпосылок и предвестников эпидемического неблагополучия санитарно-гигиеническое обследование организаций здравоохранения согласно акту обследования организаций здравоохранения.

ВРЕМЯ: 3,0 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: методические разработки кафедры, нормативные документы.

Требуемые теоретические знания.

1. Санитарно-гигиенические мероприятия – основа благоприятного противоэпидемического режима в учреждениях здравоохранения.
2. Гигиенический уход за пациентами – часть противоэпидемических мероприятий.
3. Гигиена помещений и медицинских работников приемных отделений, операционных блоков, родовых, перевязочных, процедурных, манипуляционных и отделений реанимации.
4. Гигиеническая и хирургическая антисептика рук медицинских работников, косметический уход за кожей рук.
5. Гигиенические требования к дезинфекции, предстерилизационной очистке и стерилизации медицинских изделий.
6. Текущий санитарно-гигиенический и эпидемиологический контроль среды организаций здравоохранения.
7. Гигиенический бельевой режим в организациях здравоохранения. Санитарно-противоэпидемические меры безопасности, которые должны соблюдаться во время сбора, транспортировки, стирки грязного больничного белья. Контроль качества стирки белья. Санитарно-гигиенический порядок обеззараживания, сушки и глажения белья, стирки спецодежды медицинских работников.
8. Организация и проведение санитарно-эпидемиологического надзора в организациях здравоохранения. Предпосылки и предвестники эпидемического неблагополучия. Действия медицинских работников в случае выявления внутрибольничных инфекций (ВБИ). Расследование случаев ВБИ, Роль санитарно-эпидемиологической службы и микробиологического контроля объектов внешней среды организаций здравоохранения.

Лабораторная работа.

1. Ознакомиться с методикой проведения санитарно-гигиенического обследования организаций здравоохранения врачами ЦГЭ и правилами составления акта обследования организации здравоохранения.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.

2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.

3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.

4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.

5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена: учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск: БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №15

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ».

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с состоянием здоровья детей и подростков; с основными критериями их оценки;

изучить основные закономерности роста и развития детского организма; **освоить** значение профилактических мероприятий в сохранении и укреплении здоровья детей и подростков;

выполнить задание по оценке биологического возраста и физического развития ребенка и детского коллектива.

ВРЕМЯ: 3 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: схема комплексной оценки физического развития, таблицы по оценке физического развития, методические разработки кафедры, ситуационные задачи по теме занятия.

Требуемые теоретические знания.

1. Цели и задачи гигиены детей и подростков.
2. Значение профилактической деятельности врачей в сохранении и укреплении здоровья подрастающего поколения.
3. Состояние здоровья детей и факторы, его формирующие. Классификация благоприятных и неблагоприятных социально-гигиенических факторов, оказывающих наибольшее влияние на развитие и состояние здоровья растущего организма.
4. Характеристика групп здоровья детей. Дети группы риска. Оценка здоровья ребенка. Показатели: заболеваемость по обращаемости, индекс здоровья. Возрастная периодизация детей.
5. Основные закономерности роста и развития детского организма. Значение окружающей среды для темпов роста и развития. Зависимость роста и развития от возраста ребенка.
6. Физическое развитие детей и подростков. Показатели физического развития. Индивидуальная оценка физического развития метолом сигмальных отклонений, по шкалам регрессии, комплексным метолом. Акселерация физического развития. Причины, теории акселерации.

Лабораторная работа.

1. Определить биологический возраст ребенка.
2. Оценить физическое развитие ребенка.
3. Решить задачи по оценке физического развития с помощью центильного метода.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.

2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2 : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.

3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.

4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.

5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.

6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.

7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.

8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.

9 .Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.

