

Преодоление таких пагубных явлений, как пьянство и алкоголизм, – одна из глобальных задач, стоящих перед человечеством. По данным Всемирной организации здравоохранения, злоупотребление алкоголем находится на третьем месте среди причин смертности после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний. Многие люди не видят ничего плохого в том, чтобы употреблять алкоголь вечером, в выходные дни или в праздники. Но не у всех есть чувство меры и сила воли. И безобидное, на первый взгляд, увлечение превращается во вредную привычку.

Алкогольное опьянение — патологическое состояние возникающее вследствие воздействия этанола на центральную нервную систему (ЦНС). Общее действие алкоголя характеризуется угнетением функции ЦНС, а возникающие на начальных этапах эйфория и возбуждение являются признаками ослабления тормозных механизмов ЦНС. В процессе алкогольного опьянения угнетается не только функция коры головного мозга, но и подкорковых структур. В итоге люди, употребляющие алкоголь, совершают противоправные действия и преступления, сами становятся их жертвами, провоцируют возникновение несчастных случаев.

Алкоголь не дает личности сформироваться, задерживает ее развитие, препятствует социализации, приводит к деградации. Алкоголь лишает человека воли, делает его безразличным к окружающим, агрессивным, жестоким, неуравновешенным, склонным к срывам.

В число основных осложнений, сопутствующих алкоголизму, входят:

1. нарушения иммунной системы: употребление алкоголя приводит к снижению выработки лимфоцитов, способствует развитию аллергических реакций, нарушает процессы кроветворения;
2. мышечная дистрофия, судороги, онемение конечностей и слабость в них, параличи отдельных групп мышц, кожные заболевания (фурункулы, язвы, пустулы, аллергические высыпания);
3. болезни сердечно-сосудистой системы: поражении сердечной мышцы, увеличение объема сердца; нарушения сердечного ритма; артериальная гипертензия; ишемическая болезнь сердца; инфаркты;
4. заболевания органов дыхания: туберкулез, бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких;
5. болезни органов ЖКТ (гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки), печени (жировая дистрофия, алиментарно-токсический гепатит, цирроз), поджелудочной железы (панкреатит, СД), почек (нарушения выделительной функции почек, обусловленные сбоями в работе гипоталамо-гипофизно-надпочечниковой системы и разрушением почечного эпителия). Эти заболевания обрекают людей на постоянные боли и страдания. Кроме того, панкреатит дает обострения даже при незначительном нарушении диеты;
6. влияние на ЦНС: нарушение зрительной функции (диплопия, глаукома, атрофия зрительных нервов), деградация коры ГМ (сбои в работе вестибулярного аппарата, дегенерация нейронов, страдают центры, отвечающие за память и поведение человека), эпилепсия, психоз на фоне отмены алкоголя, деменция/слабоумие, энцефалопатия;
7. у больных хроническим алкоголизмом могут быть диагностированы самые различные психические отклонения – галлюцинации, депрессии, агрессия;
8. сбои в работе репродуктивной системы: снижает как потенцию мужчин, так и способность к деторождению у женщин. У мужчин вследствие алкогольной импотенции развиваются неврозы и депрессии, а у женщин прекращаются менструации, что наносит непоправимый вред репродуктивной системе, дети рождаются с задержкой психического развития, имеют различные хронические заболевания.

Таким образом, можно сказать, что влияние алкоголя на организм человека пагубно и необратимо. Сознательный человек должен понимать, что мнимое состояние расслабления от алкоголя не сравнится с последствиями для организма. Ведение здорового образа жизни

предполагает полный отказ от употребления алкоголя, в том числе и слабого. Неважно, какой крепости алкогольный напиток употребляет человек, вред здоровью от этого одинаков.

Распространенный в последнее время пивной алкоголизм стал настоящей проблемой молодежи. Но ошибочное понимание того, что бутылочка пива – это не алкоголизм, рано или поздно может откликнуться нарушением состояния организма.

Регулярное употребление спиртного наносит непоправимый вред и сокращает продолжительность жизни человека на 15-20 лет по сравнению со среднестатистической. Задумайтесь... Нужно ли вам это...