

**ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КУРСОВОМУ ЭКЗАМЕНУ
ПО ОБЩЕЙ ГИГИЕНЕ И ВОЕННОЙ ГИГИЕНЕ**
для студентов 3 курса медико-психологического факультета
на 2018/2019 учебный год.

1. Определение, цель, предмет, задачи и методы гигиены.
2. Структура санитарно-эпидемической службы Республики Беларусь, виды санитарного надзора и контроля.
3. Здоровье: определение понятия, факторы, влияющие на здоровье населения и их гигиеническая оценка.
4. Оценка состояния здоровья на индивидуальном, групповом (коллективном) и популяционном уровне, критерии оценки и интегральные показатели индивидуального здоровья.
5. Гигиеническая диагностика: определение, цель, предмет, порядок проведения; донозологическая гигиеническая диагностика.
6. Преморбидные состояния организма, их признаки, критерии оценки.
7. Главные неинфекционные болезни, модели их развития, профилактика.
8. Гигиеническая диагностика состояния здоровья в работе врача медико-диагностического профиля.
9. Структура окружающей среды, влияние факторов и условий внешней среды на здоровье человека.
10. Принципы гигиенического нормирования факторов окружающей среды.
11. Классификация факторов риска, концепция факторов риска как основа современных представлений о профилактике заболеваний.
12. Профилактическая медицина, виды профилактики.
13. Организация обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.
14. Основные нормативно-правовые акты Республики Беларусь, регламентирующие вопросы охраны здоровья населения.
15. Гигиеническое значение атмосферы, значение атмосферного воздуха для жизнедеятельности человека.
16. Гигиеническая характеристика физических факторов воздушной среды, влияние на организм человека.
17. Гигиеническая оценка комплексного действия метеофакторов на процессы терморегуляции.
18. Погода и климат, особенности и определение, влияние климатических факторов на организм.
19. Понятие о сезонных и метеотропных заболеваниях, метеозависимость и медицинская метеопрофилактика.
20. Микроклимат и определение понятия микроклимат закрытых помещений, гигиеническая классификация.

21. Акклиматизация и адаптация, физиологические сдвиги в организме, развивающиеся в период акклиматизации и адаптации в необычных условиях.
22. Химический состав атмосферного воздуха и его гигиеническая характеристика.
23. Гигиеническая характеристика источников загрязнения и загрязнителей воздуха.
24. Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье населения и санитарные условия жизни.
25. Организация мониторинга за состоянием атмосферного воздуха.
26. Гигиеническая характеристика воздушной среды закрытых помещений, влияние на здоровье человека.
27. Антропоксины в воздухе жилых помещений: условия, способствующие их накоплению и влиянию на здоровье.
28. Гигиеническая характеристика видимой части солнечного спектра: общебиологическое и специфическое действие на орган зрения, влияние различных факторов на состояние естественной освещенности открытых пространств и закрытых помещений.
29. Искусственное освещение, гигиеническая характеристика основных видов искусственного освещения.
30. Размещение как гигиенический фактор, влияние уровня благоустройства и санитарного состояния населенных мест на здоровье населения.
31. Гигиенические требования к жилищу, строительным материалам, конструкциям и внутренней отделке.
32. Виды вентиляции и их гигиеническая оценка, показатели эффективности вентиляции помещений: воздушный куб, объем вентиляции, кратность воздухообмена; кондиционирование воздуха.
33. Гигиеническое значение гидросферы, физиологическое и гигиеническое значение воды, показатели ее качества.
34. Источники водоснабжения, их гигиеническая характеристика, самоочищение водоемов.
35. Заболевания, связанные с изменением солевого и микроэлементного состава воды.
36. Критерии безвредности питьевой воды по химическому составу, методы улучшения качества воды
37. Эпидемическое значение воды, инфекционные заболевания, передающиеся через воду.
38. Методы улучшения качества воды при ухудшении ее по микробиологическим показателям.
39. Влияние хозяйственно-бытовой и производственной деятельности человека на свойства природных вод.
40. Гигиеническое значение рН воды, аммиака, нитритов, нитратов, хлоридов, окисляемости.