10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск: БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №16

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ШКОЛЬНОЙ ЗРЕЛОСТИ»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с гигиеническими проблемами функциональной готовности детей к обучению в школе; с принципами планировки дошкольных и школьных учреждений;

изучить гигиенические основы учебно-воспитательного процесса; гигиенические проблемы школьной зрелости; гигиенические требования к планировке, оборудованию и санитарному содержанию учреждений для детей и подростков;

освоить гигиенические принципы нормирования учебного процесса; современные принципы проектирования дошкольного учреждения и школы;

выполнить задание по определению функциональной готовности детей к поступлению в школу, гигиеническая оценка учебника.

ВРЕМЯ: 3 часа

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: карты выполнения теста школьной зрелости, таблицы по оценке работоспособности детей, методические разработки по оценке учебника.

Требуемые теоретические знания.

1. Гигиенические проблемы функциональной готовности детей к обучению в школе.

1.1 Определение «школьной зрелости». Медицинские и психофизиологические критерии школьной зрелости.

1.2 Комплексная оценка «школьной зрелости».

1.3 Биологическая зрелость и критерии ее оценки

1.4 Гигиенические аспекты адаптации детей к школе.

1.5 Понятие об адаптации, об общих механизмах и адаптивных реакциях как основе естественной профилактики заболеваний у детей. Степень тяжести адаптации, факторы, их определяющие.

1.6 Стадия адаптации. Определение риска неблагоприятного течения процессов адаптации.

1.7 Классификация экологической зависимости патологии у детей.

1.8 Пути и методы коррекции синдрома экологической дезадаптации.

1.9 Особенности развития высшей нервной деятельности детей и подростков. Особенности развития утомления и его профилактика.

2. Физиолого-гигиенические основы режима дня детей и подростков.
3. Виды режимов дня. Определение работоспособности ребенка в течение учебного дня, недели. Гигиенические требования к составлению расписания занятий. Ранговая шкала трудности предметов.
4. Гигиенические требования к устройству и оборудованию кабинетов информатики и электронно-вычислительной техники.
5. Основные разделы работы медицинских работников в школе.

5.1 Медицинский контроль за образовательным процессом в учреждениях для детей и подростков.

5.2 Гигиенические принципы планировки дошкольных учреждений. Особенности планировки дошкольных учреждений на современном этапе. Типы дошкольных учреждений и школ. Гигиенические требования к земельному участку. Зонирование земельного участка. Гигиенические требования к строительству дошкольных учреждений и школ. Принцип групповой и индивидуальной изоляции. Типы школ. Гигиенические требования к температурному режиму, освещенности.

5.3 Гигиенические требования к детской и школьной мебели. Основные параметры школьной мебели и мебели для дошкольных учреждений. Гигиенические требования к рассадке детей в классе. Маркировка мебели.

Лабораторная работа.

1. Ознакомиться с методами оценки работоспособности детей.
2. Определение функциональной готовности детей к школе

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2 : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М.: Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена : учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно : ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск: БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №17

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К РАЗМЕЩЕНИЮ ВОЙСК. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ВОДОСНАБЖЕНИЯ ВОЙСК»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с определением и содержанием военной гигиены, ее местом в медицине;

изучить особенности организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий в местах постоянной дислокации и полевых условиях; гигиенические требования к источникам питьевой воды, к качеству воды централизованных и децентрализованных источников водоснабжения, методы улучшения качества питьевой воды в стационарных и полевых условиях;

освоить правила применения гигиенических требований к размещению военнослужащих в стационарных и полевых условиях; правила отбора проб воды и оценки качества воды по лабораторным анализам; правила контроля за банно-прачечным обслуживанием войск и условиями военного труда;

выполнить самостоятельную работу и решить ситуационные задачи по гигиенической оценке источников водоснабжения и качества воды, научиться осуществлять контроль за обеззараживанием воды в полевых условиях**.**

ВРЕМЯ: 3 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: приборы, таблицы, ситуационные задачи по теме занятия, видеофильмы.

Требуемые теоретические знания.

