

НАШИМ НОГАМ НЕ НРАВИТСЯ, КОГДА МЫ КУРИМ



Атеросклероз — одно из самых негативных последствий курения.

Раньше атеросклероз считался заболеванием пожилых людей. Пожилые люди действительно более уязвимы перед этим заболеванием. Но в настоящее время атеросклероз «сильно помолодел». Из-за малоподвижного образа жизни, неправильного питания, многочисленных вредных привычек, а также наследственных факторов атеросклерозом страдают большое количество молодых людей (27-30 лет и старше).

Для курящих людей риск приобрести в молодом возрасте такие заболевания как атеросклероз сосудов головного мозга, атеросклероз нижних конечностей, атеросклероз аорты и т. д. довольно велик. Этот риск значительно увеличивается с возрастом для людей не бросивших курить.

Никотин отравляет организм изнутри, приводит к нарушению обменных процессов, что вызывает воспаление стенок сосудов и их истончение. Оказывая сосудосуживающее действие, курение приводит к повышению артериального давления и увеличению холестерина в крови. Ядовитые вещества, содержащиеся в сигаретах, приводят к разрушению стенок сосудов, образуются атеросклеротические бляшки. Накапливающийся холестерин приводит к закупориванию сосудов, кровоток замедляется. В итоге происходит образование тромба, которое может повлечь за собой смерть.

Принадлежность к мужскому полу, высокое кровяное давление, сахарный диабет, ожирение, повышение в крови содержания холестерина ускоряют развитие атеросклероза. Многие курильщики, испугавшись возможных негативных последствий, бросают курить сигареты и переходят на кальян или трубку, но это не менее вредно, чем сигареты, так как в них тоже содержится никотин.

Курение также способствует развитию повышению углеводного напряжения (сахарный диабет) и повышению артериального давления, которые, в свою очередь, являются факторами, способствующими развитию атеросклероза. Атеросклероз провоцирует такое состояние, как сосудистая недостаточность. Она ведет к полному или частичному прекращению кровотока, из-за чего ткани не получают в нужном объеме питательные вещества и кислород. Если у человека будет на протяжении всей жизни присутствовать кислородное голодание, это приведет к тому, что все мышцы, все ткани будут медленно умирать.

А теперь представьте себе больного с атеросклерозом. У него артерии ног и без того сужены атеросклеротическими бляшками. Кровоток по этим суженным артериям пока не прекратился, но уже замедлен, ткани получают недостаточное количество крови, но еще не совсем вышли из строя. Во время курения эти суженные артерии сужаются еще больше, просвет их становится еще меньше, кровоток, естественно, тоже уменьшается. Из-за этого усиливается голодание тканей. Возникает боль, которая, в свою очередь вызывает новый спазм, точнее, углубляет имеющийся спазм. При небольшом сгущении крови на стенках сосуда могут начать образовываться тромбы — это сгустки крови, которые могут полностью закупорить просвет сосуда. В этом случае боль

усиливается, становится невыносимой, и больной на “Скорой помощи” срочно попадает в стационар, преимущественно на операцию.

Ампутация нижних конечностей — ужасное последствие атеросклероза, вызванного именно курением. В результате воздействия никотина происходит периферическое поражение артерий, что ведет к гангрене и ампутации ног.

Атеросклероз — опасное заболевание сосудов, которое может привести к тяжелейшим последствиям для здоровья. Эти последствия очень опасны для жизни!