41. Гигиеническая характеристика нецентрализованного водоснабжения и гигиенические требования к качеству воды при нецентрализованном водоснабжении, санитарный надзор за местным водоснабжением.
42. Гигиеническая характеристика централизованного водоснабжения из подземных и поверхностных источников, санитарный надзор за централизованным водоснабжением.
43. Гигиеническое значение литосферы, механический состав, физические свойства почвы, водно-воздушный режим, их гигиеническая характеристика и влияние на здоровье человека.
44. Химический состав почвы, влияние на организм, источники загрязнения почвы, их гигиеническая характеристика и влияние на здоровье человека.
45. Биогеохимические провинции и здоровье человека, их оценка, эндемичные заболевания.
46. Почва как основное звено в круговороте ксенобиотиков в окружающей среде, виды ксенобиотиков (предотвратимые, временно-предотвратимые, преднамеренно-вносимые) и их гигиеническая характеристика.
47. Бактериальный состав почвы, почва как резервуар и фактор передачи инфекционных и паразитарных заболеваний, показатели, используемые при гигиенической оценке почвы.
48. Процессы самоочищения почвы, факторы, влияющие на их интенсивность и завершенность, критерии оценки чистоты почвы.
49. Меры по санитарной охране почвы, современные направления, цель, задачи, основные достижения, перспективы развития агрогигиены.
50. Определение и содержание гигиены питания, влияние питания на здоровье населения, виды питания.
51. Современные проблемы питания человека, генетически модифицированные продукты, функциональные продукты питания, биологически активные добавки к пище.
52. Критерии нормирования потребностей организма в питании, физиологические нормы питания населения. Качественный дисбаланс питания, причины его возникновения и последствия.
53. Статус питания как показатель здоровья, классификация, этапы и методы изучения статуса питания.
54. Недостаточный статус питания, гипотрофия: клинические симптомы, профилактика; алиментарная дистрофия и карликовость.
55. Избыточный статус питания, ожирение как социальная проблема: связь избыточного веса с заболеваемостью и смертностью, диагностика, профилактика и диетотерапия ожирения.
56. Белки и их роль в питании человека, продукты, которые являются основными источниками полноценного белка, современные представления о значении белков в питании людей.
57. Алиментарные заболевания: определение понятия, причины, классификация.
58. Болезни белково-энергетической недостаточности питания: классификация, диагностика, клинические проявления, профилактика.

59. Синдром белковой избыточности питания: причины развития, клинические проявления, профилактика, методы оценки белковой обеспеченности организма.
60. Жиры и их роль в питании человека, продукты, которые являются основными источниками жиров, нормативы потребления жиров и их незаменимых компонентов, современные представления о значении жиров в питании людей.
61. Углеводы и их роль в питании человека, продукты, которые являются основными источниками углеводов, нормы потребления углеводов, современные представления о значении углеводов в питании людей.
62. Витамины и их роль в питании, источники витаминов, признаки дефицита витаминов в организме, профилактика витаминной недостаточности и гипervитаминозов.
63. С-витаминная недостаточность, характеристика С - гиповитаминозных и авитаминозных состояний, диагностика, лечение, профилактика.
64. Алиментарные заболевания, обусловленные дефицитом в пище витаминов группы В: диагностика, лечение, профилактика.
65. А-витаминная недостаточность: диагностика, лечение, профилактика.
66. Минеральные вещества в питании, недостаток и избыток минеральных веществ в питании, меры профилактики.
67. Микроэлементозы (определение, классификация); гипоселеноз, йоддефицитные заболевания и железодефицитная анемия (причины, клинические проявления, алиментарная профилактика).
68. Рациональное или адекватное питание, закон энергетической адекватности питания.
69. Закон нутриентной (пластической) адекватности питания, классификация питательных веществ по признаку функционального предназначения и принципу незаменимости, формула сбалансированного питания.
70. Закон биоритмологической адекватности питания, рациональный режим питания и его физиологическое обоснование.
71. Закон энзиматической (ферментативной) адекватности питания, нарушения, связанные с изменением химического состава продуктов питания под влиянием современных агротехнологий.
72. Последствия, обусловленные использованием гормонов, антибиотиков, генной инженерии в животноводстве.
73. Изменения качественного состава продуктов питания, вызванные консервантами и пищевыми добавками.
74. Наследственные и приобретенные энзимопатии.
75. Закон биотической адекватности (безвредности) питания.
76. Пищевые отравления: определение, классификация, основные признаки, основные этапы расследования.
77. Пищевые отравления микробной природы: токсикоинфекции, их виды, клинические проявления, меры профилактики.
78. Ботулизм и стафилококковый токсикоз: факторы передачи, клинические проявления и профилактика.