1. Гигиеническая оценка условий проживания в казармах и общежитиях при расквартировании и размещении войск в военных городках.
2. Санитарное обследование военного городка, зданий, сооружений и территорий, их соответствие требованиям Устава внутренней службы.
3. Планирование казармы (общежития), перечень помещений и их взаиморасположение. Площадь и объем спальных и других служебных помещений, приходящихся на одного человека, ярусность размещения кроватей и удаленность их от наружных стен.
4. Санитарный надзор и медицинский контроль соблюдения санитарно-гигиенических норм и правил при размещении войск в военных городках.
5. Гигиенический контроль интенсивности воздухообмена в жилых помещениях, эффективность работы вытяжной, вентиляции сушилок, мест для курения, чистки одежды и обуви.
6. Температурный режим в жилых помещениях. Планирование мероприятий по предупреждению отравлений окислами углерода при топке печей.
7. Гигиенические требования к инсоляции помещений и их естественному и искусственному освещению.
8. Изоляция помещений от вредных внешних воздействий (электромагнитных полей, шума, вибрации, ионизирующих излучений, вредных газообразных примесей и пыли).
9. Гигиеническое обследование умывальников, душевых, ножных ванн, мест для стирки военнослужащими хлопчатобумажного обмундирования.
10. Контроль очистки военных городков от твердых и жидких отбросов.
11. Требования к санитарным системам по удалению и обеззараживанию жидких и твердых бытовых отходов. Санитарно-защитные зоны от жилых и учебных корпусов, кухонь-столовых, других общественных зданий до коммунальных объектов и санитарно-технических сооружений, установок коммунального назначения.
12. Санитарный надзор и медицинский контроль охраны окружающей среды. Гигиенические требования к благоустройству и озеленению территории военного городка. Гигиенический контроль соблюдения нормативов предельно допустимых выбросов в атмосферу и физических воздействий на нее.
13. Гигиенический контроль размещения военнослужащих в полевых условиях. Контроль выбора участка для разбивки лагеря в соответствии с требованиями Устава внутренней службы. Контроль содержания территории лагеря и удаления твердых коммунальных отходов. Контроль порядка устройства и эксплуатации (по согласованию с органами территориального госсаннадзора) местных систем канализации. Санитарно-гигиенический контроль временных сооружений для размещения военнослужащих (палатки, сборно-щитовые казармы, полевые вагончики, модули). Контроль температуры воздуха в пунктах обогрева и условий в полевых сушилках. Гигиенический контроль соблюдения требований к оборудованию и содержанию умывальников полевого типа, наружных уборных с

выгребами. Санитарно-гигиенический контроль организации банно-прачечного обслуживания военнослужащих в полевых условиях.

14. Гигиенический контроль организации водоснабжения военнослужащих в полевых условиях. Контроль соблюдения санитарно-гигиенических и противоэпидемических требований при организации пунктов водоснабжения и оборудования зон санитарной охраны. Контроль доступности и качества питьевой воды. Контроль транспортных средств, предназначенных для подвоза питьевой воды. Проверка санитарного паспорта на транспорт и личных медицинских книжек у лиц, обеспечивающих подвоз и раздачу питьевой воды. Постоянный медико-гигиенический контроль санитарного состояния и охраны емкостей с питьевой водой.
15. Гигиенический контроль организации питания военнослужащих в полевых условиях. Контроль соблюдения санитарно-гигиенических и противоэпидемических требований при организации работы полевых продовольственных пунктов (ППП). Контроль размещения оборудования в приспособленных для этой цели временных сооружениях или палатках с учетом требований к его содержанию и эксплуатации. Контроль обеспеченности ППП запасом моющих и дезинфицирующих средств. Проверка санитарного паспорта транспорта, предназначенного для подвоза продовольствия, а также личных медицинских книжек лиц, обеспечивающих приготовление и раздачу пищи.
16. Гигиенические требования к коммунальному сбору (за счет подсоединения к центральным городским, поселковым водопроводам) или автономному способу (из собственных водоисточников) водоснабжения воинской части. Участие медицинской службы в выборе водоисточников при автономной системе подачи воды и в организациях зон их санитарной охраны. Санитарный паспорт на водоисточник и контроль соблюдения правил его ведения.
17. Контроль за санитарно-техническим состоянием водопровода. Гигиенический контроль санитарно-технического состояния водозаборных сооружений, насосных станций, станций очистки и подготовки воды, водопроводной сети, смотровых водопроводных колодцев, водоразборных устройств. Гигиенический контроль соответствия качества подаваемой воды требованиям, предъявляемых к воде для питьевых и хозяйственных целей. Гигиеническое обоснование установленных количественных норм водопотребления. Гигиенический контроль состояния здоровья работающих на объектах водоснабжения. Лабораторный санитарно-гигиенический контроль за эффективностью работы устройств очистки и обеззараживания воды.

