

ВРЕД КУРЕНИЯ



Авторы работы:
Михновец Илья Витальевич
Ясевич Оттон Сергеевич
2 курс 8 группа
лечебный факультет

КУРЕНИЕ

- социальная проблема общества, как для курящей, так и для некурящей его части. Для первой – проблема бросить курить, для второй – избежать влияния курящего общества и не «заразиться» их привычкой, тем самым сохранить свое здоровье.



- по данным Всемирной организации здравоохранения каждый год в мире от курения умирает

5,4 миллиона человек

- в XX веке табачная эпидемия убила

100 миллионов человек

- в течение XXI века она убьет

1 миллиард человек

«ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ»

Компоненты, входящие в выдыхаемый курильщиками дым, не на много безопаснее того, если бы человек курил сам и принимал в себя никотин и другие вещества, входящее в зажжённую сигарету.

Табачный дым, который человек вынужден вдыхать, содержит: в 50 раз больше канцерогенов и аммиака, в пять раз больше окиси углерода, вдвое больше смол и никотина, чем поступает в организм самого курильщика.

Риск развития рака легких при «пассивном курении» у некурящего члена семьи в 3,5 раза превышает таковой в некурящих семьях, а заболевания легких в грудном и раннем детском возрасте у детей в семьях курильщиков почти в два раза выше.

КУРЕНИЕ СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ



Артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, мозгового инсульта.



Облитерирующих заболеваний сосудов конечностей. При этих заболеваниях происходит закупорка тромбами мелких сосудов, что может привести к отмиранию тканей.



Хронического гастрита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, хронического колита.



Снижения способности к деторождению у женщин; развитию импотенции и бесплодия у мужчин.

ВЕЙПИНГ. ЧЕМ ЭТО ОПАСНО?

электронные сигареты

- электронное устройство, генерирующее высокодисперсный аэрозоль, который вдыхает пользователь.



- Формальдегид оказывает воздействие на центральную нервную систему
- Ароматизаторы вызывают заболевания верхних дыхательных путей
- Никотин, содержащийся в жидкостях, приводит к развитию раковых заболеваний
- Общее использование одного вейпа может привести к передаче гепатита и туберкулеза

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ ПРИВЕДЕТ К ТОМУ, ЧТО



через год риск коронарной болезни снизится на половину



через 5 лет снизится вероятность умереть от рака легких



нормализуется содержание кислорода в крови



исчезнет неприятный запах от кожи волос



исчезнет неприятный запах при выдохе



исчезнет головная боль по утрам