79. Пищевые отравления микробной природы: микотоксикозы и фикотоксикозы, их виды, клинические проявления, меры профилактики.
80. Пищевые отравления немикробной природы, химические интоксикации (пестициды, азотсодержащие соединения, свинец): клиника, профилактика.
81. Пищевые отравления продуктами растительного и животного происхождения, отравление ядовитыми грибами: клиника, профилактика.
82. Основные гигиенические принципы построения лечебного (диетического) питания, современная классификация, краткая характеристика диет, применяемых в лечебном питании.
83. Организация питания в больничных организациях здравоохранения, санитарно-гигиенические требования к размещению и содержанию пищеблоков, буфетных помещений.
84. Требования, предъявляемые при отводе земельного участка для размещения организаций здравоохранения и территории действующей, ее благоустройство, озеленение, зонирование.
85. Гигиенические требования к архитектурно-планировочным и конструктивным решениям зданий, сооружений, помещений, их внутренней отделке.
86. Особенности устройства боксированных помещений, хирургических отделений с операционными блоками, асептических отделений приемных отделений, организаций по родовспоможению и обеспечивающих медицинскую помощь несовершеннолетним пациентам, инфекционных и туберкулезных больниц и отделений.
87. Санитарно-технические устройства, обеспечивающие оптимальные параметры микроклимата и воздушной среды, достаточное естественное и искусственное освещение, организация водоснабжения, удаление стоков и утилизация медицинских отходов.
88. Факторы производственной среды организаций здравоохранения, профилактика их неблагоприятного воздействия, условия труда медицинских работников, личная гигиена, использование санитарно-гигиенической одежды и средств индивидуальной защиты.
89. Противоэпидемиологические мероприятия, направленные на профилактику внутрибольничных инфекций (ВБИ), проведение дезинфекционно-стерилизационных мероприятий.
90. Мероприятия по профилактике заболеваний, связанных с оказанием медицинской помощи, профилактика гнойно-септических инфекций в отделениях, связанных с хирургическим вмешательством, ожоговых отделениях.
91. Гигиена труда, определение, цель, задачи, классификация видов труда, критерии оценки степени тяжести и напряженности труда, режим труда и отдыха, утомление, переутомление, динамический стереотип.
92. Гигиеническая характеристика условий труда на промышленных предприятиях, классификация вредных производственных факторов, гигиенические нормативы условий труда.

93. Основные вредные профессиональные факторы, острые и хронические профессиональные заболевания.
94. Профилактические медицинские осмотры и их роль в предупреждении профессиональных заболеваний.
95. Вредные профессиональные факторы в системе здравоохранения, основные направления профилактики.
96. Синдром эмоционального выгорания и его профилактика.
97. Гигиеническая характеристика промышленной пыли, пылевые профессиональные заболевания и их профилактика.
98. Производственные яды: понятие, классификация, факторы, определяющие действие на организм, основные проявления действия, профилактика.
99. Гигиеническая характеристика и нормирование вредных химических веществ в производственных условиях.
100. Шум, вибрация и ультразвук как производственная вредность, действие на организм, профилактика.
101. Инфракрасное излучение на производстве: источники; способы измерения; нормирование, меры профилактики неблагоприятного действия теплового излучения.
102. Напряжение отдельных органов и систем организма, вынужденное положение тела при работе, профилактика.
103. Метеорологические условия на производстве, влияние на состояние организма, гигиенические нормы производственного микроклимата, профилактика перегревания и переохлаждения.
104. Электромагнитные волны радиочастот, влияние на организм человека, профилактика.
105. Повышенное и пониженное атмосферное давление, влияние на организм, профилактика.
106. Гигиена детей и подростков: определение понятия, цель, задачи.
107. Основные закономерности роста и развития детского организма, возрастная периодизация детей и подростков, характеристика периодов.
108. Комплексная оценка здоровья детей и подростков, показатели оценки здоровья детей, факторы, влияющие на формирование здоровья детей, группы здоровья.
109. Профилактика школьно-значимой патологии в школах, факторы, влияющие на состояние здоровья детей и подростков.
110. Медицинские группы физической подготовки и контроль за физическим воспитанием детей и подростков.
111. Основы профессиональной ориентации подростков, медицинские противопоказания к выбору профессии.
112. Гигиенические требования к организации медицинского обслуживания в школах и дошкольных учреждениях.
113. Военная гигиена: определение, цель, предмет, задачи, методы, основные специфические особенности условий жизнедеятельности воинских коллективов.

114. Особенности организации и проведения санитарно-гигиенических мероприятий в войсках, основные направления и содержание медицинского контроля условий жизнедеятельности военнослужащих.
115. Гигиенические требования к размещению военнослужащих, гигиеническая характеристика открытых и закрытых фортификационных сооружений.
116. Санитарно-гигиенические мероприятия при передвижении войск.
117. Организация и особенности питания в полевых условиях, гигиеническая оценка общевойскового пайка.
118. Особенности организации питания при загрязнении территории отравляющими и радиоактивными веществами, а также биологическими агентами.
119. Задачи и содержание работы медицинского контроля за состоянием питания военнослужащих, организации диетического питания в воинской части.
120. Организация и особенности водоснабжения войск в полевых условиях, основные направления медицинского контроля состояния водоснабжения войск в полевых условиях.
121. Гигиена военного труда: определение, физиологические закономерности труда военных специалистов и пути повышения военно-профессиональной работоспособности, организация и методика медицинского контроля за условиями военного труда.
122. Особенности труда в механизированных, ракетных и инженерных воинских частях, войсках радиационной, химической и биологической защиты.