Лабораторная работа.

1. Ознакомление с определением ОВ и РВ в воде с применением приборов РД-5, ДП-5Б, ДП-5В, ИМД, ВПХР, ПХР-МВ.
2. Ознакомление с устройством и принципом работы тканево-угольного фильтра ТУФ-200.
3. Решение ситуационных задач по гигиенической оценке источников водоснабжения и качества воды.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.

2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2 : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.

3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.

4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.

5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.

6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.

7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.

8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.

9. Гигиена: учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.

10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск : БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.

ЗАНЯТИЕ №18

по общей гигиене для студентов 3 курса медико-психологического факультета

ТЕМА: «САНИТАРНЫЙ НАДЗОР И МЕДИЦИНСКИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ПИТАНИЕМ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, УСЛОВИЯМИ ВОЕННОГО ТРУДА»

ЦЕЛЬ ЗАНЯТИЯ: **ознакомиться** с особенностями организации питания и задачи медицинской службы по контролю за питанием военнослужащих;

изучить организацию и методику проведения санитарного надзора и медицинского контроля за питанием войск в полевых условиях;

освоить санитарную экспертизу пищевых продуктов войскового ассортимента;

выполнить отбор пробы продуктов и готовой пищи; исследовать качество продуктов химическими и радиологическими методами.

ВРЕМЯ: 3 часа.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: студенческий практикум.

ОСНАЩЕНИЕ: приборы, таблицы, ситуационные задачи по теме занятия, видеофильмы.

Требуемые теоретические знания.

1. Санитарно-гигиенический контроль предприятий общественного питания и военной торговли, расположенных на территории воинских частей.
2. Гигиенический контроль адекватности фактического питания; гигиеническая оценка статуса (состояния) питания, сложившегося под воздействием структуры и режима предшествующего фактического питания.
3. Контроль доброкачественности питания.
4. Контроль санитарного состояния объектов продовольственной службы.
5. Контроль состояния здоровья лиц, работающих на объектах продовольственной службы.
6. Гигиеническая оценка питания военнослужащих. Контроль режима питания и распределения суточного набора продуктов в соответствии с их энергетической ценностью, количеством и распорядком приема пищи в течение суток. Организация периодического определения химического состава и энергетической ценности рационов, оценка результатов лабораторного исследования.
7. Гигиеническая оценка планирования питания, энергетической и качественной адекватности питания на основе расчетного и лабораторного определения соответствия рационов физиологическим потребностям военнослужащих, а также при проверке доведения продовольственных пайков до военнослужащих путем весового контроля выхода готовых блюд, определения густой части рациона и пищевых остатков.
8. Гигиенический контроль распределения времени суток (за режимом дня) с учетом необходимости выполнения правил личной гигиены, проведения утренней физической зарядки, организации приемов пищи, отдыха и сна военнослужащих. Контроль выполнения мероприятий по профилактике травматизма, отравлений военнослужащих ядовитыми техническими жидкостями, пороховыми и отработанными выхлопными газами при выполнении стрельб и эксплуатации военной техники. Проверка выполнения мер профилактики воздействия неблагоприятных метеорологических факторов, высоких или низких температур окружающей среды, обеспечения отдыха и предупреждения переутомления военнослужащих при совершении длительных маршей.
9. Контроль условий военного труда. Контроль выполнения гигиенических ном и санитарных правил при организации деятельности войск, работ по обслуживанию и эксплуатации подвижных и стационарных объектов военной техники и систем вооружения, а также производственных, строительных и других работ, выполняемых военнослужащими соединения (воинской части).
10. Контроль условий боевой военной подготовки военнослужащих. Контроль со стороны медицинской службы за реализацией гигиенических требований, предъявляемых к обеспечению режима труда и отдыха, величине и интенсивности физических нагрузок в течение дня и всего периода боевой подготовки, чередованию различных занятий.
11. Контроль условий проведения занятий в классах. Санитарно-гигиенические требования к площади помещений в расчете на каждого занимающегося, к естественной и искусственной освещенности, вентиляции, отоплению и оборудованию учебных классов, а также к содержанию и качеству уборки и проведений проветриваний. Контроль экипировки военнослужащих и выполнения требований по профилактике переохлаждений или перегреваний во время проведения занятий на открытом воздухе.

Лабораторная работа.

1. Провести анализ общевойскового пайка.

2. Ознакомление с определением ОВ и РВ в хлебе и сыпучих продуктах с применением приборов РД-5, ДП-5А ДП-5Б, ДП-5В, ИМД, ПХР-МВ ВПХР.
3. Решение ситуационных задач по теме занятия.

Литература:

1. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 1: учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.1. – 377.
2. Общая гигиена. В 2-х частях. Часть 2 : учебное пособие для студентов учреждений высшего образования по специальности «Сестринское дело» / Т. И. Зиматкина [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – Ч.2. – 328.
3. Зиматкина, Т.И. Гигиена питания: пособие для студентов лечебного и педиатрического факультетов / Т.И. Зиматкина, С.П. Сивакова, И.А. Наумов. – Гродно: ГрГМУ, 2012. – 192 с.
4. Общая гигиена: лекции для студентов факультета иностранных учащихся / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – 336 с.
5. Наумов, И.А. Общая и военная гигиена: в 3 ч.: пособие для студентов лечебного факультета / И. А. Наумов, С. П. Сивакова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2013. – Ч 1. – 422 с.
6. Общая гигиена и военная гигиена: пособие для студентов лечебного факультета: в 3-х ч. Ч. 2 / И. А. Наумов [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2014. – 300 с.
7. Наумов, И. А. Охрана труда в здравоохранении: учебное пособие / И. А. Наумов. – Минск: Выш. шк., 2012. – 222 с.
8. Гурова, А. И. Практикум по общей гигиене / А. И. Гурова, О. Е. Горлова. – М. : Изд-во УДН, 1991. – 177 с.
9. Гигиена: учебник / Г. И. Румянцев [и др.]; под общей ред. акад. РАМН Г. И. Румянцева. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 608 с.
10. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии (в схемах и таблицах) / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2007. – 103 с.
11. Макшанова, Е. И. Лекции по общей гигиене и экологии в схемах и таблицах: пособие для студентов педиатрического факультета / Е. И. Макшанова, Т. И. Зиматкина. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 488 с.
12. Макшанова, Е. И. Общая гигиена с основами экологии: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2010. – 348 с.
13. Общая гигиена: пособие для студентов медико-диагностического факультета / Е. И. Макшанова [и др.]. – Гродно: ГрГМУ, 2011. – 496 с.
14. Пивоваров, Ю. П. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования / Ю. П. Пивоваров, В. В. Королик. – 4-е изд. перераб. и доп. – М. : Издательский центр «Академия», 2010. – 512 с.
15. Дорошевич, В. И. Военная гигиена: учеб. пособие / В. И. Дорошевич [и др.]; под. ред. В. И. Дорошевича. – Минск : БГМУ, 2010. – 308 с.
16. Мельниченко, П. И. Военная гигиена: учебник для вузов / П. И. Мельниченко [и др.]. – М.: Медицина, 2006. – 400 с.